



CICLO DE TALLERES SOBRE LA AUTOOBSERVACIÓN

Dados por Melcor a la Tríada
Con sus síntesis y conclusiones correspondientes



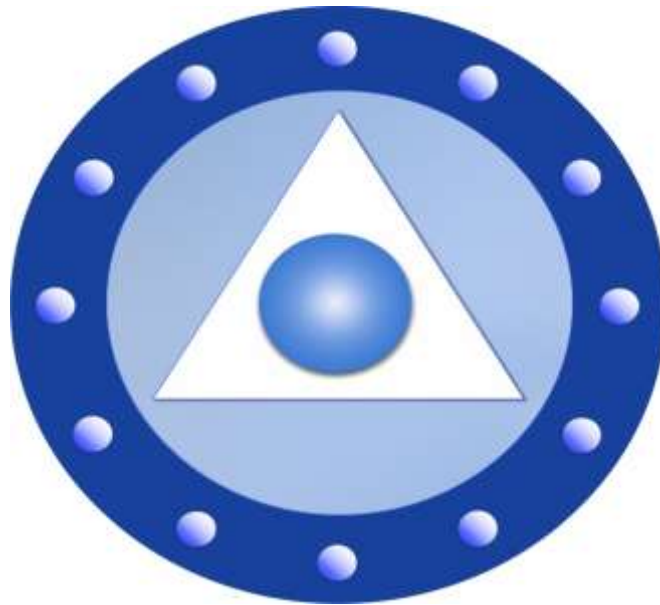
GRUPO TSEYOR

Alemania, Andorra, Argentina, Australia, Austria, Belice,
Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Costa Rica,
Cuba, Ecuador, El Salvador, España, Francia, Guatemala,
Holanda, Honduras, Hungría, Irlanda, Israel, Italia, Japón,
Marruecos, México, Mozambique, Nicaragua, Panamá,
Paraguay, Perú, Polonia, Portugal, Puerto Rico, Reino Unido,
República Dominicana, Rumanía, Suiza, Taiwán, Uruguay,
USA, Venezuela...

SEGUNDA EDICIÓN

CICLO DE TALLERES SOBRE LA AUTOOBSERVACIÓN

DADOS POR MELCOR A LA TRÍADA



EQUIPO DE LA TRÍADA

GRUPO TSEYOR

Empezaréis a conectar con vuestro ser si os apercibís siempre de que vuestro cuerpo es únicamente un instrumento, no vosotros mismos.

Melcor

(Comunicación interdimensional 336)

CICLO DE TALLERES SOBRE LA AUTOOBSERVACIÓN. DADOS POR MELCOR A LA TRÍADA

Depósito Legal Núm. B-13.978-2012 2ª edición digital
Revisión 21-8-2015

Se autoriza la libre divulgación de la obra, siempre y cuando no se modifique en absoluto su contenido y portada, y se cite expresamente al Grupo Tseyor como fuente o precedencia.

La presente edición digital o en papel es gratuita.

TSEYOR Centro de Estudios Socioculturales
Barcelona-España

Asociación Cultural sin ánimo de lucro número 26478
Código de Identificación: G62991112

UTG. Universidad Tseyor de Granada
Granada-España

ONG Mundo Armónico Tseyor
Granada-España

tseyor.org

Diseño portada Puente.



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	6
2. TALLER DE AUTOOBSERVACIÓN DE MELCOR EL ORIGEN DE NUESTROS PENSAMIENTOS.....	7
3. TALLER DE AUTOOBSERVACIÓN DE MELCOR: EL PENSAMIENTO ALEGRE, CONFIADO, OPTIMISTA, CREATIVO.....	11
4. ESTANCARSE, ESTABILIZARSE, ES INVOLUCIONAR	16
5. A TRAVÉS DE LA AUTOOBSERVACIÓN BARREREMOS LA PAJA.....	24
6. TALLER DE UNIDAD CON MELCOR.....	28
7. SÍNTESIS Y CONCLUSIONES FINALES DEL CICLO DE TALLERES DE AUTOOBSERVACIÓN DE MELCOR DADOS A LA TRÍADA	32

1. INTRODUCCIÓN

El presente *Ciclo de Talleres sobre la Autoobservación* ha constituido una de las aportaciones más valiosas que Melcor ha hecho a la Tríada.

De forma amena y sencilla ha ido exponiendo en sucesivos comunicados diversas formas de trabajar con la autoobservación, que constituye la práctica de autoconocimiento y transformación más importante que nos han ofrecido los hermanos mayores del cosmos.

A veces, no se entiende del todo el sentido de la autoobservación y no se sabe bien cómo practicarla.

Él nos ha mostrado el proceso desde las fases iniciales, más inmediatas, de desidentificación con nuestro cuerpo físico y con los pensamientos tridimensionales, hasta el taller de unidad y de fusión con nuestra réplica genuina.

Todo ello pasando por cultivar un estado de ánimo alegre y positivo, el que corresponde a nuestro espíritu. El reconocimiento de nuestra realidad trascendental mediante nuestra consciencia. Y las prácticas para barrer de nuestra mente el vendaval de pensamientos y emociones egoicas.

Este conjunto de talleres los hemos comentado, analizado y sintetizado durante muchas de las reuniones de la Tríada. Hemos elaborado conclusiones que se han remitido al Consejo de los Doce para su supervisión, del cual hemos recibido valiosas aportaciones, que se han incorporado a estos talleres.

Finalmente se ha planteado a la Comisión de Tseyor la posibilidad de darlos a la luz, de forma no restrictiva, para que sean de conocimiento general y sirvan para apoyar el trabajo de todos los interesados en su despertar interior.

Así lo hacemos con mucha alegría todos los miembros de la Tríada y el Equipo de Publicaciones, contentos y felices de que haya llegado el momento de publicarlas abiertamente.

Gracias a todos los que han hecho posible este trabajo, sobre todo a Melcor, principal artífice del mismo.

2. TALLER DE AUTOOBSERVACIÓN DE MELCOR EL ORIGEN DE NUESTROS PENSAMIENTOS¹

Durante la reunión de la Tríada de hoy, y después de comentar ampliamente lo que nos eleva y lo que nos dispersa en la vida cotidiana, y cómo potenciar un aspecto y minimizar el otro, pidió intervenir Melcor, y nos dio las siguientes indicaciones.

Melcor

Amada Tríada, soy Melcor.

He decidido intervenir porque ha llegado el momento de hacerlo, no antes. No puedo interferir ni tampoco influir en vuestros pensamientos, en los debates y en las conclusiones.

Efectivamente, hay momentos en que la vibración sube y se estabiliza, y otros en que baja. Y así, fluctuando, la Tríada va perfeccionándose en el pensamiento. Las razones de unos y otros hacen que todos tomemos en cuenta nuestro posicionamiento y a la vez saquemos conclusiones. Y de esas conclusiones aparece, sin duda alguna, la síntesis.

Con ello, tarde o temprano nuestra mente se posiciona debidamente. En esa regularidad se basa el deambular tridimensional. No podemos evitar los altibajos, no podemos evitar tampoco esos momentos de confusión, de dispersión, incluso de ira. Todo ello es producto de nuestro pensamiento, avalado claro está, y reforzado, por la suma de todos los pensamientos, en todos los niveles de consciencia.

Pero vamos a ir dando pasos hacia adelante, eso no lo dudéis, y esos pasos nos van a llevar a la comprensión. Creemos que lograremos sincronizar nuestros pensamientos, estabilizarlos. Y crear en nosotros una estabilidad psicológica tal que nos permita con ello comprender, mucho mejor, el deambular. Comprender mucho mejor el objetivo de nuestro

¹ Conversación Interdimensional 336, 30-9-2010.

camino, y darnos cuenta de cómo es posible, en hermandad, avanzar mucho más rápido.

Hoy solamente quería mostraros un pequeño ejercicio o taller relativo a la autoobservación. Este taller lo iremos reforzando, mejor dicho, lo iréis reforzando vosotros, todos y cada uno de vosotros, en función de la atención que prestéis en vuestras vidas, en las circunstancias diarias y en todo momento. De nadie más depende el que vuestras mentes se posicionen debidamente, se refuercen y obtengan un pensamiento mucho más profundo.

Si este ejercicio o taller lo sabéis realizar debidamente, con voluntad, en lo primero que lo notaréis será en los estados oníricos, en los que comprenderéis mejor el punto en el que os encontráis. Os daréis cuenta también de dónde estáis y podréis maniobrar debidamente dichos estados. Es un sencillo ejercicio, pero muy importante, vosotros lo valoraréis.

Vamos a decir que el pensamiento estará en vosotros de tal forma que os daréis cuenta de estar habitando un cuerpo que no es el vuestro propiamente, que no es vuestro ser.

El pensamiento está en vosotros pero no sois vosotros. Imaginaros, pues, que estáis en el interior de un robot, de una máquina, de una perfecta máquina, pero no sois esa máquina, no sois ese robot, no sois dicho mecanismo. En ese estado estaréis como doble pensantes; estaréis pensando que el cuerpo en el que os alojáis es tan solo un instrumento.

Así, todos los pensamientos que afloren en vuestro cerebro los detectaréis perfectamente. Incluso los equilibraréis y no perderéis el Norte, por cuanto no son vuestros pensamientos, porque no sois esos pensamientos.

Cuando en el exterior os manden señales, las recibiréis como tales, como señales que captáis, pero en ningún momento os alterarán y dispersarán, porque nada puede alterar ni dispersar al propio ser.

Nunca, jamás, podréis evitar los pensamientos de dispersión, tanto propios como extraños, tanto del interior como del exterior. Aunque tendréis que hacer acopio de paciencia y saber siempre, en todo momento, cuáles son aquellos pensamientos propios del ser.

Empezaréis a conectar con vuestro ser si os apercibís siempre de que vuestro cuerpo es únicamente un instrumento, no vosotros mismos.

Sugiero que reflexionéis con este antecedente, que lo practiquéis y apliquéis al mismo tiempo, durante esta semana.

Cualquier duda que tengáis, cualquier experiencia que queráis comentar, aquí estamos todos, aquí está la Tríada, para eso está la hermandad.

Vamos a empezar por este simple ejercicio o taller y más adelante le iremos añadiendo -en función de vuestra preparación y comprensión- más apartados a esta base, cual es la autoobservación de instante en instante.

La autoobservación de instante en instante, que es la base para empezar a diagnosticar nuestro pensamiento psicológico y batir alas para navegar por todo ese cosmos infinito, ese cosmos holográfico cuántico que nos está esperando desde siempre. Amor, Melcor.

2.1. SÍNTESIS Y CONCLUSIONES

Este taller tiene como finalidad la no identificación y el desapego con lo que aparece más inmediato a nosotros, el cuerpo físico y los pensamientos tridimensionales.

- Tenemos un cuerpo que no somos nosotros mismos, es un mero vehículo para el deambular tridimensional, es como un robot que nos sirve para desenvolvernó en este mundo.
- Tenemos pensamientos y emociones continuamente, muchos de ellos dispersos o extraños, que nos llegan de todas partes, pero no somos esos pensamientos, ni esas emociones, nuestra realidad es la consciencia que es capaz de observarlos sin identificarse con ellos.

Los momentos de dispersión en la sala son producto de nuestros pensamientos, que suman varios niveles de consciencia y por ende de vibración. La meta es controlar nuestros pensamientos con la autoobservación y ser conscientes de en qué estado nos encontramos en cada momento.

Estamos habitando un cuerpo que es simplemente un instrumento para el deambular en este mundo tridimensional, al entender esto, cuando en el exterior nos envíen señales, las recibiremos como tales, pero en ningún momento nos alterarán y dispersarán, porque nada puede alterar o dispersar al propio ser, y de eso se trata realmente, del despertar.

Melcor nos habla de la dualidad de nuestros pensamientos, estos van fluctuando, es lo normal en esta tridimensionalidad, pero gracias a ello se van perfeccionando, hasta equilibrarse. Y todos unidos podremos sacar conclusiones y síntesis.

Este taller nos impulsará hacia adelante y todos juntos, en hermandad, recorreremos el camino, así unidos iremos mucho más rápido. En hermandad nos daremos cuenta de dónde estamos posicionados y será muy fácil realizar los cambios a nivel consciente.

2.2. EXPERIENCIA QUE NOS INDICA QUE NO SOMOS NUESTRO CUERPO NI NUESTROS PENSAMIENTOS

Al ir deambulando y hablando con otra persona, al darte cuenta de que lo que estás diciendo no corresponde a lo que piensas y lo que sientes, tenemos una prueba de que realmente el que acciona es nuestro cuerpo y no nuestro ser.

La primera vez que ocurre esto, te deja un tanto perplejo, pues el planteamiento es si te diste cuenta de que piensas una cosa, dices otra y sientes otra, entonces, ¿quién soy?, ¿dónde estoy? Lo que quiere decir, que en nosotros existe una consciencia que puede mantenerse al margen de nuestras acciones, de nuestras palabras, y que además, también significa que cuando esto funciona de esta manera es porque no hay unidad en nosotros, nuestros pensamientos funcionan por su cuenta y no hemos conseguido el equilibrio.

La meta es lograr sincronizar nuestros pensamientos, estabilizarlos, y crear en nosotros una estabilidad psicológica tal que nos permita con ello comprender, mucho mejor, nuestro deambular y conectar con nuestro Ser.

3. TALLER DE AUTOOBSERVACIÓN DE MELCOR: EL PENSAMIENTO ALEGRE, CONFIADO, OPTIMISTA, CREATIVO²

Estábamos en la reunión de los Muul-Águila, en la sala de Armonía 7, para tratar acerca del Curso Holístico de Tseyor. En un momento dado, Melcor pidió intervenir y nos dio el siguiente taller.

Melcor

Mis queridos hermanos Muuls, Muul-Águila de Tseyor, buenas tardes noches, soy Melcor.

¡Buena iniciativa la que habéis tomado! La de reuniros periódicamente como Muul, en este espacio tridimensional, aprovechando la coyuntura, aprovechando también las grandes posibilidades que de momento nos brinda este medio para ello.

Quiero intervenir, lógicamente para compartir, como Muul que soy también de la Confederación, este pequeño espacio de síntesis, de reconocimiento.

Lógico, habremos de ir acostumbrándonos a permanecer alertas en todo momento, en todo instante, y también reconocer nuestra capacidad para tomar decisiones; los Muul pueden hacerlo.

Para eso estamos facultados en el universo. No es casualidad que después de un proceso determinado la Confederación nos aliente y acredite para tal función, humanitaria en primer lugar.

Espero y deseo que las reuniones como esta vayan celebrándose, y también es obvio que se irán sumando más y más hermanos Muul. Tened abierta esta sala para todo el mundo, pero que todos sepan que esta es la sala, es el momento, es el tiempo de los Muul.

También a los Muul me dirijo muy especialmente, porque son ellos, en este caso vosotros, los que van a tomar la iniciativa, los que

² Conversación Interdimensional 343, 20-10-2010.

darán pasos adelante, los que marcarán de alguna forma el ritmo. Y los demás copiarán. Pero copiarán de un ritmo adecuado, de una música equilibrada y armónica.

Y en este caso las copias no vienen mal. Son necesarias porque en el fondo las copias que los Muul van a esparcir, por todo este mundo en primer lugar, y en segundo por todo el universo a través de los mundos paralelos, es un ritmo puro. Un ritmo que ayudará a la comprensión.

Y como que no es casualidad que seáis Muul, y tampoco es casualidad el hecho de que os estemos hablando de esta forma, sino que lo hacemos de esta forma precisamente porque ahora es el momento de hacerlo, quiero indicaros, retomando el tema de la autoobservación, que empecéis a practicar un taller muy sencillo, muy simple.

Que es el que todo Muul deberá aplicar en su vida, si lo que pretende es establecer conexión con su ser, con su réplica auténtica, con su réplica genuina y con toda la micropartícula de la que es parte, que esto significa unirse en un todo común y hermanado.

Nuestra mente nos hace creer que todo esto es muy difícil, muy complicado. A través de siglos y siglos nuestra mente se ha conformado en una limitación constante. Aún no se ha dado cuenta, nuestra mente, de que es capaz ya de dar el salto, y los Muul están en situación de darlo.

Este pequeño taller que indico es para los Muul expresamente. Y lo indico expresamente porque sé que al nivel al que se ha llegado puede que se tome más en serio. Pero eso no impide que este pequeño taller, como digo, se traslade a nivel general, porque para todos va a servir indiscutiblemente.

No es esta una reunión restrictiva. Es una reunión para los Muul, pero los Muul, por su carácter divulgativo que es su función principal, se deben al público en general, se deben a todos.

Pues así, para todos va este pequeño taller que forma parte del gran patrón que es la autoobservación.

En primer lugar, pensaremos que nuestra mente debería hacernos felices. Nuestro rostro, nuestras facciones, todo nuestro ser, tendría que estar alegre, animado, contento, entusiasmado,

optimista... Esa es la clave principal para mantener en alerta nuestra propia consciencia.

Así, nosotros todos tendríamos que estar siempre alegres y contentos. Ningún asomo de preocupación habría de aparecer en nuestra mente; no hay motivo para lo contrario.

En segundo lugar, analizar el porqué nuestra mente, nuestro pensamiento, nosotros mismos, la mayoría del tiempo estamos preocupados, absortos en según qué pensamientos, en según qué preocupaciones diarias. Y esto ya sería un toque de alerta.

Digo todo esto porque en el sueño, que es donde nuestro pensamiento actúa libremente, sea en el nivel y en el mundo en que estemos, su estado puede conformarse instantáneamente según sea nuestro pensamiento.

Como digo, a través del sueño nos podemos dar cuenta cuándo nuestro panorama, al deambular por dicho espacio onírico, cambia realmente de composición.

Y prestemos atención en el sueño, fijémonos también, que si en un momento determinado estando observando una escena, un acto, encontrándonos felices y contentos, y sea por el motivo que sea cambiamos de panorama, de escenario, y nos introducimos en cualquier otro espacio de nuestro sueño, continuaremos con esa misma alegría interior, con esa felicidad que nos da el sentirnos arropados. Porque esta es la sensación que genera el pensamiento alegre y confiado, optimista, creativo.

Mas, si en un momento determinado de ese mismo deambular onírico, nuestro pensamiento cambia y nos ofrece una pauta de intranquilidad, un pensamiento de miedo, en ese instante mismo aparecerá lo que habremos creado a través de dicho pensamiento de miedo o de zozobra o de inseguridad. Ello quiere decir que creamos nuestro propio escenario. Es muy importante que lo tengamos en cuenta.

Si nosotros, en el sueño, nos mantenemos alegres y confiados, todo nuestro panorama lo será: alegre, confiado, feliz, creativo...

Mas, en el momento en que penetre en nuestro pensamiento -aun en los sueños nuestra mente tetradimensional continúa funcionando- cualquier pensamiento negativo, de inseguridad o de miedo, ello se traducirá en lo que estemos pensando. Y nuestro

escenario onírico se va a volver en contra de nosotros y nos va a hacer sufrir. Este es un aspecto interesante a tener en cuenta, pero mucho más habremos de tenerlo en cuenta en un futuro muy próximo.

Ahora, en estos tiempos, y volviendo a la 3D, este mundo físico en el que deambulamos semidormidos, sin apenas autoobservación, generamos una cantidad de pensamientos negativos, de zozobra, de miedo, producidos por la presión del medio.

Son constantes preocupaciones, problemas que nos llegan de todas partes, a modo de bandeja circular que va girando y sirviendo cada vez un plato distinto, pero un plato cada vez más triste, más apesadumbrado. Y este plato que nos ofrece el medio lo es porque nosotros propiciamos que el medio nos lo proyecte.

Y aquí, en este momento, digamos que no pasa nada, seguimos en nuestro deambular, pero cada vez más tristes y apesadumbrados, con el miedo en el cuerpo e incapaces de desarrollar las debidas acciones creativas.

Con eso, el medio ya tiene suficiente: nos mantiene dormidos. Esto es lo que le interesa al medio, esto es lo que le interesa al ego.

Sin embargo, el proceso está avanzando muy rápidamente, y va a haber un giro importante: el pensamiento apesadumbrado, triste, melancólico, pleno de miedo, se va a esparcir por esta misma tercera dimensión.

Por lo tanto, en muy poco tiempo, en muy pocos años, habremos de autoobservarnos con mucha precisión, con mucho amor, con mucho respeto hacia nosotros mismos y hacia los demás, porque estaremos sembrando o esparciendo lo que nuestro pensamiento piense y genere.

Si generamos miedo y desolación, a nuestro alrededor aparecerá miedo y desolación. O se invertirán los términos.

Seremos capaces de crear en este mundo tridimensional.

Seremos auténticos magos de la creación. Y tanto podremos crear positivo como negativo.

Tanto podremos tener pensamientos creativos, evolucionistas, como pensamientos derrotistas e involucionistas. De nosotros dependerá.

Y todo esto sucederá porque los mundos de los inframundos están avanzando mucho más rápidamente a como lo hacen los mundos de la tercera dimensión, en los que actualmente estamos, en este caso vosotros, deambulando.

Así, en este aspecto conviene recalcar lo siguiente: mantendremos una autoobservación constante y continua, y la pauta de su efectividad nos la dará nuestro estado de humor, nuestra felicidad, nuestro estado de plenitud.

Si es así, nos volveremos creativos en esta tercera dimensión inclusive. Todos nuestros contactos, todas nuestras relaciones, todas las acciones que llevemos a cabo aquí en esta 3D, lo serán de carácter evolutivo, de plenitud, de felicidad.

Contrariamente, si nuestro pensamiento está triste, apesadumbrado, irritable... permitiremos, en definitiva, que en nuestra mente aniden pensamientos derrotistas. Nuestro deambular será involucionista.

La clave, pues, entenderéis perfectamente, radica en que nuestro pensamiento esté alegre y confiado, y no dar nunca paso a la desconfianza. ¿Ved que sencillo, queridos Muul?

Me despido de todos vosotros, mandándoos mi bendición y el seguro respaldo de toda la Confederación.

Amor, Melcor.

3.1. SÍNTESIS Y CONCLUSIONES

Este taller nos proporciona una clave fundamental para mantener alerta nuestra propia consciencia:

- Debemos aplicar la autoobservación en nuestra vida para establecer conexión con nuestra réplica auténtica. Especialmente en el caso de los Muul.
- Nuestra mente debería hacernos felices, nuestro semblante tendría que estar siempre alegre, entusiasmado, optimista.
- En caso contrario, tendríamos que analizar el porqué estamos preocupados por los acontecimientos diarios.
- Observaremos que los sueños que parten de un pensamiento alegre, desarrollan acontecimientos felices, y al contrario.

- Nuestro pensamiento crea y creará realidades en el futuro, estas estarán de acuerdo con el tipo de pensamiento que las genere.

4. ESTANCARSE, ESTABILIZARSE, ES INVOLUCIONAR³

CONTINUACIÓN DEL TALLER DE AUTOOBSERVACIÓN: RECONOCER LA REALIDAD DE NUESTRA CONSCIENCIA

Durante la reunión de la tríada de hoy jueves, estuvimos elaborando las conclusiones finales del Taller de autoobservación sobre el origen de nuestros pensamientos, de Melcor (*Comunicación interdimensional* núm. 336). En una ronda de conclusiones habían intervenido ya 11 hermanos exponiendo sus ideas y se observaba una gran coincidencia de criterios y apreciaciones, con distintos matices y experiencias. Al final de la sesión pidió la palabra Melcor y nos dio el siguiente comunicado, que amplía nuestra visión y nos ofrece nuevos retos de trabajo y comprensión.

Melcor

Queridos colegas, amados hermanos atlantes, mi Tríada favorita, soy Melcor. Buenas tardes noches a todos.

Sí, apreciados, todo es una ilusión. Y nuestro pensamiento juega una baza importante para sostener dicha ilusión, en un figurado espacio-tiempo en el que simulamos, y digo ciertamente figuramos, una escenografía.

A falta de otros medios más esenciales, más vinculantes con la consciencia, tenemos que utilizar recursos, muletas y otros medios a nuestro alcance, para hacer sostenible, en cierta parte, nuestra vida

³ Conversación Interdimensional 351, 4-11-2010.

tridimensional. Este mismo escenario público y privado para, de alguna forma, aprender.

En realidad, aprendemos porque llegamos a un punto en el que aprendemos a no hacer lo que habitualmente hacemos. Es decir, aprendemos a saber lo que nos interesa, de lo que no nos interesa.

Este es un primer punto importante, porque cuando uno ya sabe y tiene consciencia de lo que no le interesa, puede objetivar su pensamiento y buscar entre los pliegues de su mente aquello que en verdad necesita, porque en realidad le interesa de verdad.

Es un estado abiótico, desde luego, nunca sabremos con certeza aquello que necesitamos. Por eso, nunca debemos rendirnos, nunca debemos estar satisfechos con nuestra actual situación. Cuando hemos alcanzado un peldaño, nuestra impronta ya debe resituarnos en el próximo. Estancarse, estabilizarse, es involucionar.

Nuestro pensamiento siempre estará satisfecho con los logros alcanzados, en cambio, nuestro no pensamiento, nuestra consciencia permanecerá exactamente igual. No buscará ni el progreso, ni la involución. En realidad nuestra consciencia estará, será.

No obstante, sí podemos ayudarla, ayudarnos a nosotros mismos, intentando buscar esta pregunta ignota que no sabemos, que ignoramos incluso que la necesitamos, pero que de verdad nos puede apoyar y lógicamente ayudarnos en un salto más, que en el fondo es una vibración más elevada. Todo ello para un objetivo: conocernos mucho mejor.

Una de las bases para el conocimiento de nosotros mismos es la hermandad. Creo que se ha hablado profusamente de ella. Incluso muy acertadamente en Chile habéis presentado un libro, una *Trilogía sobre la hermandad*. De hecho, dicho libro puede ampliarse, se ha hablado mucho más ya de hermandad. Es un principio, no debemos conformarnos, pues, con lo hecho, sino que hemos de ir a más. Pero no como un deseo, sino como un anhelo muy profundo de establecer la claridad entre nuestros hermanos.

Está bien que hayamos llegado a estas conclusiones. Está muy bien que todos los de esta sala hayamos comprendido bastante más aproximadamente lo que significa la autoobservación, lo que es la dualidad, lo que es y representa nuestro ego o pensamiento y lo que en verdad puede llegar a hacer nuestra consciencia. Pero no es suficiente.

Ahora nuestro empeño debe ir dirigido a que los demás también participen de ello. Porque así estableceremos una espiral, de igual modo a

como el universo se desarrolla, en espiral, y participar a todos de esta misma inquietud.

Una forma de establecer dicha espiral y de procurar el progreso de los demás es conociéndonos. Porque conociéndonos profundamente estableceremos conexión con nuestros hermanos, nuestros espejos. Y ellos a su vez nos proporcionarán la suficiente imagen como para reconocernos.

Y, ¿cómo se conoce al hermano?: amándolo. Y, ¿cómo se ama al hermano?: tratándolo, conviviendo con él, queriéndole. Pero, ¿hemos de querer a un hermano más que a otro?: pues ni lo uno, ni lo otro. No los hemos de querer, los hemos de integrar. Porque si los integramos, tanto estaremos equilibrando al hermano que por su papel, por su escenografía, nos presenta un estado anómalo, según nuestro pensamiento, según nuestra estructura mental, y también integraremos al hermano que confluye con nuestros pensamientos.

Esto es así de sencillo, amigos, hermanos: conocernos. Una forma de conocernos es estrechar estas relaciones y convivencias, y también los distintos talleres de reconocimiento.

Por cierto, en Chile⁴ se estableció un lindo taller de reconocimiento, de símbolos y de perfiles. Trabajadlo, abonad vuestro pensamiento en ello, y reconoceréis a vuestro hermano, por lo tanto os reconoceréis mucho mejor todos y cada uno de vosotros.

Ampliación del taller de autoobservación

Reconocer la realidad de nuestra consciencia

Y para no dejar el tema de hoy así, con esas líneas introductorias de mi parte, deciros también que a dicho taller le podemos añadir un ingrediente más, que es reconocer la realidad de nuestro estado funcional, y la realidad de lo que es nuestra consciencia.

Efectivamente, estamos en un estado dual, en una proyección dual. Por lo tanto, siendo tal proyección, evidentemente todo lo que se proyecte no es real, aunque pueda parecerlo.

Entonces, si tenemos muy clara nuestra proyección, nos daremos cuenta que todo lo que proyectamos es ficticio, aunque necesario, como he dicho anteriormente. Por una parte, para distraernos en este

⁴ Octubre 2010. Convivencias de Tseyor en Chile.

deambular, para aferrarnos a un salvavidas cuando nuestras vicisitudes nos vencen, cuando nuestros miedos y sentimientos se abocan hacia nosotros y parece que con ello perdemos el mundo y la seguridad. E indudablemente el aparcamiento de dicha personalidad nos permitirá reconocer esa otra parte esencial en nosotros.

Si llegamos a autoobservarnos verdaderamente, añadiéndole los ingredientes que aquí, en esta sala, se han citado, más los pequeños puntos en los que en mi disertación anterior⁵ se involucran, si de todo ello extraemos una conclusión, nos daremos cuenta que aun siendo un espacio dual, y por lo tanto siendo y no siendo al mismo tiempo, habrá una parte que siendo no será, y otra que no siendo será.

Y para fortalecer el vínculo con la esencialidad de nuestra profunda vinculación replicante, genuina, podemos ir pensando en que produciéndose en un estado dual las dos partes, y siendo absorbido nuestro cerebro, y nuestra mente, y digo absorbido plenamente por esa parte de sentimiento -que no es nuestro sentimiento verdadero porque nuestra esencia no es sentimiento- ahogamos el grito de nuestra consciencia, la adormecemos y, cual genio escondido en una lámpara, permanece inactiva.

Si damos cuenta a través de la autoobservación, y de todo lo que hemos expresado juntos, aquí en esta sala, veremos que evidentemente tenemos la dualidad, pero que intermitentemente activamos nuestra consciencia. Y nos daremos cuenta también que una parte de dicha consciencia pasa desapercibida por nuestro pensamiento tridimensional, físico.

Y, ¿por qué pasa desapercibida nuestra exploración real, nuestro pensamiento trascendente? Porque, evidentemente también, la ahogamos con nuestros sentimientos.

Cuando logremos exactamente separar la dualidad, que no eliminar una parte de nuestro ego o de nuestro pensamiento, sino equilibrarlo verdaderamente, habremos obtenido dos resultados en uno solo.

Por una parte, ser observadores de lo observado, es decir, ser conscientes de nuestro sentimiento, de nuestros apegos, de nuestras pasiones, de nuestros defectos, incluso de nuestras virtudes, de nuestras desgracias y de nuestra suerte.

⁵ Se refiere a la Comunicación núm. 343: Taller de autoobservación de Melcor: el pensamiento alegre, confiado, optimista, creativo.

Y por otra, nos daremos cuenta de un gran campo mental de consciencia, inmenso, infinito, maravilloso, creativo. E intentaremos permanecer en ese otro estado, el de observador de lo observado. De ser conscientes realmente de nuestro deambular por ese mundo trascendente.

Y todo eso lo vamos a conseguir al instante, porque nuestra mente está preparada para ello. Nuestra mente, nuestro cerebro en este caso, al partir de dos hemisferios completamente separados, por un lado nos permite la intelectualidad, la memoria, la retención y, por otro, la trascendencia.

Si logramos mantener en equilibrio completo esos dos hemisferios, seremos conscientes de todo nuestro deambular tridimensional, pero al mismo tiempo seremos conscientes, simultáneamente, de lo que estamos haciendo en nuestros mundos paralelos, incluso en nuestros mundos reales.

Porque de hecho así estamos, somos un compendio de conocimiento, somos un compendio creativo, somos seres divinos que nos permitimos ahogar nuestro pensamiento más profundo en cosas banales, pero nos lo permitimos hasta que decimos, ¡basta! Cuando decimos ¡basta!, somos lo que somos, divinidad.

Amigos, hermanos, os mando un fuerte abrazo y mi bendición. Melcor.

4.1. SÍNTESIS Y CONCLUSIONES

Todo lo que proyectamos con nuestra mente es ficticio, sin embargo nos acompaña en nuestro deambular como un salvavidas.

- Al autoobservarnos nos damos cuenta de que hay una parte que es la consciencia misma, y otra que no es nuestra consciencia, sino lo que nuestros pensamientos crean.
- Nos desenvolvemos en una dualidad, por una parte el pensamiento intelectual, determinista, de nuestro hemisferio izquierdo, y de otro lado nuestra consciencia intuitiva, creativa, de nuestro hemisferio derecho
- La autoobservación nos permitirá equilibrar ambos hemisferios -ya que tampoco somos nuestros hemisferios cerebrales-, así seremos

conscientes de nuestro deambular tridimensional sin perder la perspectiva de nuestra realidad divina.

Lo que este taller nos propone es lo siguiente:

1º Identificación del pensamiento (objetivo y subjetivo).

2º Autoobservación en hermandad.

3º Servirnos de lo que nos es útil.

4º Ser creadores conscientes.

Me experimento a mí mismo y, por ende, experimento a mi hermano, al Absoluto.

Hermanarnos, amar a nuestro hermano tratándole, integrándole, trabajando los espejos.

No darnos por satisfechos, alcanzar el equilibrio mediante la autoobservación.

Identificar nuestros pensamientos objetivos, y subjetivos, diferenciando lo que puede sernos útil de lo que no.

Melcor nos invita a continuar trabajando, a reconocer la dualidad en plena consciencia, por un lado, que comprendamos qué es lo que sentimos, qué queremos, qué nos motiva en esta vida y, por otro lado, que comprendamos que somos seres divinos y por tanto creadores, que nuestro transitar por los mundos paralelos es nuestra verdadera realidad; que comprendamos que jamás dejaremos de conocernos, que mientras más profundicemos en nosotros mismos, más posibilidades tendremos de integrar a los demás, de hermanarnos, de amarnos.

Equilibrar la dualidad a través de la integración de ambos hemisferios cerebrales es un camino que es posible. Desde el lugar del observador podemos cambiar el resultado.

Lo que vamos aprendiendo y escogiendo es cuánto puede servirnos para este aprendizaje, vamos "subiendo puestos" pero Melcor nos sugiere no acomodarnos ni darnos por satisfechos con estos tímidos avances, sino que nos indica que aún debemos conocernos mejor para no estancarnos e involucionar.

El mejor método para ello es el hermanarnos, el autoobservarnos, establecer una profunda relación con los demás hermanos, amándoles y conviviendo con ellos, ver en ellos los espejos que representan y darnos cuenta de que nosotros, a su vez, representamos sus espejos.

Nos serviremos de esa proyección como muletas para sostenernos y soslayar nuestros miedos e inquietudes, pero nuestros sentimientos, proyectados de esa forma, no son más que pensamientos subjetivos y hay que equilibrarlos, observándonos y siendo conscientes de ellos, de nuestras palabras y emociones. Cuando logremos ese equilibrio, llegaremos a ser conscientes de los mundos paralelos en los que también experimentamos, seremos creadores y conscientes de la divinidad que hay en nosotros.

Porque en nosotros hay un gran conocimiento dormido, porque somos divinidad y lo hemos tapado con pensamientos superfluos y esclavizantes, hasta que decidimos romper y ser lo que somos realmente: divinidad.

Nunca deberemos sentirnos satisfechos. Porque estabilizarse es estancarse e involucionar, nuestra impronta debe proyectarse hacia el próximo peldaño, aquello que no sabemos y la naturaleza abiótica nos proveerá de aquello que necesitamos.

Anexo :

Del Diario La Vanguardia del día 9 Noviembre 2010.

EXTRACTO DE LA ENTREVISTA REALIZADA A JEAN-PIERRE GARNIER MALET, PADRE DE LA TEORÍA DEL DESDOBLAMIENTO DEL TIEMPO

- ¿Quiere que le explique para qué sirve la ley del desdoblamiento del tiempo?

-Sí, pero sencillito.

-Tenemos dos tiempos diferentes al mismo tiempo: un segundo en un tiempo consciente y miles de millones de segundos en otro tiempo imperceptible en el que podemos hacer cosas cuya experiencia pasamos luego al tiempo consciente.

-¿Y todo eso sin enterarnos?

-Exacto. Tengo una síntesis instantánea de un análisis que he realizado en otro tiempo aunque no tenga la memoria de ello.

-¿Así funciona el tiempo?

-Sí, en cada instante presente tengo un tiempo imperceptible en el cual fabrico un futuro potencial, lo memorizo y en mi tiempo real lo realizo.

-¿?

-Tenemos la sensación de percibir un tiempo continuo. Sin embargo, tal como demuestran los diagnósticos por imágenes, en nuestro cerebro se imprimen solamente imágenes intermitentes. Entre dos instantes perceptibles siempre hay un instante imperceptible.

-¿Cómo en el cine, que solo vemos 24 imágenes por segundo?

-Sí, la número 25 no la vemos es subliminal...

-Tenía entendido que las leyes de la cuántica no se aplicaban a las cosas grandes.

-El fenómeno del desdoblamiento del tiempo nos da como resultado el hombre que vive en el tiempo real y en el cuántico, un tiempo imperceptible con varios estados potenciales: memoriza el mejor y se lo transmite al que vive en el tiempo real.

-¿Nuestro yo cuántico crea nuestra realidad?

-Podríamos decir que entre el yo consciente y el yo cuántico se da un intercambio de información que nos permite anticipar el presente a través de la memoria del futuro. En física se llama *hiperincursión* y está perfectamente demostrada.

-¿Estoy desdoblada como la partícula?

-Sí. Y sabemos que, si tenemos dos partículas desdobladas, ambas tienen la misma información al mismo tiempo, porque los intercambios de energía de información utilizan velocidades superiores a la velocidad de la luz...

5. A TRAVÉS DE LA AUTOOBSERVACIÓN BARREREMOS LA PAJA⁶

Después de una reunión de la Tríada en la que hemos estado tratando de la organización de nuestras reuniones y de la forma de obtener conclusiones de los comunicados y plasmarlas en ellos, pidió la palabra Melcor y nos dio el siguiente mensaje.

Melcor

Queridos amigos, colegas, mi Tríada favorita, buenas tardes noches, soy Melcor.

Evidentemente estamos preparando unas determinadas secuencias, a través de los comunicados que por medio de la Tríada se distribuirán en Tseyor. Dichos comunicados contendrán ingredientes interesantes y además trascendentes, aparte de la correspondiente energía que en los mismos vaya implícita.

También los comunicados subirán de vibración, el lenguaje que mantendremos con vosotros será cada vez más complejo, irá más directamente hacia esa parte intuitiva de inspiración, de imaginación.

Tal vez nuestros comunicados en algún punto puedan parecer abstractos, ello será expresamente. Se dará expresamente para que vuestras mentes vayan conformándose en un nivel intelectual superior.

Sin embargo, será interesante también que podáis formalizar las correspondientes conclusiones, puesto que las mismas ayudarán a los

⁶ Conversación Interdimensional 353, 11-11-2010.

nuevos, y a todos en general, a establecer determinados parámetros y bases con que utilizar el lenguaje y su interpretación.

Por tanto, sí, amigos, hermanos, es importante que en cada comunicado de la Tríada figuren vuestras conclusiones, intentando aclarar aquellos conceptos que por su síntesis expresa, a través de nuestro pensamiento, puedan necesitar una aclaración en este nivel tridimensional, en el vuestro, en el que normalmente deambulamos, en este caso vosotros.

Fijaros también que de la misma forma que resulta difícil congeniar, coordinar y concretar trabajos y fomentar el equipo, la unificación del mismo entre todos los hermanos, lo difícil que puede llegar a ser además conjugar los mil y un pensamientos que segundo a segundo afloran en nuestra mente.

Así, en nuestra mente, miles y miles de pensamientos pueden aflorar en pocos minutos, si le sumamos los pensamientos de todos nosotros. Pueden ser cientos de miles los pensamientos que en un momento determinado se viertan a través de los campos morfogenéticos.

Sin embargo, es interesante reconocer que a través de la autoobservación no todos esos pensamientos tienen una base fundamental objetiva. Muchos de ellos, un porcentaje muy importante, no sirven para nada. Y digo no sirven para nada porque prácticamente el 99 % de pensamientos que se vierten en el mundo de manifestación son pensamientos subjetivos.

Así, nuestra configuración mental deberá prepararse, y concienzudamente, a través de la propia autoobservación de instante en instante, para reconocer, también al instante, cuáles son aquellos pensamientos que pueden fácilmente invalidarse de los otros que francamente deberán tenerse en cuenta.

Esto nos viene a indicar que cuando nos manifestamos en este plano tridimensional, todos nuestros pensamientos son fruto del ego, por lo tanto serán, desde luego, subjetivos. Pero siempre habrá aquella chispa de inspiración, aquel pensamiento que habrá brotado de ese equilibrio que nos proporciona una completa autoobservación y habrase filtrado en este mundo de manifestación un pensamiento puro, un pensamiento objetivo, y este es el que habremos de aprender a reconocer al instante.

Seguid en este trabajo, seguid por este sendero, os daréis cuenta, tarde o temprano, cual es la mejor opción. Y la mejor opción, tal vez se encuentre después de desechar miles de opciones, cuando a través de los

pequeños fracasos nos demos cuenta realmente de lo que nos interesa de verdad.

Así, ya para terminar, únicamente deciros que la autoobservación es muy importante, porque la misma nos va a simplificar un esquema personal y grupal, porque con la autoobservación barreremos cantidad de paja. Y debajo de la paja encontraremos el trigo.

Así que busquemos bajo toda la paja de pensamientos que nos inundan, el trigo que nos ha de dar alimento. Solo así hallaremos la verdad. Sin duda alguna con dificultades. Pero aceptemos las mismas como entrenamiento para un posterior ensamblaje con nuestra consciencia a través de la autoobservación.

Amigos, hermanos, os mando mi bendición, amor Melcor.

5.1. SÍNTESIS Y CONCLUSIONES

En nuestra mente afloran miles y miles de pensamientos en pocos minutos. De ellos el 99 % son pensamientos subjetivos, y una pequeña parte pensamientos objetivos.

Prácticamente todos los pensamientos en este mundo tridimensional son fruto del ego, pero habrá de vez en cuando una chispa de inspiración objetiva.

- La autoobservación permite distinguir los pensamientos del ego, subjetivos, de los pensamientos de nuestro espíritu, objetivos.
- La autoobservación sostenida barrerá la paja del pensamiento egoico, y en el fondo quedará el trigo del espíritu.

Melcor nos habla de que se están preparando unas determinadas secuencias, a través de los comunicados que, por medio de la Tríada, se distribuirán en Tseyor. Dichos comunicados subirán de vibración y el lenguaje será cada vez más complejo, irá más directamente hacia esa parte intuitiva, de inspiración, y a lo mejor podrán parecer abstractos pero se harán expresamente para que nuestras mentes vayan conformándose en un nivel intelectual superior.

Se nos piden las conclusiones de cada comunicado para aclarar conceptos, ya que las mismas, ayudarán a los nuevos y a todos en general a interpretar el lenguaje.

Dado que el 99% de los miles de pensamientos que se vierten en el mundo de manifestación, tanto nuestros como de los demás, son

subjetivos, debemos aprender a diferenciar entre el pensamiento objetivo (del ser), del subjetivo (del ego).

El trabajo en los comunicados, en amor y hermandad, hará que la autoobservación sea más fluida, con ello se integrarán mejor las nuevas vibraciones, para llegar a la unidad en la síntesis del mensaje o a la unidad de pensamientos.

Las siguientes son las aportaciones en la reunión sobre qué es un pensamiento objetivo:

Pensamiento que fluye a través del amor, pensamiento puro sin ponerle juicios ni calificativos, pensamiento que no se esfuerza, que no se piensa, solo surge como un chispazo que nos llega a través del ser.

El pensamiento objetivo surge sin pensar.

Pensamientos subjetivos son los que llegan cuando estamos en desequilibrio, son del ego.

Los momentos propicios para que lleguen los pensamientos objetivos son cuando estamos en meditación, quietud, equilibrio, paz, introspección.

6. TALLER DE UNIDAD CON MELCOR⁷

En la sesión de la Tríada de hoy hemos expuesto las conclusiones de la lectura de las comunicaciones anteriores de Melcor sobre la autoobservación, en especial el 351. A continuación hemos compartido nuestras experiencias de trabajo con la autoobservación. Todo ha fluido de forma muy hermanada y consciente, demostrando que efectivamente hemos comprendido lo que significa autoobservarse. Al final de la reunión ha pedido la palabra Melcor y nos ha dado el siguiente taller.

Melcor

Amigos, colegas, mi Tríada favorita, buenas tardes noches, soy vuestro hermano Melcor.

De acuerdo, estáis obteniendo conclusiones muy interesantes, y a la vez provechosas, para llevar a vuestro interior psicológico y mental esa savia viva de la espiritualidad.

No es un proceso fácil, todos podemos darnos cuenta de ello. Sin embargo no es imposible. Y cada vez es más accesible la espiritualidad en vosotros por esa hermandad, por esa unidad, que hace que la energía fluya y os fortalezca a todos, a todo el conjunto.

Tenéis una serie de mensajes míos por concluir, creo que podéis aplicar la síntesis y cerrar este episodio, para continuarlo con un nuevo nivel.

⁷ Conversación Interdimensional 355, 18-11-2010.

Por mi parte, creo que podemos concluir el siguiente enunciado, aplicando la práctica y, si me permitís, vamos a llevar a cabo un ejercicio de unidad.

Unidad en primer lugar con nosotros mismos, nuestros pensamientos, y luego, como es natural, la unidad global, entre todos.

Este es un ejercicio o taller, interesante también, para completar todo este proceso.

Así que os pido que os pongáis cómodos, os relajéis todo lo que podáis...

Nada va a molestaros, por mucho “ruido” que tengáis a vuestro alrededor...

Hemos de ser capaces de aislarnos, aun en las peores condiciones...

Como he dicho en anteriores ocasiones, nosotros no somos este cuerpo, no somos estas circunstancias...

Nosotros estamos, realmente, por encima de este cuerpo y de estas circunstancias...

Por lo tanto, aunque en este mundo de manifestación somos, hemos de lograr la unidad de pensamiento, hemos de saber cuál de los dos hemisferios es preponderante. Y en este caso, y siempre, el de la intuición.

Dejemos que nuestra mente se reitere, nos incomode. Nos haga sentir incómodos en nuestra postura, en nuestro pensamiento, dejémosle que actúe...

Pero ahora sí, ahora vamos a actuar nosotros realmente y ella deberá supeditarse a nuestra voluntad...

Imaginemos que tenemos delante el sello de Tseyor. Si lo tenemos físicamente, bien. Y si no, nos lo imaginaremos, como digo...

Nos centraremos en el punto del Castaño, en su centro...

Realizaremos tres respiraciones profundas. Inspirar, espirar... Inspirar, espirar... Inspirar, espirar...

En nuestra mano dispondremos de la piedra, de nuestra piedra, y si no, imaginaremos que la poseemos, desde nuestra nave interdimensional...

Observaremos este centro del sello, y nada nos va a perturbar...

Únicamente desde el centro mismo del Castaño, desde el centro mismo del Sol Central...

De acuerdo, nuestros pensamientos invaden nuestra mente, pero nuestro pensamiento se está centrando y unificando...

Nada importa más que nuestra unidad de pensamiento...

Nos damos cuenta que somos capaces de unificar nuestro pensamiento...

Nuestro cuerpo empieza a aflojarse...

Se siente cómodo, empieza a sentirse desapegado...

Está plenamente en unidad, en una unidad global...

Ahora pronunciaremos nuestro nombre simbólico, tres veces... Este mantra maravilloso, que nos une con todo el universo...

Ya no estamos aquí, sino en pleno universo, que es en nuestro mundo interno, en la micropartícula...

A continuación pronunciaremos el mantra ROM PUI, tres veces:

ROOOMMM... PUUUUU...

ROOOMMM... PUUUUU....

ROOOMMM... PUUUUU ...

Iremos observando cómo nuestro pensamiento navega a través del cosmos y busca su réplica, cómo se une a su propia réplica, cómo esta le acoge en su regazo, le abraza, le mima, le besa...

En este momento estamos ya todos unidos...

Formamos una unidad indisoluble...

En este momento nos estamos traspasando información pura, objetiva...

Cual vasos comunicantes, vamos recogiendo aquello que nos falta y entregando aquello que sabemos que falta también a nuestros hermanos...

Este es un proceso de reunificación...

Ahora, en estos momentos, intervienen los hermanos del Púlsar Sanador de Tseyor, que van uniendo nuestros corazones, que van corrigiendo desviaciones...

Ellos, al mismo tiempo, se aprovechan de esa unidad de pensamiento, de esa energía que estamos generando. También la necesitan. Y la misma se expande por todo el universo...

A nuestro alrededor todo son estrellas, planetas, galaxias... Un mundo infinito... Flotamos...

Nos hemos desligado completamente de los apegos, somos pura consciencia...

Dejaremos que el mantra ROM PUI, vibración exclusiva para la Tríada de Tseyor, continúe con sus efectos y sus acciones, que quede impregnado en nuestra réplica, aquí en la 3D...

Que nos sirva para dicho ejercicio o taller en cualquier momento, en cualquier instante...

Recordemos también que nada puede sucedernos. Estamos protegidos por nuestro Testo, transparente, rápido, veloz como un cometa...

Somos puntos de luz unidos por una vibración común...

Dejaremos que poco a poco nuestro pensamiento vaya volviendo de ese viaje interdimensional...

Permitiremos que nuestro cuerpo empiece a sentirse nuevamente en este estado tridimensional...

Este habrá sido un primer taller de extrapolación. Seguirán otros con objetivos más concretos. Bastará conque hoy hayamos comprendido, profundamente, lo fácil que es reunirnos en el cosmos, en el universo, libres de ataduras, libres de condicionamientos.

Amigos, hermanos, os mando un fuerte abrazo energético. Melcor.

6.1. SÍNTESIS Y CONCLUSIONES

Este taller consistió en una extrapolación de nuestro pensamiento hacia la unidad de nuestro ser, y por tanto a la unidad con todos

Se nos dio una clave para conseguir recobrar la consciencia de la unidad.

- Mediante la relajación, nuestra piedra, el sello de Tseyor con su centro.
- Extrapolamos el pensamiento por el cosmos en busca de nuestra réplica genuina, la encontramos y nos unimos a ella.

- Para ello, podemos utilizar nuestro nombre simbólico repetido tres veces, y el mantra ROM PUI, repetido tres veces.

7. SÍNTESIS Y CONCLUSIONES FINALES DEL CICLO DE TALLERES DE AUTOOBSERVACIÓN DE MELCOR DADOS A LA TRÍADA

La autoobservación consiste en observar al observador.

Observar cómo el observador, que no es su cuerpo, se identifica con su cuerpo, observar cómo el observador que no es pensamiento, se identifica con su pensamiento o sentimiento.

- La autoobservación sirve para desbloquear los apegos, liberar nuestra consciencia de sus identificaciones.

La autoobservación nos permite comprobar cómo estamos a veces ceñudos, malhumorados, cuando en realidad somos seres libres e incondicionados, intrínsecamente felices.

- La autoobservación permite liberar nuestros estados de contrariedad y abatimiento, pues sitúa el pensamiento en su nivel objetivo.

La autoobservación consiste en observar nuestros desequilibrios, comprobar la primacía del intelecto, de la visión determinista, que olvida la creatividad y la intuición.

- La autoobservación nos permite equilibrar los dos hemisferios, el racional y el intuitivo.

La autoobservación consiste en observar cómo la mayoría de nuestros pensamientos son dispersores e intrascendentes, y cómo estos fluyen continuamente a nuestra mente.

- La práctica de la autoobservación de instante en instante barre la paja de nuestro pensamiento limitativo y nos permite obtener el trigo del pensamiento objetivo.

Estar en autoobservación es estar en nuestro centro, en nuestra consciencia objetiva y espiritual, estar en el eterno presente, en el aquí y el ahora.

- La autoobservación nos permite transmutar, es decir elevar nuestras vibraciones.

¡AUTOOBSERVARSE ES SER CONSCIENTES DE LO QUE SOMOS!

Otros títulos de la Biblioteca Tseyor:

Conversaciones Interdimensionales Etapa Sili-Nur. (Período hasta 2004)

461 páginas. Edición digital y en papel.

Conversaciones Interdimensionales Tseyor. (Período 2004-2011)

12 tomos de 400 páginas aprox. cada uno. Edición digital y en papel.

Autoobservación

154 páginas. Edición digital y en papel.

Claves para el despertar

312 páginas. Edición digital y en papel.

El Ego

108 páginas. Edición digital y en papel.

El descubrimiento del Hombre por el propio Hombre

250 páginas. Edición digital y en papel.

Curso Holístico de Tseyor. Las doce esferas del Universo

125 páginas. Edición digital y en papel.

Breviario I y Breviario II

338 y 285 páginas respectivamente. Edición digital y en papel.

Los Cuentos de Tseyor

132 páginas. Edición digital y en papel.

Y otros más de 100 títulos aproximadamente que pueden descargarse gratuitamente en nuestra biblioteca digital: <http://tseyor.org/>

Extracto Conversación interdimensional TAP Núm. 26 de fecha 4/4/2015, Convivencias en Pachuca-México:

“Shilcars.- Solamente incidir de nuevo en la unidad de pensamiento y en el objetivo común de esta gran familia Tseyor, que ha consolidado un buen número de nombres simbólicos O que, de una forma u otra, forman parte de este gran activo espiritual que nos une y transforma. Pensaremos tal vez que los miles de hermanos y hermanas que conforman este conglomerado holístico, aunque no estén presentes o por el hecho de no estar presentes, dejan de mantener viva esa relación con todos nosotros, y no es cierto. Cada elemento que a su vez ha recibido el nombre simbólico se une en planos distintos a este, el tridimensional, y colabora en la unificación, y también en la reunificación de pensamientos y acciones.”

A fecha del comunicado 734 del 6-8-2015, el Puzle Holográfico de Tseyor consta de 5.843 nombres simbólicos, cuyos miembros están repartidos entre los siguientes países:

Alemania, Andorra, Argentina, Australia, Austria, Belice, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, España, Francia, Guatemala, Holanda, Honduras, Hungría, Irlanda, Israel, Italia, Japón, Malasia, Marruecos, México, Mozambique, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Polonia, Portugal, Puerto Rico, Reino Unido, República Dominicana, Rumania, Suiza, Taiwán, Uruguay, USA, Venezuela...

Tras más de 30 años de investigación relacionada con el Hombre y la Metafísica, entre otras, nuestra asociación sin ánimo de lucro
TSEYOR CENTRO DE ESTUDIOS SOCIOCULTURALES,
ofrece una extensa biblioteca cuyo contenido se centra exclusivamente en los innumerables mensajes descodificados procedentes de seres humanos vivos pertenecientes a la Confederación de Mundos Habitados de la Galaxia.

Hemos sido testigos presenciales de la evolución y conformación exacta de sus aeronaves, tanto desde el exterior como del interior de las mismas y no tenemos duda de la veracidad de los comunicados que recibimos.

Llama la atención la simplicidad conceptual de los mensajes, que contrasta con su profundidad. En ellos se nos habla básicamente sobre la necesidad de conocernos a nosotros mismos en todas las dimensiones y la necesidad también de un trabajo conjunto, en hermandad.

El mensaje se centra especialmente en la autorrealización, la validez de los pensamientos ancestrales, nociones de salud y alimentación, la relación que establecemos con otros seres hermanos nuestros, etc.

Últimamente se nos habla de prepararnos para el cambio que se avecina y que son ya muchos, incluso el mundo científico, que hablan de él. De ahí este mensaje de amor y hermandad, totalmente necesario para afrontar los desafíos que se nos avecinan.

GRUPO TSEYOR

TSEYOR Centro de Estudios Socioculturales
Barcelona (España)
Asociación Cultural número 26478
Código de Identificación: G62991112

UTG. Universidad Tseyor de Granada
Granada-España

