

CONVERSACIONES INTERDIMENSIONALES

Periodo II Edición 05

Núm. 23. Sala ARMONIA de Tseyor

Barcelona, 29 Abril 2005. Hora: 21:00 pm

tseyor.org

23. EL MUNDO DE LOS SUEÑOS

*“El mundo de los sueños es el primer eslabón
para llegar a una conciencia de la realidad.” SHILCARS.*

*“Todos los seres vivos sueñan.
Y cada uno sueña en su espacio, en su lugar vibracional.
Y cada uno tiene los sueños que se merece,
pues cada uno está en su mundo.*

oOo

No se pudo establecer la conversación en la sala “Armonía de Tseyor” de Paltalk, porque en ella, tras probar durante más de una hora, se cortaba el audio.

Por tanto, la comunicación se hizo en el lugar de reuniones del grupo.

Shilcars

Amigos, buenas noches a todos, y espero que esta vez sí podamos empezar a trasladar nuestro pensamiento mutuo, y verificar que, efectivamente, la transmisión de pensamiento funciona, y no se estropea, como la técnica actual que tenéis. Que aunque os parezca algo muy especial en definitiva es solo un burdo sustituto del pensamiento.

Porque cualquier característica tecnológica, por muy avanzada que sea, nunca podrá igualar a la mente del ser humano, y no podrá hacerlo nunca jamás porque la mente humana bebe de la fuente del absoluto, del conocimiento íntegro, de la totalidad. Y la totalidad no puede cambiarse o

sustituirse por ningún otro elemento, ya que la totalidad es todo, ya me entendéis.

Así pues, esta noche me gustaría hablar sobre un tema que veo que alguno o alguna de la sala puede tener cierto interés, aunque claro está en la medida en que se va conociendo o puede llegar a conocerse mucho más ampliamente, este interés del que hablo, puede contagiarse a los demás por simpatía.

Y es que el mundo de los sueños es el primer eslabón para llegar a una consciencia de la realidad, que funciona en el espacio adimensional. Ese espacio en el que no existe tiempo ni espacio, por lo tanto no es propiamente espacio. Y sí un lugar, que tampoco es un lugar, pero alguna palabra habremos de utilizar, algún concepto habremos de usar, para referirnos a ese espacio no-espacio, en el que la realidad se manifiesta y nuestra mente tiene acceso a través de la percepción, que no del intelecto.

Porque el mundo de los sueños es la intuición puesta al servicio de la mente despierta, de la mente consciente. En verdad, todos los seres vivos sueñan. Y cada uno sueña en su espacio, en su lugar vibracional. Y cada uno tiene los sueños que se merece, pues cada uno está en su mundo.

Y, ¿podéis llegar a imaginaros que cada uno de vosotros pueda tener su propio mundo, su mundo particular? En el que tener sus universos, sus soles, sus personajes, sus amistades, sus animales, sus plantas, sus minerales, sus microorganismos, sus micro partículas, su propio holograma, en definitiva.

Sí, es curioso hablar de los sueños, cuando se llega a entender que los sueños es el mundo en el que depositamos nuestra creatividad. Es un mundo en el que somos nuestro propio dios, nuestro propio absoluto. Un mundo en el que creamos nuestras fantasías y nuestras realidades. Un mundo en el que no existe ego, pero que de alguna forma nos es invadido por el mismo, como traspaso adimensional. Porque el sueño para ser creíble necesita una comparación, un estado comparativo con el mundo tridimensional. Y por eso en nuestros sueños, al crearnos nuestro mundo, lo creamos a modo de dualidad. Y por eso también, en el mundo de los sueños podemos llegar a sufrir. Puede llegar a embargarnos la tristeza, el dolor, y también la alegría y la dicha.

Todo estará en función de nuestro pensamiento, y aquí está el quid de la cuestión. El mundo de los sueños es un mundo para crear realidades, y para aprender de ellas, porque, como pequeños aprendices de brujo,

creamos nuestro universo. Y allí todo forma parte de un mundo de sueño, claro está, pero de realidad, y también, cómo no, el mundo de los sueños es un mundo simbólico, en el que la particularidad más específica es que podemos crear, y crear nuestro propio mundo.

Y allí, entonces, se presenta una doble pregunta o cuestión. Y la primera de ellas será preguntarnos, si este mundo de los sueños nos ayuda a evolucionar espiritualmente. Y entonces deberíamos contestar que sí, siempre y cuando nuestro pensamiento se transmute. Y, oh paradoja, ¿cómo puede transmutarse un pensamiento en el mundo de los sueños, si en realidad estamos convencidos que la transmutación de nuestro ego solamente es posible hacerla en el mundo tridimensional?

Y es entonces cuando, se nos plantea la segunda cuestión, ¿en realidad el mundo de los sueños es o no es efectivo para el proceso evolutivo, si no es un espacio tridimensional? Y claro está, una mente despierta, una mente inteligente, se dará cuenta en seguida que el mundo de los sueños tendrá dos vertientes diferenciadas.

Una, que podemos vivir un sueño, un sueño de los sentidos, una ilusión, y no avanzar en absoluto, y quedarnos quietos. O bien, podemos emplearnos, a través de nuestra capacidad como aprendices, para crear un mundo a nuestra medida, un mundo de los sueños a nuestra medida, y darle el doble sentido, la figurada dualidad que impera en el mundo tridimensional, y entonces sí que podemos avanzar.

Y claro, ahí surge una tercera cuestión, y es que si en realidad estamos en un espacio adimensional como es el de los sueños, y podemos transmutar por una de esas vías nuestros pensamientos egoicos, transformarlos, equilibrándolos, y despertar consciencia, en seguida nos daremos cuenta de que estamos hablando de mundos paralelos, y esos mundos paralelos son tridimensionales también.

Y entonces, cuando el individuo llega a ese nivel del despertar, se da cuenta que el mundo tridimensional puede tener infinitas vibraciones o dimensiones, y claro está, cuando llegamos a ese punto, subimos de nivel o vibración y nos situamos en una tercera dimensión una vez más, pero con mayor nivel vibratorio.

Y así vamos ascendiendo por esa espiral evolutiva, y por eso, nosotros estamos en un peldaño y vosotros dos peldaños más abajo. Porque eso significa el camino evolutivo. Y a peldaño más abajo, más densa es la materia, y a peldaño más arriba, más sutil es la materia, y más fácil es desaparecer de ella y vencer la entropía que irremisiblemente nos

puede llevar a la caída, figurada, de nuestro pensamiento, y hacernos perder, tal vez, eones de tiempo que, al fin y al cabo, es relativo. No obstante, esa relatividad puede resultar sumamente dura si descendemos, por cuanto corremos el riesgo de volver a entrar en ese mundo tan denso, como es el vuestro ahora en estos momentos.

Y para un espíritu que ha conocido las mieles de las dimensiones superiores, tener que bajar, no por imperativo cósmico, en el sentido de una ayuda planetaria, o de un trabajo específicamente preparado para su nivel evolutivo, sino debido a su poca atención, a su desequilibrio, eso es sumamente duro, probablemente es costosísimo el avance de nuevo.

Amigos míos, aquí se plantean muchas cuestiones, muchas preguntas que pueden ser contestadas, y del mundo de los sueños podríamos estar hablando mucho tiempo, mucho. Y también nos ayudará o nos ayudaría a conocernos mucho mejor, y a relativizar todo lo que nos rodea del mundo material o físico. Aunque también comprenderéis que un desapego inadecuado o prematuro de esa banda tridimensional o material en la que estáis viviendo, podría llevarnos igualmente a un desequilibrio.

Sugiero, que esos planteamientos los asumáis de una forma muy interna, con equilibrio y armonía. Que el desapego de la materia, hasta un cierto punto, lo sea por una comprensión profunda. No porque nuestras personas, u otras, u otros seres contemporáneos vuestros os puedan influir. Porque eso sería conocimiento adquirido, y eso para nada sirve. Y equivocadamente podríais entender que es muy fácil desviarse o desapegarse de ese mundo físico, y relativizaríais en demasía esa necesidad de fijamiento que es propia, únicamente, de mentes que están en un determinado periodo evolutivo.

Entenderéis también, que el plano material, esa especie de Matrix que modernamente se ha denominado al espacio tridimensional, y que muy bien refleja el posicionamiento de vuestro estado vivencial, esa Matrix, como digo, solamente puede abandonarse cuando todo vuestro universo está en armonía.

Y técnicas, procedimientos, ejercicios, para el desapego no son muy aconsejables si el individuo no tiene una formación intuitiva apropiada para hacerlo. Porque el conocimiento, si no se asimila, si solamente es intelectual, aunque pueda serlo de muy buena fe y con muy buenas intenciones, no es adecuado.

Porque lo que se necesita es un pensamiento trascendente de unidad, que no de uniformidad, hemos hablado de ello en anteriores

ocasiones, y cuando el individuo llega a esa unidad de pensamiento, que quiere decir estar consigo mismo plenamente consciente, y plenamente liberado de prejuicios, de miedos, de condicionamientos, de pesares, de deseos, el mismo individuo entiende que ha llegado el momento del desapego.

Su renuncia a ese estado tridimensional ya no es renuncia, sino que es una liberación. Pero nunca una cobardía, ni una huida hacia delante. Sino un paso adelante firme y sereno, y entonces el individuo se sirve de sí mismo para servir a los demás. Sí que sirve a los demás, porque entonces entra en él el amor, y se sirve a los demás amando, queriendo, anhelando.

Entonces el ser humano se transforma, y ningún ejercicio por muy alquímico y tradicional y culturalmente religioso que pueda ser, de cualquier disciplina que pueda haber en el mundo tridimensional, no va a servir para nada. Porque ese salto cualitativo, ese salto cuántico, se va a producir precisamente porque su sistema adeneístico, sus espirales adeneísticas, empiezan a vibrar a través de esa serpiente que sube hacia arriba, simbólicamente. Esa serpiente de las dos cabezas llamada kundalini, que solamente asciende cuando el individuo por sí mismo genera la bondad y el amor suficiente como para que ella despierte y le libere.

Y entonces, sí, amigos míos, entonces el ADN se enriquece, por decirlo de algún modo. El cromosoma recobra su fuerza primigenia. No pierde su cualidad con el tiempo, se rejuvenece a sí mismo y por sí mismo, y rejuvenece a todo el organismo y lo mantiene joven y eterno. Porque ha vencido a la muerte. Porque se asemeja a sí mismo. A sí mismo como Dios Creador Absoluto.

Pero es precisamente porque el hombre ha entendido que es el ser más humilde de la creación, y al mismo tiempo el más importante, porque el Amor está en él. Y esa importancia es para él relativa, por cuanto nada existe, porque todo existe.

Podéis preguntar.

Montserrat

Me gustaría también que nos hablaras de los apegos, y si cuando nos desapegamos de algún hábito o vicio lo hacemos a través del ego o de la conciencia.

Magdala

¿Cómo puedo programar el sueño para ser consciente de que estoy soñando?

Montserrat

Si das la orden de que vas a recordar el sueño, creas una programación diferente.

Magdala

Cuando estás en el mundo de los sueños no puedes controlar nada.

Eduard

Prefiero que sea él el que conteste. Yo ponía una grabación que se activaba durante el sueño para programarlo, pero no sé si es lo correcto, porque hay gente que puede ponerse nerviosa.

Magdala

Cuando hago una revisión de las cosas, siempre me dejo llevar.

Eduard

Cuando se va despertando consciencia, el solo hecho de darte cuenta de que estás dormido y estás soñando ya es un nivel de consciencia.

Josep Oriol

Cada cual está en su mundo en el mundo de los sueños.

Marisa

En el sueño te llegan símbolos.

Josep Oriol

Es otro lenguaje, un lenguaje diferente.

Magdala

Soñé que era una ola del mar, y yo era el mar y lo era todo, lo tengo muy grabado.

Josep Oriol

Eso que dices es maravilloso. A mí me pasó una vez que mientras iba andando por la calle, todo lo que veía era yo mismo, todo era yo. Cuando estás conectado contigo mismo eres todo.

Magdala

Sin querer un día maté a un pájaro. Sentí su muerte, y una parte de mi también murió.

Shilcars

Bien, pues habiendo hablado vosotros en ese aspecto, entiendo que formularéis vuestras preguntas íntimas en otro momento, en otro lugar, por ejemplo en el sueño, y recibiréis, cada uno de vosotros, la respuesta que precisáis. Y sin duda alguna esa respuesta se asimilará a vuestra propia consciencia, y tal vez inconscientemente sucederá, pero habréis ascendido unos grados en esa espiral evolutiva, de eso no os quepa duda.

Porque todo acto de comprensión es una subida hacia arriba que poco a poco nos va liberando, y que a través de la decantación oportuna, en su momento se producirá un gran shock, y ese shock será propicio para que nuestro nivel de pensamiento nos permita atisbar otros horizontes, dentro de ese mismo horizonte.

Así, poco a poco, iremos añadiendo pequeñas porciones de lo que irremisiblemente está condenado a ser lo que denominamos las futuras sociedades armónicas.

Cuando este momento llegue, será justo el momento en que el universo se cierre. Pero afortunadamente, tal vez, vosotros lo podréis ver con vuestros propios ojos. Lo que querrá decir que habréis ascendido a un determinado nivel, en el que ya irremisiblemente, tendréis que despediros de ese nivel actual en el que las penas, los apegos, la desgracia, la enfermedad y la muerte sólo son privativos de ese mismo nivel.

Empezaréis a comprender, como a modo de despertar de un largo sueño, que existen otros mundos para vosotros. Otros mundos en los que empezar a soñar nuevamente en un mundo de armonía.

Tal vez también os deis cuenta de que ese nuevo mundo está hecho a la medida de vosotros mismos. Y tal vez, también, empezéis a pensar en el amor de una forma universal. Y eso os puede llevar también, como es lógico, a intentar echar una mano a ese mundo que os ha quedado atrás. Y en un esfuerzo de titanes, os atreváis a sumergiros de nuevo en esa Matrix, para agarrar a todos aquellos que puedan empezar a despuntar en un nuevo horizonte mental. Y tal vez también os lleguen a llamar maestros, salvadores, cristos.

Y eso es lógico que así suceda, pero antes deberéis comprender. Comprender que cualquier apego es solamente una solución mental, ex profesa, para limitaros. Y que ese pensamiento de limitación es falso, es erróneo, es ficticio, no existe. Porque no existe limitación, porque como decíais también, muy acertadamente, el universo todo, sois vosotros mismos, cada uno en particular.

Pero en ese teatro de mentirijillas, ex profeso para avanzar, es increíblemente real, porque si así no lo fuere no os lo creeríais, quedaríais en un espacio intermedio, atrapados en el tiempo, por siempre, hasta el despertar, y eso es mucho más duro de lo que os podéis o podáis imaginar, en vuestro pensamiento tridimensional.

Vencer cualquier apego es únicamente posible a través de la comprensión. Y ¿cómo se llega a la comprensión? Se llega a la comprensión en estos casos a través de pequeños esfuerzos. Primero debéis vencer vuestra incomodidad. Ese sentimiento de incomodidad que os produce aquello que precisamente os puede hacer despertar. Y en cambio, pensáis que es tedioso, aburrido, peligroso. Y no es verdad. El esfuerzo lo debéis de emplear siempre hacia aquello que os cuesta. Porque lo que es fácil y gratificante a vuestros sentidos, esto es lo que menos os interesa.

Si tenéis una puerta que abrir, y esa puerta os resulta cansina, tediosa, aburrida, pesada, que no os aporta ninguna satisfacción el querer abrirla, ahí debéis reflexionar, porque seguramente es la que más os interesa.

Aquello que os proporciona seguridad, tranquilidad, comodidad, bienestar, prestadle mucha atención, porque tal vez no os interesa demasiado. Y así en las pequeñas cosas del hogar, en la calle, con los

amigos, con la sociedad en general.

Aquello que os resulte dificultoso, prestadle atención, porque seguramente no lo será, y al contrario, os será gratificante encararlo, solventarlo, y aprender de él.

Estas reuniones que celebramos, a veces pueden resultar pesadas, agotadoras. Incluso el ego nos puede hacer creer que es una pérdida de tiempo. Ahí existe algo que debéis analizar. Porque sí, puede resultar una pérdida de tiempo. Pero no antes de asegurarse plenamente de que ello no es posible, si no es a base de comprobarlo primero.

Muchas de las actitudes y pensamientos que tenéis tal vez os resulten una especie de telón espeso y opaco para que no os esforcéis en traspasarlo, y precisamente esa sensación será por haber invadido vuestro espacio mental el querido ego de los sentidos.

¿Qué es el ego en definitiva? El ego es la contraparte de la conciencia. La conciencia piensa, y el ego también. La conciencia tiene un sentido universal y absoluto, y el ego un sentido temporal, limitado, personalísimo, egocéntrico, y es natural que así sea. Y como pensamiento quiere prevalecer en ese espacio tridimensional, porque en el fondo quiere proteger sus dominios.

No sé si mi explicación habrá resultado intelectiva. Pero creo que puede servir para analizar cualquier tipo de apego, cualquier alteración o dispersión del pensamiento objetivo, y debéis reflexionar sobre ello, porque las conclusiones pueden llegar a ser muy interesantes y gratificadoras.

Podéis preguntar.

Eduard

Montse preguntaba si se podían programar los sueños. Entonces yo le decía que durante el sueño me programaba unas grabaciones para oírlas y dirigir de esta forma los sueños. No sé si eso sirve para hacernos más conscientes en ese nivel.

Shilcars

El pensamiento siempre es constante. Por lo tanto, su participación en el desarrollo evolutivo es vital y efectiva. Todo lo que sea aportar conciencia es positivo, y ayuda a la objetividad. Todo lo que sea

mecanicidad, rutina, nos puede llevar a un círculo vicioso, del que es difícil salir, si no es a través de un impulso. De un impulso adecuado con el que traspasar las barreras de ese círculo y girar en una órbita superior.

Si utilizáis mecanismos y técnicas para el despertar de la consciencia, especialmente en los sueños, puede ser positivo y efectivo, si a cambio proporcionáis el debido equilibrio en vuestras vidas.

Cualquier técnica es efectiva si va acompañada de la debida autoobservación. Hemos hablado muchas veces de la autoobservación, y hablaremos muchas veces también de ella, porque es la clave para el despertar.

Autoobservación es reencontrarse uno mismo en todo instante. Y si hablamos de todo instante quiere decir siempre. Y si es siempre que estamos en autoobservación de instante en instante, lo estaremos en los sueños.

Creo que la respuesta por sí misma se sobreentiende. Porque si llegamos a ese estado de consciencia siempre, será siempre, y en los sueños también estaremos plenamente conscientes de ellos. Y no únicamente de los sueños, sino de nosotros mismos, y en ese instante participaremos del acto creativo que nos corresponde al grado evolutivo al que de alguna forma pertenecemos.

Y es entonces cuando en ese grado de consciencia en el sueño que no siempre es traspasable a la vigilia así tan simplemente, que no quiere decir que sí inconscientemente, podemos participar todos juntos, como así lo hacemos, de reuniones entre todos nosotros, y tratar temas que nos ayudan en la evolución de nuestro espíritu.

Así pues, para participar en esos actos creativos bastará la plena consciencia, y seremos conscientes en la vigilia de dichas experiencias oníricas. Si no, se produce una alteración o dispersión del pensamiento, y nuestras experiencias en el estado onírico se limitan a enriquecer nuestro estado adimensional, nuestro pensamiento trascendente, nuestra consciencia. Igualmente aprendemos, pero nos olvidamos en el estado de vigilia, que eso no quiere decir que se pierda para siempre ese recuerdo. Esas incursiones en los espacios adimensionales permanecen para siempre en nuestro recuerdo íntimo, y algún día, tarde o temprano, aflorarán a través de nosotros mismos, y nos llevarán al convencimiento de que todo es pensamiento, y de que todos nosotros somos ese pensamiento.

Podéis preguntar.

Marisa

Cuenta un sueño que le afectó mucho. Alguien la perseguía y se despertó con mucho miedo, pero apareció una persona que la ayudó en el momento más intenso. Querría saber a qué se debe ese sueño, cuál es su significado.

Shilcars

Sí, efectivamente, en los sueños se producen altercados, impedimentos, problemas, que tal vez nos avisen de sucesos que pueden o van a producirse en un futuro. Aunque también todo aquello que pueda producirse es significativamente relativo. Tal vez no debería dársele la importancia debida porque está tu guía interior que te protege, y es indudable que lo hace, porque así se ha manifestado.

Magdala

Quería saber si para llegar a esa consciencia en el presente es bueno cultivar el ritmo de la respiración, y si el control y el ser consciente de la respiración es adecuado para atraer aquí la consciencia.

Eduard

Hay una forma de estar consciente en el aquí y ahora que no es el estar consciente, sino estar constantemente alerta, pero con presencia, sintiéndolo, porque de esta forma puedes recibir cualquier impresión. Si te fijas solo en una cosa excluyes el resto, y la presencia no es total. Y en la autoobservación se procura que la consciencia sea global.

Shilcars

Creo que la pregunta la habéis contestado vosotros mismos, y a vosotros mismos os dejo las conclusiones finales. Aunque, como he dicho anteriormente, todas las técnicas son positivas y efectivas. Cuando no son producto de la rutina o de la mecanicidad.

Eduard

¿Podemos aprovechar el sueño como forma de trasladar consciencia,

o de darnos cuenta de lo que nos está pasando en nuestra vida tridimensional? Porque hasta ahora, la autoobservación servía para hacer transmutación y un traspaso de comprensión. Queremos aprovechar el sueño en este sentido.

Shilcars

Sí, es posible. Porque el sueño es otra vivencia, otra experiencia que se suma a la conciencia.

Aunque yo preguntaría:

¿Si sois incapaces de transmutar energías en el plano tridimensional, en este en el que estamos aquí y ahora, cómo va a ser posible lo que me estáis preguntando?

Si sois incapaces de dar ese giro tan importante y tan decisivo, y aún os estáis mirando el ombligo, y aún prevalece ese estado del yo inferior o temporal.

Si no sois capaces de compartir ni de dar. Si sólo pensáis en vosotros mismos.

Si vuestra vida es una queja continua y un lastimoso lamento...

...entonces, amigos míos, ¿qué podéis hacer en el mundo de los sueños que no sea el daros cuenta de que estáis imposibilitados de avanzar?

Porque lo importante de los sueños es que se crea un pensamiento objetivo, libre en cierto modo de las ataduras tridimensionales, y ahí, en esa dimensión, se sufre, claro que se sufre, porque se ve y se desea, pero no se accede al nivel óptimo.

Y repito nuevamente. Los pasos que estáis dando a ese nivel tridimensional son erróneos, y por lo tanto de una velocidad muy limitada, y claro está, en otra época, en otros tiempos, tal vez eso podía diferirse, y subjetivarse, pero ahora, en estos momentos ya no. Y en estos momentos, el paso lo debéis dar con brío, con seguridad, sin miedo, y decididos a la renuncia, al desapego, y si no lo hacéis así, ... (puntos suspensivos)

Podéis preguntar.

Magdala

La meditación es necesaria, de manera diaria. Por la mañana por

ejemplo.

Eduard

No diaria, sino minuto a minuto.

Magdala

Tengo la rutina de la meditación.

Josep Oriol

Eso no es rutina, es trabajo.

Eduard

Lo que hacemos automáticamente es una rutina, no nos sirve. Se trata de que al hacer cualquier cosa estemos atentos, seamos conscientes. En la medida que se persevera en esa práctica se va haciendo más permanente, y entonces llegan los momentos de iluminación.

Magdala

Hay que dar a la gente lo que necesita.

Josep Oriol

Una vez nos dijo Shilcars que teníamos que dar a entender a la gente lo que ésta necesita. No esperar a que lo digan o lo pidan.

Shilcars

Bien amigos míos, es un tema que habéis de solucionar por vosotros mismos. Vuestra inteligencia, buen hacer, amor, todo eso junto puede hacer posible que os sintáis útiles, activos, entusiasmados, y solo de vosotros depende que vuestra vida sea provechosa para vosotros mismos, y lo más importante para vuestro entorno. Así que por hoy dejaré que vuestras mentes descansen, y pido únicamente reflexión, autoobservación, y mucho amor que os mando a todos vosotros, a vuestros familiares, amigos y a todo el grupo. Amor, recibid mi bendición.

Marisa

Gracias Shilcars.