

CONVERSACIONES INTERDIMENSIONALES.

Periodo II Edición 01

Núm. 24 Sala Armonía de Tseyor

Barcelona, 6 Mayo 2005. Hora: 21:00 pm.

tseyor.org

24. LOS SUEÑOS SON UN MUNDO COMPLETO E INFINITO

*“Cada individuo puede recrearse en su universo interior,
y crear al mismo tiempo aquellos antecedentes o postulados, que de
alguna forma
se le vienen repitiendo insistentemente
en el mundo tridimensional.” SHILCARS.*

oOo

*“El niño no es tan niño. En su interior le mueve un espíritu
tanto o más viejo que el nuestro,
con tanta o más experiencia que la nuestra.”*

oOo

Eduard

Buenas noches, amigos.

Vamos a seguir con el tema de los sueños. Como sabéis, el enfoque que le da Shilcars es cómo nos pueden favorecer los sueños para un desarrollo evolutivo, para una transformación de nuestra conciencia.

Todos sabemos que por las noches, cuando nos vamos a dormir, atravesamos diferentes fases. Hay sueños que corresponden más al equilibrio de la contraparte física y psíquica nuestra, y luego hay sueños que recordamos, son simbólicos, y esos sí que los podemos considerar trascendentes. Porque el sueño está lleno de significados y de

simbolismos que indudablemente pueden variar para cada persona, pero que íntimamente nosotros sabemos qué representa para ella.

El mundo de los sueños, de hecho, según nos dice Shilcars, es el mundo que sirve de eslabón para llegar a una consciencia de la realidad. Porque es una forma de poner la intuición al servicio de nuestra mente consciente. Es la forma que tiene cada uno de nosotros para utilizar la creatividad, para formarnos un mundo propio, en el que nosotros somos el absoluto, somos nuestro propio dios, en el que podemos manejar el mundo, siendo conscientes, claro, según nos interese.

Ahí sí que podemos utilizar el sueño para hacer cambios, para ascender de vibración y tomar consciencia y llegar a una profundidad de pensamiento más clarificadora. Aunque los planteamientos siempre los hemos de asumir de forma interna, con equilibrio, con armonía, procurando que el desapego de la materia lo sea por comprensión, por una comprensión profunda, no por la influencia de la opinión de otras personas, por muy capacitadas e importantes que puedan ser, porque eso nunca opera. Siempre ha de ser porque nosotros tomemos consciencia y comprendamos el por qué. La adquisición de ideas porque nos parezcan razonables, porque las encontremos bonitas, porque las encontremos inteligentes, simplemente porque las adquiramos de esa forma no van a operar, siempre van a ser algo que no nos pertenece.

Voz no identificada

Pregunto si hay alguna técnica para adentrarse en el mundo de los sueños con mayor consciencia, para reconocer símbolos, en aquellas personas que no hayan hecho meditación y que no sepan mucho del mundo de los sueños.

Eduard

Tú lo has dicho muy bien, cuando nos vamos a dormir preocupados por alguna cuestión, o tenemos algún problema un tanto insoluble, en ese periodo de descanso nos suelen aflorar las respuestas, y luego al despertar sabemos cómo debemos actuar. Pero aquí nos está trabajando el sueño de una forma un tanto inconsciente. De lo que se trata es de utilizar una técnica para controlar plenamente el sueño. Sería ser conscientes de que estamos dormidos y soñando, entonces podemos intervenir en los personajes que participan en el sueño.

Las técnicas que yo conozco son más bien de interpretación del sueño, que no de manejo del sueño. Porque la consecución y el manejo del sueño no se puede hacer de otra forma que siendo conscientes de él. Y claro esto implica un trabajo al nivel consciente y de autoobservación que muchísima gente no conseguimos.

Estrella

Hola buenas noches.

Lo que quería preguntar es que yo no recuerdo los sueños que tengo, pero sí me levanto con una impresión muy grande de haber estado soñando con medio mundo. Me levanto pesada y me estoy peleando con todo el mundo durante el sueño. ¿Podrías decirme por qué es así?

Eduard

De hecho el sueño es ni más ni menos que una prolongación de lo que es nuestra vida consciente. Si en nosotros predominan determinados temas, no estamos equilibrados, tenemos cuestiones con determinada gente, eso, a otro nivel también se reproduce: tenemos peleas, tenemos discusiones y hace que nos levantemos hechos unos harapos.

En la forma de tomar consciencia de esos sueños, cuando no tenemos suficiente consciencia, hay quién antes de irse a dormir procura alcanzar un estado alfa, y darse instrucciones de que quiere recordar el sueño y recordarlo en cuanto despierte. No quiere decir que funcione al primer o segundo día. Probablemente será cuestión de repetirlo durante varios días seguidos, pero sí empieza a funcionar a partir de un determinado día, de un determinado momento, y uno empieza a funcionar y a recordar cada vez más partes del sueño, y a ser algo más consciente.

Mandala

Yo lo que te puedo decir que es bueno que una persona cuando vaya a dormir vaya con una sensación de paz, que haga un repaso de todo el día, cómo ha ido, qué relaciones están pendientes, para revisarlo al día siguiente. Cuando haces esto es evidente que vas a dormir mucho más tranquila. Es importante ir a dormir con esa paz, y que te vas a encontrar con tu guía o con tu ser superior, que te va a ayudar a tomar las decisiones que tengas que tomar y que sean buenas y adecuadas para tu evolución.

Voz no identificada

Shilcars habla siempre del ser interno, pero ahora habla también mucho de que inteligencias superiores, entidades extraterrestres o angélicas también utilizan el sueño de las personas para darles mensajes. ¿Qué opinas entonces?

Eduard

Indudablemente, si nosotros también somos todo, también los ángeles, también los extraterrestres forman parte de nuestro círculo interno, aunque se manifiesten luego al nivel tridimensional o en otros niveles de vibración.

Pero sí, al nivel del sueño pueden tener manifestación y darnos esas respuestas que nos preocupan tanto. Esa es la afinidad de vibración y la sintonía de que tantas veces se habla. Cuando nos preocupa algo y cuando nos hacemos una pregunta, esa pregunta vuela por el espacio, y siempre hay otra mente receptiva que procura darnos la respuesta. Otra cosa es que nosotros estemos lo suficientemente receptivos para recibir al nivel intuitivo la información que nos dan.

Voz no identificada

¿Puedes comentar qué significa soñar con leones?

Eduard

Como es lógico cada individuo tiene una simbología que le es muy propia. Trasladar una simbología y hacerla común a todos no es propio.

Una forma de tomar consciencia de que es un sueño que creamos nosotros, es situarse en una relajación de tipo alfa, en la cual nosotros revivamos todos los personajes que intervienen en nuestros sueños, y nos podamos hacer preguntas a nosotros mismos sobre qué significa la actitud sea del león, del hombre, de la mujer, del coche que interviene en una situación determinada. Cuando hemos hecho un repaso de todo eso, somos más conscientes de todo lo que significa el sueño en toda su diversidad y unicidad.

Voz desconocida

Por eso decía antes que tienen que ser personas que sean conscientes de todo lo que significa el sueño. Lo que recomiendo es que vayáis apuntando los sueños que os dejen una sensación especial. Siempre hay unos sueños que son vulgares y corrientes, como si fueran una continuación de la vida diaria, y hay otros sueños que te llaman la atención, pues apuntarlos. Con los detalles y con las sensaciones que has tenido mientras soñabas, lo que sentías era lo más importante.

Puede ser que en un sueño estés matando a una persona y no sientas ni dolor ni ira. O puede ser que en un sueño se muera una persona a quien quieres y no sientas dolor, cuando en realidad no sería así. Entonces esa persona o ese acto no lo tienes que interpretar en cuanto tal, sino como un símbolo. Ves que estás matando a una persona muy querida y lo que estás matando es un defecto que tienes y que tratas de eliminarlo. Es simbólico.

Lo bueno es llevar un diario con fechas de cuando tienes el sueño y aparte lo que va pasando en tu vida alrededor de ese sueño. Intentar asociar cómo el subconsciente o el ser interno se manifiesta, y vas entendiendo tu mecanismo interior.

Eduard

Sí, dices bien. Porque siempre hay sueños que son equilibradores, y es importante llevar un diario de los sueños porque veremos cuáles son repetitivos, y qué nos quieren indicar. Y ahí donde podemos parar si nos queda alguna duda. No es tan importante los símbolos o los contenidos del sueño. Porque normalmente hay una convicción íntima, intuitiva de lo que nos quieren expresar.

Pero si eso no se da, podemos pensar que todos los personajes del sueño somos nosotros mismos. Podemos entablar un diálogo con ellos y preguntarles, y ver qué papel están representando y por qué. Porque se les puede preguntar, y entablar un diálogo con nuestro subconsciente.

Eduard

No sé si alguien ha preguntado qué era situarse en un estado alfa. Pues bien, un estado alfa es cuando uno empieza con una relajación y llega a un estado de duerme vela en el que no está dormido, está despierto y consciente, pero muy relajado y apenas siente el cuerpo. En

este estado somos más receptivos.

Shilcars

Queridos amigos, muy buenas noches soy Shilcars.

El tema de los sueños es un mundo. Un mundo completo e infinito. Por eso es un tema del que vamos a hablar durante un periodo más o menos largo de tiempo, porque interesa ir reconociendo esas particularidades propias de nuestra psicología en estados conscientes o semiconscientes.

En realidad, el mundo de los sueños forma parte de ese mundo adimensional o absoluto en el que cada individuo puede recrearse en su universo interior, y crear al mismo tiempo aquellos antecedentes o postulados que de alguna forma se le vienen repitiendo insistentemente en el mundo tridimensional, y que por alguna razón no acaba de completar el círculo evolutivo o de comprensión, precisamente porque su estado tridimensional se ve replicado constantemente por una serie de circunstancias, a veces externas, y también como no, internas.

En la parte interna, podríamos decir que el individuo goza de un estado evolutivo determinado, así como de una vibración determinada, que le viene dada por anteriores reencarnaciones, por anteriores experiencias vitales que de algún modo le habrán marcado en una u otra determinada acción. Y por ello el individuo necesita repescar de nuevo dichos antecedentes, ponerlos sobre el tapete mental y analizarlos.

Tengamos en cuenta, también, que el mundo tridimensional es una escuela virtual en la que podemos deshacer todos aquellos nudos psicológicos, que en el transcurso de nuestra existencia o de nuestras existencias, no habremos sabido desentrañar adecuadamente, y se quedan fijos en nuestra psiquis atemporal hasta tanto no se resuelven o se comprenden los motivos que los han generado.

Así, en este mundo interno, aparecen ya desde el mismo nacimiento una serie de problemáticas que inciden en una gran proporción en nuestra actitud y en nuestras acciones en esta vida tridimensional. Por eso, afortunadamente somos diferentes, no somos todos iguales, y debido a esa diferenciación vibracional podemos compartir inquietudes y experiencias con los demás.

Y ya en el apartado externo, se suceden una serie de circunstancias que se van adquiriendo a lo largo de cada existencia, y nos van formando

en nuestra psicología, en nuestra manera de ser y comprender las cosas que nos rodean. Adquirimos conocimiento, pero también adquirimos esa parte de desconocimiento y que de alguna forma nos invade en nuestra psicología, y a veces nos confunde.

Adaptamos a nuestra psiquis todo lo que aprendemos, tanto bueno como no tan bueno. Y ello genera en nuestra mente una dicotomía, por lo que se hace necesario más tarde analizarlo, cribarlo de alguna manera, y transmutarlo.

Esa parte externa también influye en nuestra personalidad. Nuestra personalidad es nuestra manera de ser adquirida en la parte externa, en la presente existencia, en el diario quehacer. Desde el momento en que nacemos, nuestros padres, nuestros educadores, nuestros amigos, nuestra familia, la sociedad en la que vivimos, etc., va marcando una manera de ser y una manera de actuar. Pero todo ello, esa manera de ser y de actuar, ese aprendizaje, es algo adquirido de forma externa, que muy bien podemos considerar como algo propio.

Podemos pensar que somos muy inteligentes, porque disponemos de un gran conocimiento, pero en definitiva ese conocimiento lo hemos adquirido de una forma externa, por lo tanto es un conocimiento externo, y por lo tanto también superficial.

Aunque la verdad sea dicha, todo ese conocimiento adquirido con nuestros profesores, con nuestros estudios, con nuestras experiencias vivenciales forman parte de nuestro ego. Porque en el fondo, la memorización, la parte intelectual, es un estado tridimensional virtual en todos sus conceptos y situaciones, y por lo tanto una energía adquirida que nos invalida muchas veces de la debida objetividad de nuestra consciencia.

Es por eso que los sueños con su simbología, con sus avisos constantes a través de un lenguaje a veces muy diferente al tridimensional, son sumamente efectivos en el caso de estar despiertos, o sea conscientes. Hasta el extremo de que los mismos nos pueden ayudar a transmutar esas partes de nuestra psicología egoica que nos dispersa, nos distrae y nos hace perder un precioso tiempo en el camino evolutivo.

Podéis preguntar.

Montserrat

Calcetines preguntaba, y yo traslado su pregunta porque no tiene

micrófono, “¿podrías decirme el significado de los sueños que se repiten?”

Shilcars

Los sueños que se repiten, lógicamente se deben a esa recurrencia de la que hemos hablado, que en el fondo son estados de comprensión que no se han llegado a cristalizar debidamente en nuestra consciencia, y claro está, en los sueños, nuestro yo absoluto, nuestra consciencia, nuestro propio ser interior, nos recuerda que debemos solucionar tal o cual estado de cosas o situación, para remontar el vuelo hacia espacios de comprensión más elevados.

Es como aquí habremos de entender que son las enseñanzas de los maestros, que una y otra vez repiten un determinado concepto o idea e insisten sobre ello, pero que nuestra consciencia no acaba de comprender debidamente. Y por eso el maestro insistirá una y otra vez hasta que la comprensión de este hecho o de esta idea o concepto se aclare en nuestro interior.

Lo mismo sucede con los sueños. La repetición de sueños nos indica que algo no habremos hecho del todo bien, como para que dejen de insistir en nuestra psiquis y podamos apreciar en todo su esplendor la comprensión de aquello que en nuestra actitud diaria no hacemos del todo correctamente.

Podéis preguntar.

Mandala

Hola, buenas noches.

Nos has hablado, Shilcars, de que hay una parte adquirida externa que la has circunscrito a la memoria y a la parte intelectual. Mi pregunta es, ¿pero y la parte de emoción y de sentimiento que el niño va integrando en su evolución, en su aprendizaje, en sus edades?, ¿dónde la colocarías?

Shilcars

Hablamos de niño, pero en el fondo esa idea de niño tal vez deberíamos matizarla adecuadamente porque el niño no es tan niño. En su interior le mueve un espíritu tanto o más viejo que el nuestro, con tanta o más experiencia que la nuestra.

Por lo tanto, el denominar niño podríamos decir que no es del todo correcto, y sí podríamos hablar de humano, de ser humano consciente, que en un determinado momento duda acerca de su propia realidad conceptual.

Así el ser humano, en sus dudas y en sus manifestaciones tanto internas como externas, adquiere unos planteamientos que a veces le son difíciles de comprender porque necesariamente debe pasar por un proceso de aprendizaje.

En definitiva, las preguntas que uno se hace a sí mismo son correspondidas debidamente cuando la pregunta es la correcta y está, técnica e intelectivamente bien realizada.

Cuando esas preguntas se realizan correctamente, como digo, en nuestro interior, se movilizan una serie de energías que buscan dentro del espacio holográfico las respuestas adecuadas, y éstas llegan a través de cualquier conducto. Porque no olvidemos también, que tanto en el estado de vigilia como en el de sueño, nosotros estamos interconectados con todo, y únicamente nos es necesario saber conectar vibracionalmente con la onda adecuada para recibir la respuesta adecuada.

Mandala

Sí, entiendo perfectamente lo que me dices Shilcars. Ya lo sé que no podemos llamarle niño, porque somos seres antiguos, pero en el día a día, cuando la criatura nace, no se puede hacer estas valoraciones. Entonces, quieres decir que esas valoraciones las hace su ser esencial o las hace su espíritu cuando está durmiendo. ¿Puede ser que sea esto?

Shilcars

Efectivamente, todas las preguntas, si son realmente preguntas intelectivas, inteligentes a un nivel trascendental, nunca las realiza el intelecto, y sí la consciencia absoluta, la consciencia auténtica, la real.

Por tanto, el niño, como tú denominas, sus preguntas, aunque su nivel intelectual tridimensional no esté aún preparado para hacerlas de una forma consciente, sí su espíritu, su esencia, su ser, se las hace adecuadamente, y recibe la respuesta adecuada.

En este punto, me gustaría también añadir que en alguna ocasión aquí se ha hablado de si seres con problemas psíquicos, con dificultades psíquicas determinadas, en las que se les imposibilita al nivel

tridimensional formular sus preguntas adecuadas, si tenían o no acceso al proceso evolutivo igual que los demás seres con facultades psíquicas al completo. Y en este caso hemos de decir que sí, que efectivamente, porque en el mundo adimensional, el espíritu, el ser, la consciencia absoluta, no tiene limitaciones. Si bien nuestro cuerpo físico, nuestro nivel intelectual las pueda tener, no así al nivel trascendental.

Entonces, cualquier ser, aunque en el nivel tridimensional pueda carecer de unas ciertas facultades que le impidan el proceso evolutivo, esto no quiere decir que no se adapte igualmente al perfeccionamiento de su pensamiento, porque siempre estaremos hablando de pensamiento trascendental. Más allá del conocimiento intelectual tridimensional.

Montserrat

Recuerdo perfectamente, Shilcars, que te pregunté sobre una persona que tenía problemas y sí, me respondiste igual que ahora, y te lo agradezco, porque es que se me olvida. Cuando veo una persona con esas circunstancias o limitación dudas de que pueda alcanzar más allá.

Ahora una pregunta de la sala: “siempre se nos dice que debemos solucionarlo todo, pero ¿cómo?” Supongo que se refiere a lo que estábamos hablando sobre los sueños.

Shilcars

Claro, el ego, ese ego tan necesario en este mundo dual, en esta tercera dimensión, todo lo plantea en base a un absolutismo. Todo, ¿cómo lo vamos a solucionar? Y claro está, esa no es una pregunta inteligente. Debemos saber analizar y pormenorizar ese todo. Porque, como entenderéis, para solucionar las cosas primero hemos de conocer qué cosas hemos de solucionar. Y una sugerencia también puede servir que para solucionar un todo antes deberemos conocer sus partes. Y si de solucionar intelectualmente se trata, intentaremos aplicarnos en pequeñas parcelas para progresivamente acceder a mayores cotas, y así sucesiva y progresivamente.

Espero haber contestado a su pregunta.

Montserrat

Ahora te voy hacer una pregunta mía, no pasar las de otros.

Cuando un niño te hace una pregunta, como ocurre con mi nieta, a veces no sabes cómo contestarle. ¿Crees que sería bueno empezar a hablarle con normalidad, con todo esto que ahora empezamos a manejar nosotros de la espiritualidad, o crees que debemos esperar a que sean mayores, que adquieran una mayor comprensión, o quizá comprendan mejor ahora? ¿Qué opinas, por favor?

Shilcars

En este punto, mis colaboradores, compañeros, están preparando un trabajo muy específico precisamente para la educación infantil.

Si el grupo va siguiendo unas pautas que más o menos vosotros os iréis dando cuenta de cómo deben ser, porque no las vamos a dar nosotros, pero sí vuestra propia conciencia, cuando llegue ese momento, mis compañeros intervendrán, como digo, y uno de ellos tiene preparados unos trabajos para la educación infantil, porque es un tema muy importante.

Porque la educación se ejerce desde el momento del nacimiento. Y en este planeta estáis necesitados precisamente de ese nivel educativo, tan importante en los primeros años de vida, porque son los que van a marcar el futuro de una sociedad de hombres y mujeres armónicos y plenos de dicha y, en especial, de elevada vibración.

Claro está el razonamiento que se le pueda dar a un menor no es el mismo que el podamos recibir los de nuestra edad, en este caso la vuestra, que ya estáis conformados en unos patrones determinados, y a veces incluso manipulados por vuestra propia sociedad, y por lo tanto, me atrevería a decir, que si no disponéis de los suficientes patrones para ello, os abstengáis de momento de participar a vuestros infantes de según qué trabajos o pensamientos de ese nivel.

Para eso, se han creado y tenemos a vuestra disposición infinidad de cuentos e historias realmente maravillosas, que van a ilusionar, no tan solo a los menores, sino a todos nosotros, incluyéndome yo mismo.

Manuel

Buenas noches a todos.

Acabo de llegar, pero el tema me interesa especialmente. Preparo a profesores de educación infantil, y me ha sorprendido que la conversación trate de este tema, y me encanta que sea así.

La educación infantil en nuestra sociedad es y ha sido la que va en vanguardia del proceso educativo, por sus iniciativas de creatividad, de despertar la imaginación, las emociones en los niños.

Aunque también hay una tendencia actual en la educación infantil que tiende a hacerla más académica, más burocrática, que está minando esa otra tendencia más creativa, más abierta, basada en la imaginación, en los cuentos, en las canciones, en los poemas. Ese es el material principal de enseñanza, por su carácter cautivador.

Entonces me alegro muchísimo del anuncio que acabas de hacer, y te lo agradezco profundamente. Y si puedes aportarnos algo más de cuáles serían los criterios, los principios, los valores, qué elementos habría que destacar sobre todo en ella, te lo agradecería.

Shilcars

De acuerdo en tus exposiciones. De todas formas conviene recordar que la vida tiene unos antecedentes que debemos saber valorar adecuadamente.

Y no siempre el conocimiento aprehendido, que no aprendido, se distribuye en diferentes formatos en función del nivel de evolución y vibratorio de cada individuo.

Así pues, la razón oculta de nuestros desengaños, de nuestras pasiones, de nuestros miedos, de nuestra sensación de inferioridad, de nuestros apegos, todo ello es una suma algebraica que deberemos saber resolver adecuadamente, añadiéndole unas ciertas incógnitas. Entonces, con esos antecedentes vamos a poder diagnosticar adecuadamente todo el conjunto ergonómico que la sociedad va a precisar para un desenvolvimiento mucho mejor de sus posibilidades.

En un futuro muy próximo, vais a conocer determinados antecedentes que por ahora permanecen ignorados en vuestro consciente, pero que van a aflorar indefectiblemente y van a proporcionar a vuestras personas un despunte, yo diría casi alarmante en vuestra racionalidad, que va a permitirnos, claro está, separar el trigo de la paja. Y llenar vuestras alforjas de un auténtico producto, en este caso conocimiento superlativo. Y esto se va a producir muy pronto. Antes vais a poder comprobar cómo ciertas características psicológicas van a sucumbir ante las presiones de una propia racionalidad objetiva y van a dar paso también a unas mejoras sustanciales en el proceso evolutivo y comprensivo.

Podéis preguntar.

Manuel

Se dice que actualmente los niños que están naciendo son niños índigo o niños cristal. Niños que vienen ya con una genética mucho más evolucionada.

Tú mismo nos has dicho en otra ocasión que son sabios que van a apoyar muchísimo el desenvolvimiento de la Tierra. ¿Los niños que están naciendo son ya personas que han hecho ya su traspaso adimensional, su transmutación?, ¿vienen con un nuevo equipaje para poblar la nueva la Tierra? o ¿todavía hay una mezcla de unos y otros? ¿En qué situación está el proceso de encarnación de personas en estos momentos?

Shilcars

Mirad, amigos, aquí lo que debemos comprender es que se está realizando un acto de amor cósmico. Este acto de amor repercute en todos y cada uno de nosotros, y no únicamente en vuestro nivel tridimensional, sino también en los demás niveles, en los que nosotros también nos incluimos, y nuestros superiores, y muchos más.

Ahora, precisamente en este planeta, se están reencarnando, tomando cuerpo, seres de muy alta vibración, que van a procurar, con su ejemplo vital, con su energía vital, llegar a mejorar sustancialmente las notas vibratorias de todos y cada uno de vosotros.

Ese aumento de vibración será por contagio, y de alguna manera modificará estructuras y planteamientos psicológicos. Aparte, claro está, de las energías que están propiciando también los cambios.

Por un lado, tenemos energías que están modificando, desde el átomo propiamente dicho del mineral, del vegetal, y del animal, para acercarlo progresivamente a ese nuevo nivel vibratorio.

Por otro, están también estos seres que se están reencarnando, y que en muy poco tiempo van a conseguir un cierto decantamiento de la masa crítica humana, que de hecho ya lo está haciendo y es evidente, pues día a día crecen un sinnúmero de nuevas inquietudes que se contagian, claro está, en ese holograma cósmico.

Por eso, solamente cabe esperar a que la siembra dé su fruto, a que todos nosotros recibamos las correspondientes energías.

Y ahí me gustaría detenerme un momento y explicar que esas energías que estáis recibiendo, a unos les puede afectar de una manera y a otros de otra. Incluso le puede sugerir a alguno, que su cuerpo no está en armonía, que puede tener ciertas dificultades motoras o psíquicas.

Pero a parte de que cada uno de vosotros deberá controlar su salud, y ponerse en manos de vuestros especialistas, que afortunadamente disponen de medios adecuados para analizar cualquier situación física que pueda producirse en vuestros cuerpos, a parte de esto, claro está, también conviene tener muy presente que muchas de las dolencias y alteraciones físicas y psíquicas se producen debido a esas vibraciones energéticas de las que estamos hablando.

Y eso es un paso, a veces difícil, duro, por el que debemos atravesar. Y algunos de vosotros puede también que decepcionados por el estado actual de vuestros cuerpos, abandonen la iniciativa de un progreso espiritual, y se abandonen a su suerte voluntariamente, y se rindan ante esas primeras dificultades.

Pero si sois capaces de vencer esos problemas, de afrontarlos con dignidad y conciencia, os daréis cuenta de que tan sólo han sido unas simples barreras, que una vez trascendidas os van a llevar lógicamente a la iluminación.

Mandala

Quisiera hacer una pregunta a Shilcars. ¿Podemos ayudar a este cambio vibracional con la dieta a los niños y a nosotros mismos? Por ejemplo, ser o hacernos vegetarianos.

Shilcars

Bien, otro tema el de la alimentación, que también tenemos previsto dar en próximas secuencias informativas. Porque la alimentación, como es muy natural y comprenderéis, es importante para el desarrollo físico y psíquico de cada persona.

De todas formas, en un principio os diría que el cuerpo está preparado para ingerir alimentos de todo tipo. No solamente vegetal, sino incluso animal, porque así es.

Sería muy largo de explicar. Tendríamos que remontarnos a millones de años para explicar tan sólo una pequeña parte de los motivos que me inducen a deciros esto y comentarlo, por eso me voy a abstener.

No obstante, si vuestros hijos, vuestros infantes, apetecen de alimentos que no sean vegetales, os indicaría que lo aceptaseis, porque en definitiva en sus cromosomas, en su sistema adeneístico así está previsto. Que no le dieseis demasiado valor a determinadas normas alimentarias. Porque también podríamos hablar de alimentos transgénicos, adulterados, manipulados genéticamente, que este es otro aspecto en el que nos detendremos adecuadamente. Y, como es lógico, más adelante forzosamente y necesariamente tendremos que hablar de cuáles son los alimentos que para nosotros son óptimos o aconsejables y cuáles no, pero por el momento no puedo extenderme más en el tema.

Manuel

Me ha interesado mucho lo que ha dicho Shilcars sobre la llegada de energías, energías muy potentes que están llegando a la Tierra, y que pueden ocasionarnos desequilibrios y alteraciones somáticas que pueden enfriar nuestro afán evolutivo.

Creo que estas energías provocan además una mayor agresividad, no sé si esto es así, un desarrollo mayor en el temperamento de las personas. Observo en la conducta de la gente, de los que me rodean, algunos, que la conducta al volante de las personas es más temeraria.

En estos días se ve claramente, lo estoy observando. Estas energías podrían tener una doble vertiente. Una vertiente que por una parte nos eleva, nos armoniza, acelera nuestras vibraciones, pero también en algunas personas podría afectarnos o afectarles en el sentido de desarrollar una mayor agresividad, una mayor inquietud, un desequilibrio, y entonces se observan conductas colectivas alarmantes o poco edificantes, como si estas energías tuviesen consecuencias negativas, si no se saben encauzar.

A partir de qué podríamos equilibrar estas energías. Supongo que a partir de vibrar en una sintonía elevada, con un sentimiento de amor y armonía, pero si nos puedes aclarar algo más al respecto te lo agradeceré.

Shilcars

Sí, es necesario que tomemos consciencia de nuestra vida y de nuestras circunstancias. Si nos dejamos invadir por nuestro contorno, por nuestras circunstancias externas, lógicamente éstas, al vibrar de una forma mucho más acelerada hace que los individuos se contagien de ese

movimiento, de ese nivel vibratorio, y actúen de una forma desenfrenada.

No es posible agarrar al individuo y decirle que actúe de tal o cual manera, eso sería violar el libre albedrío. Cada uno debe actuar libremente y cada uno obtendrá los frutos de su actitud y de sus acciones.

Claro, no podemos ordenar, ni podemos avisar de una forma estruendosa y global, pero sí sugerir que cada uno tome conciencia de su estado y se dé cuenta de cómo actúa el exterior en su interior, y de cómo se mueve cual marioneta de unos hilos invisibles, que marca el propio sistema evolutivo.

Y ahí podríamos hablar también, de esa criba que va cercenando aquellos corazones que de alguna manera aún no están maduros como para apreciar en toda su amplitud el momento evolutivo por el que estáis atravesando.

A esos seres que actúan impulsivamente, sin darse cuenta apenas de que están atravesando un proceso cósmico importante, a esos, solamente podemos ayudarles a través de nuestro pensamiento de amor. Y unirnos en ese pensamiento todos, para que todos podamos disfrutar de esa comprensión, y pedir que el amor nos llene a todos con su energía vital, y pueda hacer posible que la comprensión y la iluminación sea para todos igual.

Mandala

Muchas gracias Shilcars por las informaciones que nos has dado. Para mí ha sido muy revelador el tema de hoy con la infancia. Soy terapeuta y trabajo a los niños y a las personas mayores.

Aparte, quiero comunicaros que sepáis y os acordéis que los días 27, 28 y 29 tenemos las convivencias en Borredá (Barcelona) pues este grupo tiene que seguir adelante con todas las ilusiones.

Josep Oriol

Los días 27, el viernes por la tarde, el 28 sábado, y la mañana del domingo 29 de mayo, tenemos unas convivencias en Borredá, como las que hicimos en febrero. Estáis todos invitados. El que quiera que se inscriba, que lo diga.

Shilcars se ha despedido ya, y espero que venga el próximo viernes.

Nicolás

Quería comentar que ir a Borredá es una experiencia muy agradable, y que lo pasaréis muy bien. El grupo está formado por personas muy afines, con una buena vibración, y ya veréis como tendréis ganas de volver.

Montserrat

Hasta el miércoles, si Dios quiere, y un beso a todos.

Marisa

Un beso a todos, que descanséis y felices sueños.