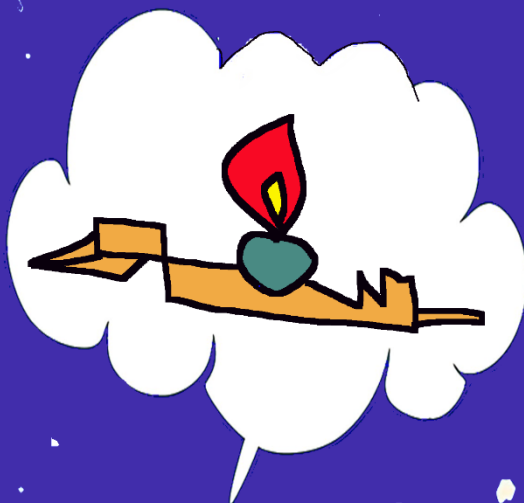


MONOGRAFÍAS GRUPO TSEYOR



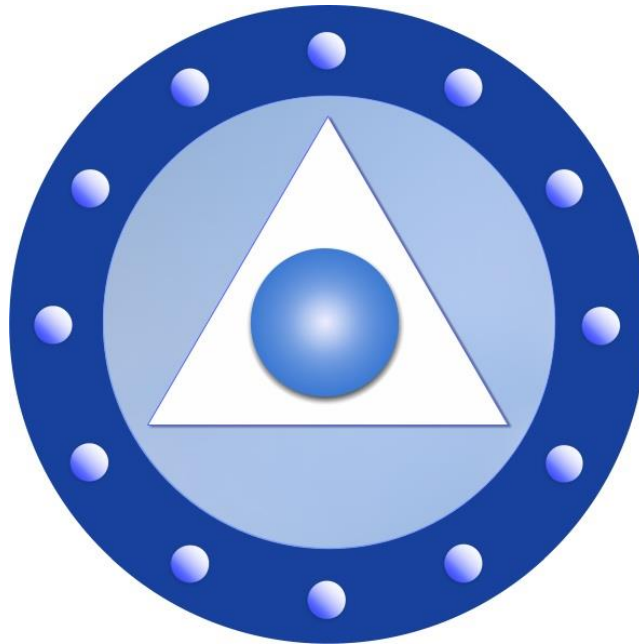
LA CONTEMPLACIÓN



TSEYOR CENTRO DE ESTUDIOS SOCIOCULTURALES
UNIVERSIDAD TSEYOR DE GRANADA (UTG)
ONG MUNDO ARMÓNICO TSEYOR

2ª Edición

LA CONTEMPLACIÓN



MONOGRAFÍAS DEL GRUPO TSEYOR

LA CONTEMPLACIÓN

2ª Edición. Enero 2026

Se autoriza la libre divulgación de la obra, siempre y cuando no se modifique en absoluto su contenido y portada, y se cite expresamente al Grupo Tseyor como fuente o procedencia.

La presente edición digital es gratuita.

TSEYOR Centro de Estudios Socioculturales

Barcelona (España)

Asociación cultural sin ánimo de lucro número 26478

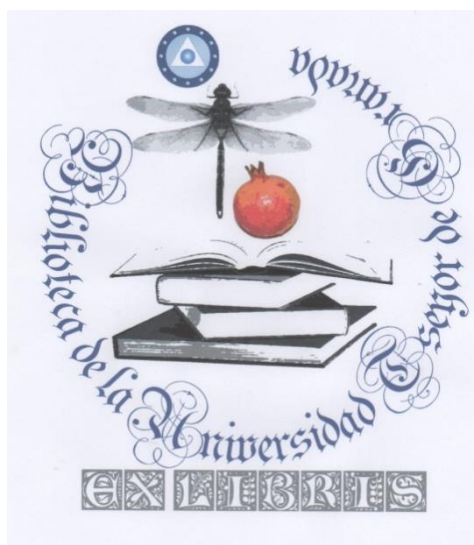
Código de Identificación: G62991112

UTG. Universidad Tseyor de Granada

Granada (España)

<http://tseyor.org>

Portada: diseño Puente.



La contemplación, en definitiva, será establecer un pensamiento interior profundo, sin apegos, en paz, como el mar de la calma, sin tormentas, sin súbitos temporales ni tsunamis que puedan alterar este proceso tranquilo de conocimiento interior.

Por lo que el individuo entrará, después de haber atravesado el Ich y reconocer la realidad de los mundos y, en este caso el de las causas, y se proveerá de conocimiento bebiendo de dicha fuente. Y se establecerá en esta 3D mediante un estado contemplativo.

Ese estado contemplativo le permitirá no pensar ni juzgar, sino únicamente avanzar en el puro equilibrio. Se reconocerá como un elemento que dispondrá del máximo poder para avanzar, pero también del máximo poder para todo lo contrario. Pero habrá entendido que su camino es el equilibrio. Y ese equilibrio lo llevará a cabo mediante la pura contemplación.

Shilcars, com. 1296

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| 1. INTRODUCCIÓN..... | 7 |
| 2. COMUNICADOS SOBRE LA CONTEMPLACIÓN..... | 9 |
| • 837. CUANDO RECIBÍ UN NOMBRE SIMBÓLICO NACÉIS A UNA NUEVA CONTEMPLACIÓN. Shilcars..... | 9 |
| • 1296. LA CONTEMPLACIÓN. Shilcars..... | 12 |
| • 1395. LA CONTEMPLACIÓN ES SENTIRSE TODO..... | 22 |
| 3. OTRAS REFERENCIAS SOBRE LA CONTEMPLACIÓN..... | 33 |
| • CONTEMPLAR ESTE MUNDO COMO ALGO MARAVILLOSO Shilcars com. 899..... | 33 |
| • EN ESE ESTADO CONTEMPLATIVO NUESTRA MENTE SE ABRE Shilcars com. 931..... | 34 |
| • CONTEMPLANDO EL SELLO DE TSEYOR Melcor com. 944..... | 34 |
| • EL ESTADO CONTEMPLATIVO. Shilcars com. 1015..... | 37 |
| • LA VIDA CONTEMPLATIVA Shilcars com. 1032..... | 36 |
| • UN SOLO ESTADO CONTEMPLATIVO Aium Om com. 1054..... | 36 |
| • ESTADOS DE CONTEMPLACIÓN Noiwanak com. 1068..... | 37 |
| • PRESTAR ATENCIÓN A LOS ESTADOS CONTEMPLATIVOS Shilcars com. 1077..... | 37 |
| • CONTEMPLACIÓN Rasbek com. 1102..... | 37 |
| • CONTEMPLAR OTROS ESPACIOS Aumnor com. 1119..... | 38 |
| • LA CONTEMPLACIÓN MITIGA EL DOLOR Shilcars com. 1139..... | 39 |
| • LA CONTEMPLACIÓN DEL ARTE | |

| | |
|---|----|
| Shilcars com. 1143..... | 40 |
| • NUEVOS NIVELES VIBRATORIOS A TRAVÉS DE LA CONTEMPLACIÓN | |
| Shilcars com. 1146..... | 40 |
| • LA CONTEMPLACIÓN ES VIBRACIÓN | |
| Noiwanak 1150..... | 41 |
| • NUESTRO PENSAMIENTO HA DE IR DIRIGIDO A LA CONTEMPLACIÓN | |
| Noiwanak com. 1162..... | 41 |
| • MEJORAR NUESTRO SISTEMA DE CONTEMPLACIÓN | |
| Noiwanak 1174..... | 41 |
| • PENETRAR EN ESTADOS DE CONTEMPLACIÓN | |
| Noiwanak com. 1182..... | 42 |
| • CONTEMPLAR LA SITUACIÓN EXTERNA | |
| Noiwanak com. 1184..... | 43 |
| • UNA VIDA DE CONTEMPLACIÓN | |
| Noiwanak com. 1184..... | 43 |
| • LA CONTEMPLACIÓN DE LA NATURALEZA | |
| Noiwanak com. 1185..... | 44 |
| • LA NATURALEZA NOS AYUDARÁ A MANTENER LA VIDA CONTEMPLATIVA | |
| Rasbek com. 1186..... | 45 |
| • VIVIR LA VIDA CONTEMPLATIVA | |
| Rasbek com. 1216..... | 34 |
| • CONTEMPLAR LO MÁS PEQUEÑO | |
| Shilcars com. 1263..... | 46 |
| 4. TALLER DE CONTEMPLACIÓN EN SOMNOLENCIA..... | 47 |
| 5. REFERENCIAS DEL <i>GLOSARIO DE TSEYOR</i> | 49 |

1. INTRODUCCIÓN

La contemplación es un estado de nuestro pensamiento en el que este se encuentra religado con la consciencia, la mente está atenta, equilibrada, en calma, se ha rasgado el velo de los sentidos y hemos accedido desde el Ich a la realidad de los mundos, en donde nos encontraremos el mundo de las causas y más allá la contemplación propiamente dicha, un estado de iluminación, de éxtasis, en el que recibiremos el conocimiento que necesitamos alcanzar y que podremos traer al mundo tridimensional para la retroalimentación.

Una vez que alcanzamos el estado contemplativo se produce en nosotros el desapego, pues hemos transmutado por autoobservación nuestro apego a la materia y podemos alternar ambos mundos a voluntad integrándolos en un mismo estado contemplativo.

La contemplación es interna, pero se puede empezar a practicar por medio de la observación, sin pensamiento, de la naturaleza, de la belleza, de los pájaros, de las flores, de los astros.

En el estado contemplativo se alcanza una sensación de paz y serenidad que nos inunda de gran energía, felicidad y paciencia, pues comprendemos la relatividad de todo y al mismo tiempo la grandeza que encierra cada cosa, cada instante.

La contemplación forma parte del proceso de especialización, es un estado de iniciación que puede ampliarse cada vez más a realidades más profundas, pues no es un punto de llegada, sino una etapa del infinito camino del autodescubrimiento.

La vida contemplativa se puede llevar en el apartamiento del medio, pero también en contacto con el mismo, pues nuestra finalidad es divulgar, retroalimentar y compartir la magia del despertar.

Se requiere de una verdadera contemplación para poder divulgar, no desde un pensamiento subjetivo o desde un intelecto impregnado de teorías, sino que el estado de contemplación nos permite que el verbo se manifieste en nosotros de forma objetiva, dando la palabra precisa y adecuada a cada situación, o aportando también nuestro humilde silencio.

Desde hace algunos años, los hermanos mayores nos han ido informando del significado de la contemplación y de su práctica por medio de ejemplos y talleres sencillos, como la observación del sello de Tseyor, el Taller de contemplación en somnolencia, la observación de la naturaleza, etc.

Y más adelante nos han seguido dando referencias y lo seguirán haciendo sobre la contemplación interior, llevada a cabo sin deseo ni pretensiones de alcanzarla, dejando que se manifieste de forma intuitiva y espontánea como fruto de la autoobservación y la transmutación.

Los propios talleres de interiorización nos aportan igualmente estados contemplativos en los que interviene a su vez la energía Juul, ya que estos estados lúcidos y conscientes requieren de una gran energía.

Los estados contemplativos son a su vez sanadores, reparadores, regeneradores, pues con ellos restituimos el ADN y los cromosomas mediante la acción del Sayab y activando gen del GATO.

En esta monografía hemos recogido una serie de referencias y de claves sobre la contemplación y los estados contemplativos que brindamos a todos aquellos y aquellas que han emprendido en serio y de forma consciente su proceso de despertar.

Esta monografía se irá ampliando en sucesivas ediciones con la incorporación de comunicados, pautas y claves que los hermanos mayores nos vayan dando sobre la teoría y la práctica de la mente contemplativa, propia de Monjes y Guerreros en el camino del Kat.

La 2ª Edición de esta monografía se ha ampliado con el com. 1395 dado por Shilcars: *La contemplación es sentirse todo*.

2. COMUNICADOS SOBRE LA CONTEMPLACIÓN

- **837. CUANDO RECIBÍS UN NOMBRE SIMBÓLICO NACÉIS A UNA NUEVA CONTEMPLACIÓN (18-5-2017)**

Barcelona – Ágora del Junantal (Paltalk)

Núm. 837, 18 de mayo 2017

En la reunión del Ágora del Junantal, hoy jueves hemos estado leyendo y comentando el comunicado 832. *Nadie va a abrir la caja fuerte por vosotros.* A continuación Shilcars nos ha dado el siguiente comunicado.



837. CUANDO RECIBÍS VUESTRO NOMBRE SIMBÓLICO NACÉIS A UNA NUEVA CONTEMPLACIÓN ENTREGA DE UN NOMBRE SIMBÓLICO

Shilcars

Queridos amigos, hermanos, muy buenas tardes, soy Shilcars del planeta Agguniom.

Con mucho gusto accedo a pedir a vuestra respectiva réplica el nombre simbólico que solicitáis.

Y deciros también que cuando recibís vuestro nombre simbólico, nacéis a una nueva contemplación, a un nuevo espacio, a una nueva vibración. Porque si bien vuestro estado físico, aquí en la 3D, no varía, sí se modifica, en parte, el estado vibracional.

Por decirlo de algún modo ascendéis un escalón, dentro de vuestra propia escala vibratoria, que posibilita precisamente un mayor y mejor

contacto con vuestra réplica o réplicas, que como se ha indicado en otras ocasiones son muchas y muy variadas, valga la expresión, pero que como mínimo habremos de anhelar poder conectarnos, lo más directamente posible, con la más cercana, la más próxima.

Y esto es lo que proponemos, y os proponemos, y os lo proponen al mismo tiempo vuestras réplicas, o sea, vosotros mismos.

Así que, cuando recibís el nombre simbólico, como he dicho, os acercáis un poco más a ese espacio adimensional, que está aquí y ahora, en un presente eterno.

Pero al mismo tiempo os subrogáis todo el trabajo anterior, toda la labor que vuestros hermanos y hermanas han venido llevando a cabo durante todos estos años. Y lo aplicáis instantáneamente, como es el hilo de oro en el apéndice, para la inmunización, la adquisición -si puede decirse así- del testo u orbe con el que desplazaros sin riesgo alguno de interferencias por los espacios interdimensionales, con vuestra mente, siempre puesta en el debido equilibrio y bondad.

Y os abre un camino en el que el propio Cristo Cósmico os dice que lo pasado es pasado, y que ahora mismo, en ese instante mismo, podéis empezar un nuevo ciclo, porque el lastre del pasado, que siempre lo hay, desaparece.

Claro que, amigos, amigas, todo es mental, todo es vibración, por lo tanto, todo es creérselo o no creérselo, y mi sugerencia, como tutor, es de que no os creáis nada de lo que os digo, y que busquéis la comprobación, la experimentación. Porque así, de este modo, retroalimentáis al conjunto.

¿Por qué? ¿Por qué lo retroalimentáis, al experimentarlo? Porque transmutáis, porque hacéis vuestros los problemas y dificultades de los demás. Y les ayudáis en la clarificación de su camino espiritual.

Es así como todos y cada uno de nosotros seguimos el proceso crístico, ese camino de iniciación. Y todos podemos sacrificarnos por los demás, ayudándoles, en el sentido de ayudándonos a nosotros mismos por medio de la transmutación, ayudamos a los demás, elevándoles también en su propio nivel vibratorio.

Claro que mayormente se ayuda a los demás cuando los demás conforman un mismo colectivo, están en la misma onda o sintonía. Entonces verdaderamente es mucho más fácil aplicarse en este trabajo de ayuda

humanitaria, camino de *tutelar a todas las réplicas, hacia la realidad de los mundos.*

Y nada más. Perdonad mi extensión, pero hemos creído oportuno hacer esta breve referencia.

Adelante con los nombres simbólicos.

Sala

Gracias, hermano Shilcars. Solo tenemos uno:

Virginia R. E. CIERTO SENTIDO LA PM

Shilcars

Bienvenida, hermana, a esta tu casa, a este pequeño cielo, disfrútalo porque te pertenece, nos pertenece de pleno derecho.

Amados hermanos y hermanas, recibid mi bendición.

Amor, Shilcars.

Sala

Bienvenida Virginia, felicidades.

- **1296. LA CONTEMPLACIÓN. Shilcars**

Barcelona – Ágora del Junantal (Paltalk)

Núm. 1296, domingo 22 de diciembre 2024

En la reunión del Ágora del Junantal de hoy, los equipos de los Muulasterios y Casas Tseyor han presentado la síntesis del com. TAP 224. *Prestad atención, el pensamiento egoico es derrotista*, dado por Shilcars el 22 de junio de 2024. Se ha realizado un debate sobre el papel del ego en la psicología humana. A continuación, Shilcars nos ha dado el siguiente comunicado.



1296. LA CONTEMPLACIÓN

Amigos, amigas, hermanos y hermanas de Tseyor, soy Shilcars de Agguniom.

La contemplación. Para muchos, la contemplación les va a parecer lo mismo que si hablásemos del tiempo, o del encantamiento ante un juego virtual, o de una simple acción onírica. También para otros será como mirarse al ombligo, algo que no tiene demasiado sentido, la contemplación.

Y es que realmente el ego, nuestro pensamiento subjetivo, el de aquí y ahora, de estos instantes, el que utilizamos para el deambular y para dialogar y debatir entre todos nosotros, no utiliza demasiado esa expresión: *la contemplación*.

La contemplación bien entendida es una especie de iluminación.

Claro, el ego, nuestro pensamiento subjetivo, como digo, no entiende de iluminación ni de contemplación. Puede llegar a intuir lo que es la autoobservación, lo que son los apegos, las dependencias, los espejos. Puede interpretar muy bien un pensamiento filosófico; muy bien hasta cierto punto, hasta este punto que consideramos racional.

Pero más allá, no le caben respuestas ni interpretaciones objetivas porque nuestro pensamiento, si no ha conocido lo que es realmente y ha experimentado, por supuesto, la iluminación, pues se va a quedar igual. Por eso no utiliza ese lenguaje habitualmente.

Aquí, en Tseyor, nos prodigamos en la autoobservación de instante en instante y de que el ego no entiende, de que distorsiona, de que malinterpreta...

Y es obvio que ante la ignorancia uno se rebele, incluso muestre zonas psicológicas de agresividad. Cuando no, estados depresivos producidos muchas veces por esa sensación de querer abarcar todo, conocerlo todo y estar presente en todas partes, en todo momento y en todo instante. Claro, partes completamente materiales, de este mundo 3D y ya sabemos, por aquello de “quien mucho abarca, poco aprieta”.

Y es que físicamente en esta 3D no podemos abarcar demasiado, porque entonces generamos un movimiento energético-mental, que llega a un punto en el que uno se bloquea y que, en lenguaje informático diríamos se precisa de un *reset*, este volver a empezar, de hacer fuego nuevo porque el actual se ha extinguido.

Claro, se extingue porque gastamos inútilmente energía en pensamientos que no se objetivan, porque no salen de ese círculo vicioso que es haber entendido, que no comprendido profundamente por medio de la transmutación, lo que es la autoobservación.

El individuo así, en ese estado, ya se considera preparado. Y de hecho, aunque es un primer punto de apoyo, equivocadamente se considera preparado para salir a divulgar. Emplea la autoobservación de instante en instante como ejemplo clásico para describir aquello que nos causa dependencia, incluso nos crea adicción.

Y al final de todo ello, si se emplea únicamente en el pensamiento subjetivo, llega el cansancio, llega el agotamiento y, regular o normalmente, el individuo renuncia y se queda en una situación de intervalo o de propio paréntesis, porque no entiende lo que le está sucediendo.

Por un lado, queda completamente desanimado, por cuanto había empleado mucho dinamismo, ilusión, entusiasmo, en un trabajo como el que se genera con la lectura de los comunicados, la retroalimentación, la información en general de Tseyor, los talleres importantes que enseñan al neófito a practicar.

Y por otro lado, más tarde también, se aplica en el Juul. Pero no entiende, no entiende el significado propio del Juul ni para qué sirve. Es

curioso, porque conocimiento tiene suficiente y me estoy refiriendo al tseyoriano corriente que ha leído y que se establece en el Ágora del Junantal.

A veces, uno permanece incluso en Sinhio y, de tanto en tanto, abre el grifo de la fuente de información de Tseyor y se va acomodando a sus nuevos pensamientos. Porque en realidad, como ya lo sabe todo y Tseyor no le explica nada “nuevo”, entre comillas, pues piensa que tal vez más adelante, “esa gente, los tseyorianos, estarán a mi nivel y entonces podré participar y coparticipar, de momento que vayan siguiendo su ruta”.

Ese es el pensamiento subjetivo, egoico, que en el fondo es una huida hacia adelante, en realidad es miedo. Y ese miedo penetra, de una forma subrepticia, en el pensamiento humano, lo acorrala y le crea necesidades, muchas otras necesidades de tipo material, esto es así de cierto, para ver si de esa forma renuncia y se establece tal y como tiene que establecerse, dando satisfacción al pensamiento 3D.

Y dar satisfacción al pensamiento 3D es acomodarse en la rutina. Y la rutina, ya sabemos, llega un momento que cansa. Y el propio individuo, cuando ha tomado esa decisión y pasado un tiempo, se da cuenta que ha abandonado un camino que prometía, porque estaba seguro de que así era, en el sentido de que intuía que podía ser un camino provechoso, el quinto camino Kat para la autorrealización.

Se da cuenta, también, que ha perdido un tiempo precioso. Pero está desengañado y, cuando uno está desengañado verdaderamente, amigos, amigas, hermanos y hermanas, cuesta mucho remontar y se deja llevar el individuo por las circunstancias. Y claro, las circunstancias le llevarán al desengaño, a la desorientación, a la dispersión, a la renuncia, al soliloquio y, obviamente, al desequilibrio mental y propiamente físico.

Y sumará más desengaño, más depresión y, al final, se convertirá en un pensamiento subjetivo que deambulará por este plano físico 3D hasta que sea el momento adecuado para dejar de hacerlo.

Entonces, y volviendo a lo del principio, ¿verdaderamente hemos entendido lo que es la contemplación? Porque sí, habremos entendido tal vez todo el proceso, los tres factores de la revolución de la consciencia, el Juul, tan importante, el dar sin esperar nada a cambio, el establecer la retroalimentación, el reconocer que verdaderamente estamos movidos por un pensamiento egoico, que busca la rutina y siempre, siempre, siempre el deseo, que no el placer. Pero todo ello no es suficiente.

En ese punto, uno tiene que detenerse y sí, profundizar en la contemplación. Porque la contemplación viene después de haber atravesado el Ich, con los pasos pertinentes previos de la oración del Beh, Sayab, Tseek... hasta llegar al Ich y reencontrarse en la realidad de los mundos.

Cuando uno o una atraviesa esa frontera, que es lo mismo que decir rasgar el velo de los sentidos, se encuentra en la realidad de los mundos. Y para él o para ella basta, es suficiente, como para entender, en un solo instante, lo que significan los siete pasos del Mantra de Protección, lo que significa establecerse en la realidad de los mundos y lo importante que es transmitir ese mensaje desde todos los medios posibles al alcance de uno mismo.

Y sin proselitismo, claro está, entiende que es necesario transmitir ese mensaje cósmico-crístico para que los demás tengan la oportunidad de experimentar lo que uno mismo ha experimentado.

Ese es el gran valor del conocimiento y del pensamiento filosófico tseyoriano, que para poder transmitir debida y amorosamente el pensamiento espiritual tseyoriano, previamente se ha de haber experimentado.

Sin experimentación, el trabajo es limitado. El trabajo pues habrá de ampliarse a más y más parcelas para llegar a este posicionamiento que nos permita entrar de lleno en la realidad de los mundos, para beber de la Fuente.

Y hasta que no llega este momento, se establece un periodo, digamos transitorio, en el que muchos caen en el abismo de sus propias dispersiones, de su entusiasmo finiquitado, de su desilusionante estado y buscan, por otros derroteros, emprendiendo, como digo, una huida hacia adelante.

Porque ¿qué otros derroteros puede uno establecer en el mundo espiritual, que no sea la propia contemplación, habiendo entendido lo que es la realidad de los mundos, habiendo traspasado el Ich?

Sencillamente, es obvio que el individuo, en este caso, ha de ser precavido y decirse ¿qué hay más allá de la realidad de los mundos? Porque claro, ya la información que se nos da en Tseyor es de que existe la Fuente del conocimiento.

Pues bien, uno ya en este punto y una, indiscutiblemente, se han de preguntar, ¿después de la realidad de los mundos y beber de la Fuente del conocimiento, qué más hay? Y ahí llegará, sin que demasiadas filosofías se lo expliquen, a la contemplación. Porque se habrá bañado en el río, o en la

propia fuente, de la iluminación. Y posteriormente empleará la contemplación.

La contemplación, en definitiva, será establecer un pensamiento interior profundo, sin apegos, en paz, como el mar de la calma, sin tormentas, sin súbitos temporales ni tsunamis que puedan alterar este proceso tranquilo de conocimiento interior.

Por lo que el individuo entrará, después de haber atravesado el Ich y reconocer la realidad de los mundos y, en este caso el de las causas, y se proveerá de conocimiento bebiendo de dicha fuente. Y se establecerá en esta 3D mediante un estado contemplativo.

Ese estado contemplativo le permitirá no pensar ni juzgar, sino únicamente avanzar en el puro equilibrio. Se reconocerá como un elemento que dispondrá del máximo poder para avanzar, pero también del máximo poder para todo lo contrario. Pero habrá entendido que su camino es el equilibrio. Y ese equilibrio lo llevará a cabo mediante la pura contemplación.

Y otro día podemos avanzar en esa fase nueva, en el sentido literario, y aplicarnos debidamente en la contemplación,

Y otro día, también, podemos emplear vuestra participación y reflexionar sobre el tema y retroalimentarnos aquí, en la sala Ágora del Junantal, como si estuviésemos en una rueda, como de hecho estamos ahora mismo en la nave, dialogando, debatiendo y, muy por encima de todo, amándonos.

Amados hermanos y hermanas, os mando mi bendición.

Amor, Shilcars.

Sala

Gracias, hermanos Shilcars, qué precioso comunicado sobre la contemplación, qué bonito. Bueno, dejo el micro por si hay alguna pregunta sobre este comunicado o sobre las síntesis leídas.

Lo Vas a Resolver La Pm

Nuevamente, hola en sala a todos, y nuestros hermanitos Sala, Puente.

Shilcars, muchas gracias por el comunicado.

Contemplación, que en lo personal entendía otra cosa acerca de la contemplación, aparte de lo que nos dijo.

Entonces, para todos nosotros la idea es para poder divulgar, es a no ser pasivos, a seguir con esa curiosidad, con esa inquietud, independientemente de que nos equivoquemos o no, con errores aceptados o no.

Al llegar a eso, ahí podemos, al tener esa curiosidad e inquietud, ¿ahí entonces es donde podemos experimentar y sacar conclusiones acerca de lo que experimentamos para poder después con eso divulgar y avanzar, como dicen, en puro equilibrio? ¿Y ahí llegará la contemplación?, es así como lo entendí, hermanito, ¿no?, si me puedes decir algo. Eso, gracias.

Shilcars

Sí, efectivamente, así es. Y en realidad, ejercitando la contemplación, que llegará no porque lo digan los textos de Tseyor, ni nosotros los Hermanos Mayores, como denomináis cariñosamente a nuestras personas, sino porque habréis entendido que la contemplación es el siguiente paso, como he indicado, y el más seguro y el más eficaz y el más objetivo, por decirlo de algún modo, para la divulgación.

Y lo entenderéis perfectamente, porque cuando apliquéis verdaderamente la contemplación, en esos estados de iluminación que al mismo tiempo se proporcionan, por vuestra boca hablará el verbo y no el ego.

Es decir, hablará el pensamiento objetivo y no el pensamiento subjetivo.

Empieza De Nuevo La Pm

Bueno, en estos últimos comunicados yo me he reconocido por el nombre, ¿no? Se ha estado hablando de resurgir de las cenizas y empezar de cero. Y bueno, en este que estamos presentando la síntesis, lo mismo.

En este comunicado que nos estás dando, igual hablas de eso. Y yo me siento representada, o sea, mi nombre lo veo representado en estos comunicados y pues también en las experiencias, ¿no? Que llegan a un punto donde pues lo más que puede uno hacer es confiar y saber que todo tiene un objetivo y que está previsto. Y bueno, por otro lado, veo esas experiencias como ese Quinto paso, que para mí siempre va de la mano con

el *Beh*, con el *Sayab*, con el *Tseek*, con todos los pasos de iniciación hasta llegar al siete.

Creo que todo es ese proceso de experimentación, de andar el camino con las sandalias que nos ha proporcionado Tseyor.

Entonces, mi pregunta va dirigida, si es posible, a mi réplica. Que me diera algo que pudiera ayudarme en estos momentos difíciles.

Ahora precisamente estoy en el hospital con mi hijo. Bueno, si es posible. Gracias.

Shilcars

Todos somos Empieza de Nuevo, por lo que todos estamos en ti. Y tú eres todos nosotros y todos nosotros eres tú. Por lo tanto, siéntete acompañada amorosamente por todos.

Esfera Musical Pm

Hola. Muchas gracias Shilcars por el mensaje. Muy bueno y que va en consonancia con el anterior que se dio de interiorización.

Precisamente, reflexionando sobre todo esto, sobre hacer el fuego nuevo ¿no?, de esas leñas, de ese nuevo proceso. Reflexionando sobre mi nombre llegué, al punto de, claro, Esfera Musical. Digo, escuchando el comunicado, me llegó que la música de las esferas se escucha y es el propio silencio.

Es el silencio. Y se llega a través del silencio. Y es en ese silencio, y ese silencio que se plasma, es la música de las esferas y ahí podemos escuchar la verdadera creatividad.

Y esa sería, entiendo, la contemplación o el intentar atisbar esa contemplación ¿no? Pero me llegó indagando sobre mi nombre ¿no?, ese silencio, para poder escuchar esa música de las esferas, que es escucharme a mí mismo ¿no?

Nada, esta es la reflexión que he hecho, hilvanando el comunicado de hoy y mi reflexión de todos estos días.

Bueno, gracias. Un abrazo.

Shilcars

Efectivamente, muy buen razonamiento y objetivo además.

Sí, la música de las esferas es sinónimo de contemplación.

Desesperes la Pm

Gracias, hermanito Shilcars.

Una pregunta: ¿En la contemplación existen preguntas? Gracias, hermanito Shilcars, por este comunicado tan profundo. Gracias.

Shilcars

En la contemplación, claro, existen preguntas y respuestas.

Todo es simultáneo. Y a través de dicha contemplación, cuando se divulga por el tseyoriano que ha experimentado o está experimentando este proceso, habla el verbo, porque en realidad está hablando el pensamiento objetivo. Y dejo para cada uno la reflexión acerca de lo que dicho comentario representa.

Sala

Gracias, hermano Shilcars. Bueno, no hay más preguntas, pero sí que tenemos pendiente de solicitar unos nombres simbólicos. Hermano Shilcars, ¿te va bien?

Shilcars

Adelante con la solicitud de nombres simbólicos.

| | |
|-----------|---------------------------|
| Janeth D. | ANDA, CORRE Y VUELA LA PM |
| Arturo J. | A UN PASO SOLAMENTE LA PM |

Sala

Gracias. Bien, pues de Secretaría había estos nombres simbólicos pendientes.

Sala

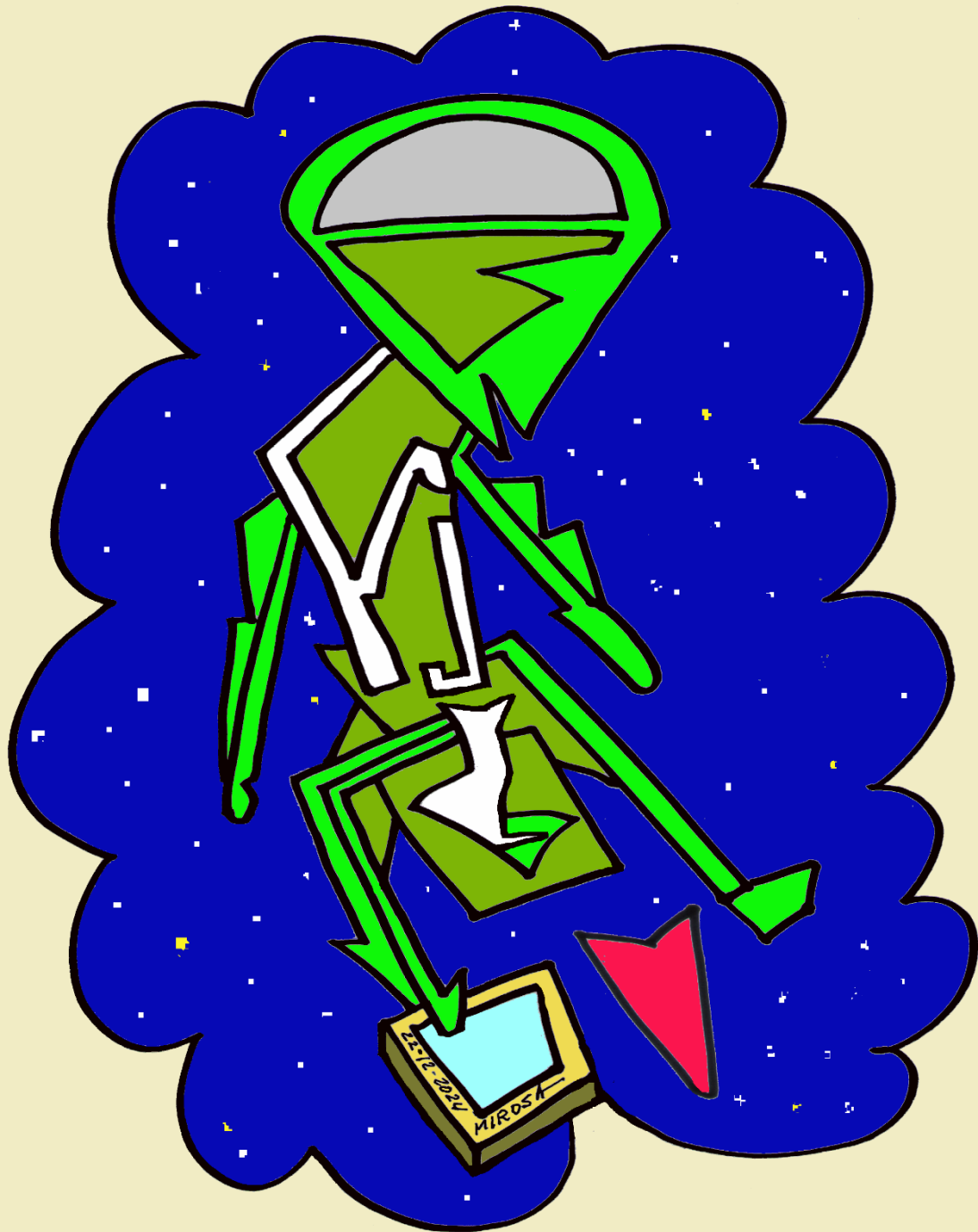
Bueno, pues nada, nos vamos a despedir de toda la familia tseyoriana, deseando lo que hemos comentado antes.

Mucho amor, muchas felicidades para todos y para toda la familia.
Feliz Navidad.

Puente

Feliz Navidad y próspero año nuevo.

ANEXO



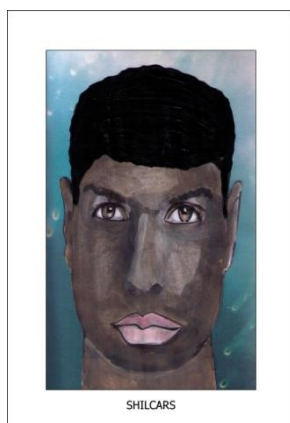
**DESDE IGNUS Y CON MUCHO AMOR, PEDIMOS PARA TODOS
FELIZ NAVIDAD
AUMNOR**

- **1395. LA CONTEMPLACIÓN ES SENTIRSE TODO**

Barcelona – Ágora del Junantal (Paltalk)

Núm. 1359, domingo 7 de diciembre 2025

En la reunión del Ágora del Junantal de hoy, los equipos de los Muulasterios y Casas Tseyor han presentado las síntesis del com. 1296 *La contemplación*, dado por Shilcars el 22 de diciembre de 2024. Se ha realizado un debate sobre el significado de la experiencia de la contemplación. Shilcars nos ha dado el siguiente comunicado.



1359. LA CONTEMPLACIÓN ES SENTIRSE TODO

Amigos, amigas, hermanos y hermanas de Tseyor, Shilcars de Agguniom.

Nuevamente con todos mis amigos y amigas de Tseyor, en este pequeño grupo que no por pequeño es menos importante. Contiene en sí mismo la esencia, la semilla, que no es que la misma vaya a desarrollarse, sino que va a multiplicarse, va a contagiarse, va a clonarse y de hecho ya lo está haciendo.

Y poco a poco invadiendo espacios, que en este caso son psicológicos y mentales y van a producir, por decantación y por esencia misma de su conformación adeneística y cromosómica, nuevas semillas. Y esto en definitiva es la procreación, la continuación de una génesis que, por esencia también, patrocina un proceso multiplicador. Sí, lo de creced y multiplicaos es bien cierto.

Creced y multiplicaos significa que vamos a seguir por ese camino que otros han recorrido y a su vez han dado muestras de que son capaces de hacerlo precisamente en la contemplación.

¡Ah! sí, estamos hablando de contemplación, pero es que hay muchas formas de contemplar. Podemos contemplar un paisaje y podemos no verlo, porque la contemplación en sí, ¿qué significa?

La contemplación perfecta es aquella que obedece a una fórmula, a una norma, a un hacer como puede ser la autoobservación de instante en instante.

Así observación, autoobservación y contemplación, que parecen ser una misma cosa, no nos engañemos, no son lo mismo.

La contemplación verdadera es ese estímulo que se precisa para llegar a la iluminación.

Por lo tanto, contemplación e iluminación podrían ser sinónimos, si dotamos a ese funcionalismo de una pura realidad, no de un puro subjetivismo como puede ser un pensamiento conformista, un pensamiento rutinario. Porque evidentemente observar un paisaje, maravillarse ante él, no significa que se esté iluminado. No, aquí hay que matizar perfecta y claramente y no dejarnos llevar únicamente por las sensaciones.

La iluminación es esa penetración que nos autoinfligimos verdaderamente cuando nos conectamos con nuestra propia consciencia, con nuestra propia esencia y ello significa también muchas más cosas.

Fundirse con nuestra consciencia o esencia es acariciar de alguna manera al Absoluto, fundirse en el Uno, ser Uno. Por lo tanto, en ese instante de contemplación, de iluminación también, claro, es estar completamente sintiéndose como que se es todo, por lo que la contemplación bien entendida y en este caso la iluminación, es no sentirse otra cosa que todo.

Porque en el momento en que nos sentimos ser algo de todo lo que contemplamos, ya no es un estado contemplativo o de iluminación, será un camino hacia ello, hacia ese registro del que estamos hablando, pero indudablemente no es auténticamente objetivo.

La contemplación pues, mediante la iluminación, es sentir uno o una que se es todo y que nada le diferencia de sí mismo, porque se funde en ese mismo todo.

Ahí, podemos establecer una base para el contraste. En las meditaciones, reflexiones, ejercicios y especialmente los de interiorización y trabajos que se derivan del buen funcionamiento del Juul, aplicándose verdaderamente en el respeto al NDS, al fundirnos en un espacio no espacio, nos hallamos en nuestro mundo.

Y cuando hablamos de nuestro mundo, es el mundo real, que es nuestro, no es nuestro o vuestro, no es vuestro o nuestro, no es un mundo de unos sí y otros no, cuando estamos hablando de nuestro mundo, estamos diciendo que reconocemos un planteamiento en nuestro propio mundo.

Nuestro propio mundo evidentemente es la realidad de los mundos, porque ahí, en ese punto vibracional, en ese punto conscienciativo, está precisamente el no tiempo, el no espacio y, por lo tanto, no hay diferencias.

Y todo aquel o aquella que logra traspasar esa línea divisoria para acercarse y beber del cáliz del Grihal, está penetrando en el mundo de la realidad, evidentemente en nuestro mundo, que nuestro mundo es el mundo de todos. Verdaderamente es así.

Y para llegar a ese punto, que en definitiva no es privativo de nadie, todo el mundo puede llamar a esa puerta y, si lo sabe hacer con bondad, con paciencia, con mucha humildad y aplicándose en todo lo relativo a la autoobservación y sus derivados, tan importantes como complemento para la autorrealización, esa puerta se va a abrir, no estará cerrada para nadie.

Evidentemente tendrá un cerramiento o cerrajón para el ego, pero no por antipatía, ni porque el ego muestre agresividad, el mundo real no tiene miedo porque no piensa, sino porque es imposible trastornarlo, transformarlo, modificarlo, anularlo.

El mundo de la realidad es una fuente en la que todo es vida y todo el que penetra en él se mantiene vivo, consciente, perdura en el tiempo, incluso en segundos puede estar una eternidad, por aquello de la relatividad del tiempo y del espacio.

Pero añadamos un factor más importante aún para tener en cuenta y que reflexionemos. Sí, reflexionemos porque estamos en un punto muy interesante a nivel de masa crítica, de contemplación, de iluminación, de transformación de las impresiones y, además, en momentos muy precisos y preciosos para la transmutación y con ello en un estado superior de consciencia, alcanzado mediante lo que estamos hablando, del procedimiento de la contemplación o bien iluminación y es: percibir que hemos de renunciar precisamente al hipnotismo que en nosotros anida.

Hipnotismo que está presente en la sociedad toda. Toda la humanidad "sufre", entre comillas, de un efecto que es el del hipnotismo. Claro, un efecto hipnótico muchas veces para proteger al propio individuo de sí mismo.

El hipnotismo colectivo ayuda a proteger al propio individuo señalándole, evidentemente, los peligros y armándole de miedo para que su proceder no sea inconscientemente suicida, por ejemplo. Porque el ser humano si no tiene absolutamente miedo a nada es capaz de afrontar situaciones de inconsciencia.

Por eso, el medio utiliza la hipnosis colectiva para tranquilizar, para hipnotizar al individuo y mantenerle en un espacio neutral en el que pueda acceder a un estado superior con toda la tranquilidad del mundo, de este mundo material, claro está.

Sin embargo este efecto hipnótico lleva consigo también, si no se activan los resortes adecuados y necesarios, un estado de soledad, de individualismo, de comodidad, por aquello de “ya me está todo bien, para qué me he de complicar la vida, si disfruto con lo que tengo, con lo que hago, con lo que soy. Y mi vida es así y nada que objetar.”

Pero esos individuos, cuando así actúan y piensan, es porque están en un estado hipnótico y, al estarlo, desconocen realmente la razón de su existencia.

Así que apliquémonos verdaderamente en nuestra real situación, entendamos lo que es la iluminación. Y que la misma no nos ilumina y nos conecta con nuestra propia consciencia de continuo, precisamente por ese estado hipnótico que hemos de descubrir.

Y este es nuestro reto: descubrir en qué grado de hipnotismo estamos todos y cada uno de nosotros. Y a un nivel global apreciar también, verdaderamente, el hipnotismo de nuestra sociedad, de nosotros mismos, en definitiva.

Amados hermanos y hermanas, os mando mi bendición.

Amor, Shilcars.

Sala

Gracias, amadísimo hermano Shilcars. Maravilloso, de verdad. El de ayer lo fue también, pero este no es menos, es igual de precioso.

Punto Sur La Pm

Hola hermanito Shilcars, gracias por ese comunicado que nos acabas de dar, como todos, el de ayer y el de hoy, todos maravillosos.

Bueno, mi pregunta va, porque quiero explicarte un sueño que seguramente tú ya sabes de qué sueño te voy a hablar, hace, pues creo que han sido tres noches, vale, pero que, no sé por qué, he cogido como una pequeña similitud a esta parte del hipnotismo colectivo en el que estamos y en el que tenemos que ver, en qué grado estamos de hipnotismo.

Bueno, el sueño fue, o sea, yo me veo, me despierto en un avión y veo que es un avión muy grande, hay mucha gente y veo que el avión no está volando, va por las calles de un pueblo, pude apreciar las casas, los árboles, las hojas verdes de los árboles, quiere echar a volar pero no puede porque hay unos cables, sigue por otras calles del pueblo, mientras tanto yo no doy crédito, no entiendo cómo un avión tan grande de esas dimensiones puede ir por las calles de un pueblecito, un pueblecito pequeño, no lo entiendo, miro a la gente, la gente no se pregunta nada y ya llega un momento que nos dicen, bueno, bajad que ahora os llevarán unos coches a vuestro destino.

Y bajamos y veo que no es un avión, que es una especie de furgoneta grande donde estamos todos, entonces ahí todavía me asombro más porque digo, pero bueno, ¿cuándo hemos bajado del avión? o sea, yo no me he visto bajar las escaleras, yo le pregunto a la gente, pero bueno, esto parece normal, y la gente como que no reaccionaba. Pero, ¿no os dais cuenta que algo han hecho, porque hemos bajado del avión y no nos hemos dado cuenta, pero no os habéis dado cuenta vosotros?, la gente no sabía, o sea, no reaccionaba, les parecía todo muy normal, como que no entendían de qué se les estaba hablando y bueno, luego me veo andando por una montaña, un perro que me está ladrando, bueno, a mí no, a otra persona y le digo, te está avisando para que no te acerques, ojo, en fin, sigo hablando, entonces me pregunto, Shilcars, si me podrías dar a mí y a todos, claro, por supuesto, porque ha ido a mucha gente en el avión, no sé si esta vez tiene que ver con el avión del que fuimos al congreso, pero no sé si me podrías explicar algo, o sea, hacer algún comentario de este sueño.

Gracias, Shilcars.

Shilcars

Para definir verdaderamente el hipnotismo colectivo, hemos de situarnos en el mundo 3D, en el de los efectos producidos por el mundo de la causa o generados por ella.

En el mundo de los sueños no existe tanto la influencia del hipnotismo colectivo como los efectos de un profundo letargo, digamos sueño de los

sentidos. En los sueños verdaderamente estaremos dormidos, que no hipnotizados.

Castaño

Hola, buenas tardes, gracias Shilcars por este comunicado, que sigue hablando del estado hipnótico al cual también te referiste ayer en el comunicado TAP 251.

Veo que hay como una correlación entre el estado contemplativo y el estado hipnótico, precisamente dos estados muy diferentes, en el estado contemplativo somos conscientes, plenamente conscientes de nuestra vinculación con el todo, nos sentimos todo, unidos a todo y a todos.

En el estado hipnótico en cambio, podemos sentirnos parte de un mundo, de una colectividad, de una cultura, incluso pues unidos también, con una masa. Por ejemplo, pensemos los espectadores de un partido de fútbol, que están completamente hipnotizados por el espectáculo, por la emoción del momento, por la refriega del partido y lo viven con intensidad, fundiéndose con todos sus partidarios del mismo equipo, y podríamos decir que están en un estado de sentimiento de totalidad, pero no exactamente como la del estado contemplativo.

Por otra parte también, para situarnos en un estado hipnótico, falta que alguien nos hipnotice, el estado hipnótico consiste en que nosotros hacemos dejación de nuestra autonomía consciente y se la entregamos al hipnotizador, para que él nos sugestione en algún sentido, nos sugestione para algo o por algo.

A veces para, por ejemplo, dejar de fumar, si tenemos el hábito del tabaco y queremos librarnos de él. El hipnotizador emplea sugerencias hipnóticas para aborrecer el tabaco. Seguramente a lo mejor cuando veamos un cigarrillo, ya no nos va a gustar fumar, lo vamos a rechazar, o lo vamos a repudiar, pero nos ha manipulado la mente, la percepción, las tendencias incluso.

Entonces el estado hipnótico también nos puede tranquilizar, como tú has dicho en el comunicado, a veces se somete a la sociedad en un estado hipnótico para tranquilizarla, que no se sienta demasiado agobiada por el mundo en que vive, y desde ese estado hipnótico, vivir la vida como en un estado sedado, de sedación, donde se sufre menos. Un estado de protección, pero haciendo dejación de nuestra autonomía consciente y de nuestra conexión con la consciencia.

Por eso, la pregunta que yo te quiero hacer en este caso es, ¿quién hipnotiza, social o individualmente, a los que vivimos en el mundo 3D, en este mundo y en este momento? ¿Quién es el hipnotizador? ¿O es que nosotros mismos nos auto-hipnotizamos? Gracias.

Shilcars

Sencillamente nuestra predisposición a serlo.

Ilusionista Blanco Pm

A ver, no sé si puedo sostener aquí el micrófono de manera sostenida. Voy a ver si puedo reproducir esto. ¿Se escucha?

¿Ahí está? Ah, gracias. Preferiría escribirlo.

Aquí va. Cuando yo escucho cierta música o veo ciertas escenas, llego a darme cuenta que son pocas las veces que llego a este estado, digamos, de iluminación o contemplación. Y sólo entonces me doy cuenta de todo esto que dices amado Shilcars.

Y que asocio al hipnotismo colectivo y también me doy cuenta que también es muy delicado el lograr sostenerse en ese estado. Es muy momentáneo.

Es como cuando Ellie, en la película de contacto, la dedicada a Carl Sagan, decía ella, no tenía ni idea contemplando una galaxia en su viaje a Vega.

Y sólo entonces te das cuenta que no tienes ni idea y estás como sumergido en un hipnotismo todo este tiempo

Y esto también me hace recordar un recordatorio que una vez aquí en Tseyor se nos recomendó de escribir en un lugar bien visible que estamos dormidos, en cambio somos conscientes en algunos momentos de que ello es así y volvemos a dormirnos en ese sueño de los sentidos... y tener ese mensaje en un lugar bien visible. Pero sin embargo, creo que todavía no lo tengo. Aquí ese recordatorio, pero podría servir.

Y yo me pregunto si sólo este recordatorio o qué otras cosas más me pueden ayudar para regresar a esos estados superlativos o en estados de consciencias no muy comunes.

Pero es que sin duda alguna uno sabe que existen porque los ha experimentado, pero uno los olvida, los deja de valorar, quizá porque uno se conforma. Además de todos modos es difícil sostenerse en ellos y a lo

mejor debe haber un buen motivo para ello, sino estaríamos iluminados y ya no querríamos vivir aquí, no sé.

O todo lo contrario, intensificaría, haría más rica la vida. Pero cómo sostenerse ¿no? Es mi pregunta, qué haría ahorita en todo caso.

Sin embargo, me pregunto cómo sería mi vida si lograra sostenerme en tales estados más frecuentemente, lo cual sería ideal. Uno podría pensar ¿no?, pero también entiendo que hay un buen motivo para no lograrlo.

Supongo que tiene que ver con trabajos de iniciación, de lograr esa energía, lograr ese equilibrio y todo eso, ¿cierto?

Shilcars

Es evidente que un punto de inflexión para avanzar en ese instante en el que, como ahora mismo, estamos en mitad del túnel y apenas divisamos la luz al final, está en relativizar todo lo que nos rodea.

Y eso significa contrastar. Estaremos en plena oscuridad, oscurantismo mental, pongamos por caso, y diremos sí, pero...

Y ese *pero*, significa verdaderamente relativizar el oscurantismo. Y lo relativizaremos porque ciertamente puede haber cierta, valga la redundancia, oscuridad. Pero es posible la iluminación, si realmente activamos los resortes convenientes y necesarios.

Así que, para empezar a ahondar sobre los efectos del propio hipnotismo, de la propia autohipnosis, lo primero será concienciarse de que todo es relativo.

Noventa Pm

Hermanita Sala, Puente, gracias a amado hermano Shilcars, por el hermoso comunicado.

En algunos momentos de contemplación en que hay una movilización en todo el cuerpo de una energía maravillosa que llega a las células, neuronas, moviliza, entiendo al cromosoma, ADN, y ¿también es factible la compañía de la esfera azul?, porque la presiento que está acompañando en todo su funcionamiento maravilloso. Gracias.

Shilcars

La esfera azul es el símbolo del poder de la consciencia sobre el mundo material.

Colorea Copiosamente La Pm

Buenas tardes, hermanito, ¿cómo estás? Mira, yo tengo una pregunta aquí del hermano, Lo Tienes Todo La Pm, y dice:

“Noiwanak, respuesta a Ayala: “Aunque también pensemos en la posibilidad de un implante de la semilla de alto rendimiento en el fruto de la manzana o en el propio manzano, el resultado puede ser espectacular”.

Reflexión y pregunta que me llegó sobre esto. Me resonó el término implante, ya que no se usa comúnmente en la parte vegetal o en los árboles, sino trasplante o injerto, entre otras.

Llevo reflexionando y retroalimentando con varios hermanos y hermanas sobre esta respuesta y el trabajo que estamos realizando con el fin de seguir preparándonos y especializándonos en las semillas de alto rendimiento y llevando la agricultura convencional a la trascendental para ese mejoramiento tanto de cuerpo como de pensamiento hacia la autosanación.

Puede ser que la referencia que nos das sobre el implante de la Semilla de Alto Rendimiento, ya que las semillas se hacen de alto rendimiento según he entendido a base de energetizaciones y el trabajo trascendental mediante el Café trascendental, haya que leer entre líneas y sea simbólico a modo de metáfora para explicarnos y que entendamos que la implantación de ese pensamiento trascendente en la metáforica manzana.

Refiriéndonos como manzana a la parte física de la materia, ¿sea el motivo de ese resultado espectacular? o ¿nos hablas literalmente a nivel físico como en el propio árbol del manzano de hacerle un implante o injerto de semilla o plantas ya energetizadas?”

Esa es la pregunta. Muchas gracias por escucharme bajo.

Shilcars

Nos estamos refiriendo precisa, concreta y definitivamente también, al mundo material y utilizamos la expresión *implante* como sinónimo de injerto.

Camello

Bueno, en realidad, hermano, quería saber sobre la contemplación.

Supongamos, si yo estoy en un estado contemplativo, qué significado... ¿Qué es lo que significa ir al origen de... o sea, a la matriz donde están todos los archivos de lo que me corresponde a mi nivel o de todas las posibilidades, todos esos archivos?

Pero esa es la contemplación, acceder a eso, pero no a los mundos paralelos, porque los mundos paralelos en realidad son versiones de nosotros mismos, digamos, es otra cosa. Son las posibilidades que nosotros vamos creando en la realidad, pero con otros visores

O sea, donde tomamos otros caminos, otras divergencias, entonces creamos esos mundos paralelos, son otras experienciaciones, pero tridimensionales, con otro visor, digamos.

Pero la contemplación es otra cosa, es ir al origen, es ir a la matriz, digamos y dentro del nivel que nos corresponde. Esa es la contemplación.

Entonces ahí sí podemos obtener cosas lindas, cosas buenas, podemos obtener el máximo de conocimiento de nuestro nivel, o sea, y ahí sí seríamos... estaríamos acercándonos al super... no era superhombre como lo dijiste, yo no me acuerdo cómo fue, pero era el hombre superior tampoco, de los griegos no... Algo, un término que habías utilizado y que en este momento no recuerdo. Bueno, dejo el micro.

Shilcars

El estado contemplativo es puramente el no-pensamiento.

Punto Sur La Pm

Hola de nuevo, Shilcars, con respecto a la respuesta que me has dado antes, me has dicho que en los sueños estamos dormidos, pero yo en ese sueño me despierto dentro del avión y empiezo a observar cosas que los demás no se dan cuenta. ¿Ahí también estoy yo dormida?

No sé si me podrías aclarar algo, hermanito Shilcars. Muchas gracias, bajo el mic.

Shilcars

No vamos a pretender descifrar esos sueños porque no es nuestro cometido.

Pero en este caso concreto he de decirte que sí, efectivamente, me referí al sueño, al estado dormido de todos los demás al no apreciar que verdaderamente estaban en un estado onírico.

Sala

Gracias, hermano Shilcars ya no hay más preguntas, nos despedimos buenas tardes, noches.

3. OTRAS REFERENCIAS SOBRE LA CONTEMPLACIÓN

- **CONTEMPLAR ESTE MUNDO COMO ALGO MARAVILLOSO**
Shilcars com. 899

(...)

Con la trascendencia, obtenemos experiencias en otros niveles de consciencia. Y nuestra mente se pone a pensar, pero trascendentemente, se pone a meditar, y se da cuenta que todo este mundo es maravilloso, que no tiene nada de desagradable, que no le sobra nada, que todo está bien.

Y uno mismo, en su pensamiento, se alegra de poder contemplar este mundo como algo maravilloso. Darse cuenta también de que nada es desagradable, cuando uno está en perfecto equilibrio, cuando uno se encuentra dentro de sí mismo y se considera un gajo perfecto del Uno.

En ese instante, el individuo disfruta verdaderamente de la vida y de sus circunstancias, sean las que fueren. Estando en el lugar que esté, aun en la mayor desgracia, el ser humano consciente de sí mismo, en perfecto equilibrio, puede llegar a saborear la dicha de estar vivo y recoger, en sí mismo, la experiencia vital y tranquilizarse pacientemente, emanando de él la suficiente energía para trasladarla a los demás.

Incluso transmutar por los demás, incluso ayudar a los demás en su carga egoica. Pidiendo en lo más profundo de su corazón que al hermano, a los hermanos, a los que le rodean, al mundo entero, se le rebajen las penas y las desgracias.

Y lo hace sabiendo que la única forma posible para descargar esa pesada carga de todos y cada uno de nosotros, únicamente es posible pidiendo a la energía que traiga, a los demás, el suficiente reconocimiento para su propio despertar.

Así, amigos, amigas, hermanos, hermanas, no se trata tanto de facultar a los demás en un posicionamiento vital determinado, en ayudarles materialmente, que si es posible hacerlo, así habremos de obrar, mas lo importante es que en nosotros exista el suficiente equilibrio, la debida paz interior, como para transmitir a los demás esa energía para envolverles en ese pensamiento amoroso. Y que dicho pensamiento les permita abrir su pensamiento, a su vez, y llegar también al equilibrio.

- **EN ESE ESTADO CONTEMPLATIVO NUESTRA MENTE SE ABRE**
Shilcars com. 931

(...)

También podríamos emplearnos en la autoobservación, no deseando nada en absoluto. Fluyendo en nuestra vida cotidiana. No esperando nada, no deseando nada, no esperando el futuro con tal o cual resolución.

Y pronto nos daríamos cuenta que en ese estado contemplativo nuestra mente se abre a un universo inefable, maravilloso, comfortable en el sentido de resignación, de optimismo, y por ende de alegría.

Eso es, no vamos a salir a la calle sonriendo, sino que la sonrisa ha de ser interior¹. Y por supuesto, al ser interior se va a reflejar en nosotros, pero no solamente en los labios, sino en todo nuestro cuerpo.

Todo nuestro cuerpo danzará como si se tratase de una melodía, todo nuestro cuerpo se revolucionará, las células se regenerarán por sí solas, porque el impulso alegre que le habremos impuesto a nuestro organismo así lo hará posible.

- **CONTEMPLANDO EL SELLO DE TSEYOR**

Melcor com. 944

(...)

Es que ahí entra todo, todo un concepto universal: las doce esferas del universo, la triada, el triángulo sagrado, nuestras propias esencias reconstituyentes, reencarnándose constantemente en un proceso retroalimentario, vuestro pasado, etcétera, etcétera.

Y muy especialmente el amor que dispensáis a vosotros mismos, contemplando el sello, tanto físico como mental, porque lo habéis incorporado en vuestras consciencias, y ya sabéis, el pensamiento es creativo.

Y cuando este utiliza herramientas, llaves y claves para acceder a esos mundos de realidad, el sello tiene que funcionar, porque si funcionáis

¹ Véase la monografía *La sonrisa interior*, Biblioteca Tseyor, junio, 2018.

vosotros, si vuestro trabajo está en equilibrio, todo lo demás funciona por añadidura.

¿Entendéis la cuestión? No depende de ningún concepto en especial, sino de todos en particular, y en general todos en equilibrio, en un CAFÉ completo, pero Trascendental.

Con todo ello, para terminar hoy, esta noche, y agradeceros vuestra presencia, deciros que con un excepcional GATO, que os va a permitir activar resortes insospechados, y que podéis empezar a vislumbrar, si estáis atentos y habéis asumido, en el primer instante, cuanto aquí se ha comentado por mi persona, el antecedente primero de mi alocución.

Tenéis un tanto a vuestro favor, habéis sido los primeros en recibir la impronta, y recordaros, para que lo tengáis en cuenta, que quien pica primero, pica dos veces.

- **EL ESTADO CONTEMPLATIVO**
Shilcars com. 1015.

(...)

Fijaros bien lo que indicamos, nada es posible sin esos estados de paz, tranquilidad, equilibrio, porque sin duda alguna sin estos requisitos el estado contemplativo no se lleva a cabo. Por lo tanto, es evidente que ese estado contemplativo, sin dichos requisitos, es perder el tiempo.

(...)

¿Qué significa ese reconocimiento constante? Significa que todo instante es creativo, que nada es recurrente, que nada es repetitivo. En un estado de completa consciencia, no se piensa, se intuye, y por ello es un estado contemplativo. Eso es, el éxtasis con el que podemos vivir en todo instante, y nunca será repetitivo.

El estado repetitivo tal vez pueda proyectarse mediante el deseo, y este será fugaz, porque nunca quedaremos satisfechos con el deseo, porque el deseo es fruto del ego y siempre aspirará a más y más y nunca quedará, como digo, satisfecho.

Pero en el éxtasis no existe deseo, existe contemplación y ese estado nos transporta, nos transporta a un acto creativo, como he indicado, nada

recurrente y sí transmutador, para nosotros mismos y para los demás. Por lo tanto, en retroalimentación.

- **LA VIDA CONTEMPLATIVA**
Shilcars com. 1032

(...)

Así es, ved que sencillo. Usad todo lo que podáis de la vida contemplativa, disfrutad de la naturaleza. Aquí la tenéis a borbotones, la energía fluye por todos lados, sed consecuentes con este regalo que os da la propia naturaleza, que evidentemente no es casualidad.

Pero en general, para todos, disfrutad de lo que tenéis delante, ante vuestra mirada, ante vuestros ojos, a vuestro lado. No tenéis competidores, no tenéis enemigos, tenéis el amor. Aunque a veces dicho amor se revista de un papel de malvado o desalmado, en realidad es amor.

Por tanto, vuestro pensamiento ha de ser siempre amoroso, sea en la situación que sea. No os dejéis engañar por las funcionalidades, por el esperpento que pueda proporcionaros una visión deformada, propia de un pensamiento subjetivo o egoico.

- **UN SOLO ESTADO CONTEMPLATIVO**
Aium Om com. 1054

(...)

Estáis en esta situación porque ya es el momento, el momento de ser sinceros, transparentes, de no desear nada, ni desear la propia autorrealización, nada de nada, únicamente fluir, y aplicarse en el no pensamiento, que creo que estos días, en estas convivencias, se ha tratado con profusión, porque es muy importante. Y lo es tanto que os va a permitir, si trabajáis con un determinado equilibrio y bondad, fundir los dos mundos, el cielo y la tierra en uno solo, en un solo estado contemplativo.

Realmente, si trabajáis y dejáis atrás pesadas cargas de baksaj y otros pensamientos o conocimientos, que para nada os van a servir para lo que nos reserva el *por-venir*, alcanzaréis el equilibrio, y con ese equilibrio, producido por el no pensamiento, estableceréis singularmente la

imaginación creativa en vuestras mentes y fundiréis, como digo, los dos estados, el visible y el invisible, en una determinada proporción, pura, equilibrada, sana y os convertiréis en auténticos hombres y mujeres de la nueva generación, en espera del rayo sincronizador.

- **ESTADOS DE CONTEMPLACIÓN**

Noiwanak com. 1068

(...)

La memoria global estará siempre presente, porque indudablemente se habrán alcanzado, en algún momento, estados de contemplación, de intuición, de inspiración. Y esto formará parte del colectivo global universal, eternamente.

Así que, ya veis, no se pierde nada en este gran huerto, ni después de la siembra se pierde nada, porque queda la paja, e incluso de la paja pueden obtenerse rendimientos, si sabe aprovecharse adecuadamente. Porque nada cambia, nada se pierde, todo se transforma. Esto es la energía, en definitiva, la energía que siempre perdurará a lo largo de los años y a lo largo de la eternidad.

- **PRESTAR ATENCIÓN A LOS ESTADOS CONEMPLATIVOS**

Shilcars com. 1077

(...)

Por ello, esos estados contemplativos es tan importante prestarles atención, para que todos y cada uno de nosotros vayamos comprendiendo que es necesario modificar, cambiar, y entender también, y luego comprender, con paciencia, con mucha paciencia, claro está, en dicho proceso razonativo profundo, que todo lo que se ve es pura ilusión de los sentidos, que nada es real, siéndolo, pero que todo es relativo. Y en ese punto avanzaremos, sin duda alguna.

- **CONTEMPLACIÓN**

Rasbek com. 1102

(...)

Por lo tanto, vivir esos dos mundos simultáneamente, con un agregado psicológico importante, cual es ese otro lado del mundo

tridimensional muy amplio, debido a las frecuencias con las que nos estamos moviendo, en este caso mi persona, que pueden ser múltiples, eso podría repercutir, en una mente débil, en problemas graves y, obviamente, tendría que renunciar a tal proceso de contemplación, porque en definitiva esta es la palabra, *contemplación*.

Podríamos añadir también que se podría denominar *éxtasis*, el éxtasis producido por un pensamiento trascendente, vacío de egoísmo, de deseo, de inquietudes, de miedos..., y ello proporcionar una visión estereoscópica múltiple, simultánea y perfectamente sincronizada con un proceso mental, como puede ser el mundo 3D.

Ello significa, también, que nuestra mente está preparada para la simultaneidad de acciones. Nuestra mente está muy preparada para ello, y únicamente habrá de acomodarse debidamente con confianza, con bondad, con gallardía pero con mucha humildad, para servir de receptáculo a tantas y tantas impresiones que pueda recibir una mente de este nivel 3D, de la que en esos momentos la comunidad está desarrollando su capacidad en menos de un 5 %, para entendernos.

O sea, imaginad lo que puede faltar para desarrollarla debidamente, y las capacidades que de ella se pueden obtener utilizando una buena parte, un buen porcentaje de su capacidad. Teniendo en cuenta que si, con la capacidad actual, la mente humana está desarrollando a pasos agigantados grandes procesos, no digamos cuando pueda hacerlo con mayor capacidad. Y está preparada. El ser humano está preparado para tal desenvolvimiento y acción.

Entonces, lo más fácil es no escoger, no decidir entre A y B, entre el mundo físico y el espiritual, en el sentido adimensional. No se trata de escoger lo mejor, o lo que nos puede ir mejor para un avance de conocimiento, sino aceptarlo todo tal cual es.

Y ahí es importante prestarle atención, hemos de aceptar las cosas tal cual son, y vivirlas y disfrutarlas en todo momento, sean cuales sean las circunstancias, porque de todas ellas se va a producir una gran experiencia.

- **CONTEMPLAR OTROS ESPACIOS**
Aumnor com. 1119

(...)

A partir de ahora se inicia un cambio muy importante y mucho más rápido, esto significa que se ha aplicado una nueva marcha, más rápida obviamente, porque los tiempos así lo exigen. El corazón batea mucho más

rápido y acciona elementos del organismo que podrían parecer que estaban dormidos, pero en definitiva estaban aletargados y en espera de ser despertados, así es.

Observaréis poco a poco cómo con una simple meditación, reflexión, con los instrumentos de los que Tseyor os ha dotado, herramientas de alguna forma que van a coadyuvar a ese despertar, mediante la aplicación de los mismos talleres, observaréis, digo, una gran ampliación en vuestro espacio mental.

Lo fácil que os va a ser contemplar otros espacios, que están aquí mismo, en vuestro pensamiento, pero que por el momento pueden estar ignorados, cerrados, pero ya no tanto. Ahora es el momento en que los mismos se están abriendo.

Veréis lo fácil que es llegar a conclusiones, veréis lo fácil que es entenderos, veréis lo fácil que es establecer la unidad en hermandad, porque estaréis integrados en un proceso múltiple, estaréis completamente integrados en esta 3D, pero al mismo tiempo compaginando conocimiento básico, elemental, pero de causa, en la adimensionalidad, y no llevados de la mano de nadie más que de vosotros mismos, mediante la oportuna extrapolación del pensamiento.

- **LA CONTEMPLACIÓN MITIGA EL DOLOR**
Shilcars com. 1139

(...)

Incluso el dolor, cuando se llega a un estado de comprensión, y para llegar al estado de comprensión no se necesita de grandes conocimientos, sino tan solo de una vida humilde, sosegada, tranquila y reflexiva, mediante la autoobservación, como digo, el dolor puede mitigarse en grado extremo.

A través de la propia comprensión de dicho estado contemplativo, el hombre y la mujer pueden pasar sus experiencias, aquí en esta 3D, con gran suavidad, con gran tranquilidad, con gran alegría, entusiasmo e ilusión. Y así es.

Eso nos da a entender que mucha parte del sufrimiento lo es por apego. Lo es por el deseo de querer llevar una vida determinada, una acción determinada, cuando en realidad habríamos de hacerlo con un accionar

fluido, tanto, que habríamos de dejarnos llevar por las circunstancias. Que fuese el propio viento del destino el que marcase nuestras vidas, nuestras experiencias.

- **LA CONTEMPLACIÓN DEL ARTE**
Shilcars com. 1143

(...)

En cuanto a sanación, es evidente que sí actúa favorablemente por cuanto alteran determinados factores genéticos, como es la contemplación del arte en general. Por eso recomendamos que os apliquéis y practiquéis y os pongáis en sintonía con la música y el arte en general, porque eso liberará vuestra mente. Y es importante que se haga así, para que se dé cabida a nuevas capacidades.

Vuestras mentes están embotelladas, están tensionadas, están temerosas, se nota y se percibe en el ambiente, en vuestro hablar en general, y necesitáis motivaros. Necesitáis alegría, buen humor, a pesar de los pesares, y en eso estamos.

- **NUEVOS NIVELES VIBRATORIOS A TRAVÉS DE LA CONTEMPLACIÓN**
Shilcars com. 1146

(...)

Claro que a veces, en la transmutación, en la contemplación, en la inspiración, puede uno avanzar varios escalones, pero siempre para acariciar, de alguna forma más directamente, la realidad que nos envuelve fuera de este espacio tridimensional, para volver de nuevo al escalafón, al nivel vibratorio correspondiente.

Así ¿cómo se alcanzan nuevos niveles vibratorios? A través de la comprensión, a través de la contemplación, con la intuición. Y Shilcars sí os indica que, a través de este procedimiento, se conoce la verdad.

Y ¿por qué se conoce la verdad? Podríais preguntar. Pues porque la mente se sitúa en un nivel fuera del tiempo y del espacio y, como tal, puede navegar hacia el pasado, y reconocerlo profundamente, porque el pasado, el presente y el futuro están en un solo estado vibratorio. Y únicamente es posible reconocer dicho estado mediante una mente multidimensional.

- **LA CONTEMPLACIÓN ES VIBRACIÓN**

Noiwanak 1150

(...)

Es decir, lo que se alcanzaría por medio de adicciones, se logra mediante acciones dirigidas inteligentemente hacia la contemplación. ¿Qué es la vida contemplativa si no? Pues es vibración, es verbo. Y la música es verbo, el color es verbo, todo es verbo. Apliquémonos en el verbo, confiemos en el verbo², y desterremos el deseo.

- **NUESTRO PENSAMIENTO HA DE IR DIRIGIDO A LA CONTEMPLACIÓN**

Noiwanak com. 1162

(...)

Por ello, nuestro pensamiento ha de ir dirigido a la contemplación y, en vías de transformación, utilizar las herramientas necesarias para llegar a comprobar, por nosotros mismos, que es posible despertar consciencia sin intercambio alguno, sin interés alguno, sino por propia espontaneidad y, en definitiva, del propio amor que genera el ir progresivamente despertando consciencia.

Porque ¿creéis acaso que cuando la persona, el ser atlante, el ser que piensa que piensa, va despertando consciencia es lo único que alcanza? En absoluto, alcanza todo, y todo se resume en amor.

- **MEJORAR NUESTRO SISTEMA DE CONTEMPLACIÓN**

Noiwanak 1174

(...)

Precisamente, la dificultad estriba en lo que he indicado anteriormente, este proceso de baksaj, egoico, y circunstancias que nos envuelven en un mundo que nos atrae cual poderoso magnetismo y enturbia nuestra mente, tornasola nuestra consciencia y nos vuelve insensibles.

² Verbo en griego es *logos*, el verbo creador. Por eso los logos ejercen el verbo creador en sus acciones creativas.

Claro, ahí se plantea la necesidad de estructurar verdaderamente una situación vivencial. Eso es, mejorar nuestro sistema de contemplación, esa vida contemplativa a la que tanto aspiramos, pero que en realidad en ella o hacia ella poco desarrollamos nuestra actividad.

Nuestra actividad se centra mayormente en la parte externa, olvidando u obviando también la parte interna, tan importante para establecer el equilibrio y esta sana forma de pensar, de meditar y de relacionarnos.

Sencillamente, cuando llegamos a este punto de reencuentro con nosotros mismos, mediante la oportuna extrapolación mental, comprendemos perfectamente el desarrollo de nuestra acción vivencial, el estado de nuestra salud, y la salud en general del mundo en el que vivimos, en este caso vosotros, aquí, en este precioso planeta azul. Y evidenciáis también que todo sucede porque así está escrito, así está desarrollado en el mundo de las causas. Y únicamente aquí observamos los efectos de las mismas.

(...)

Olvidar el miedo, pero eso únicamente se conseguirá mediante la pura contemplación, y saber que tarde o temprano llegará la claridad mental. Y ello oficiará una ceremonia de apertura mental sin límites.

- **PENETRAR EN ESTADOS DE CONTEMPLACIÓN**
Noiwanak com. 1182

(...)

Las células se regenerarán por sí solas, y ello producirá un equilibrio que ahora podríamos pensar, o algunas mentes podrían pensar que se trata o podría tratarse de milagro, pero en realidad nada de eso, el equilibrio regular produce salud.

Y es entonces cuando, a través de la propia salud, el individuo se equilibra, no especula, y sí se objetiviza en su pensamiento, y penetra en estados de contemplación.

Ah, ahí está, ahí es el punto donde habríamos de llegar: la *contemplación*, el estado de ilusión, de magia, magia pura, y en ese intervalo puede producirse la transición, puede producirse la extrapolación consciente, puede producirse verdaderamente la lectura adecuada, por ser

propiamente objetiva, y obtener de dicha lectura el correspondiente aprendizaje.

- **CONTEMPLAR LA SITUACIÓN EXTERNA**
Noiwanak com. 1184

(...)

Pero lo importante es ver que se llega a un estado rutinario, y este es el gran problema que tiene la sociedad. La sociedad busca siempre la novedad, la miseria, las guerras, las dificultades, las enfermedades, las crisis, económicas, financieras.

Cuando se habla demasiado de ellas o se habla en demasía, llega a establecerse en la mente pura rutina y entonces el ego se vuelve insensible, porque quiere novedades, y ahí está el fondo de la cuestión, repito, y la forma en que habremos de contemplar o saber contemplar, en este caso observar la situación externa y no caer precisamente en la rutina. Porque caer en la rutina es la no retroalimentación. Y sin retroalimentación no hay transmutación, y sin transmutación no hay comprensión.

Y si no hay comprensión el mantra que nos conduce al *Ich*, mediante la oportuna observación y trabajo interior, no servirá de nada, poco efectivo será su resultado y por lo tanto puede llegar también a que se emplee en nosotros la tónica de la rutina, de la no retroalimentación, y toda nuestra vida sea una pura rutina.

- **UNA VIDA DE CONTEMPLACIÓN**
Noiwanak com. 1184

(...)

Recordad que en más de una ocasión nuestros hermanos y hermanas nos han indicado que pasan su tiempo, una gran parte de su tiempo, en meditación, y destinan muy poco porcentaje del mismo para la vida cotidiana.

Eso es, nos quieren decir que han adoptado una vida de contemplación, que les permite estar conscientemente en otros niveles de consciencia, en otros planos superiores o inferiores, como es el caso de ahora mismo, con vosotros, y al mismo tiempo plantear una continuidad física para nutrir un organismo de unas determinadas características, no iguales a las planteadas en esta 3D ni a sus necesidades, pero en el fondo

una continuidad y una comprobación y un control. Pero en definitiva un trabajo que permite destinar una gran parte de esa existencia física en el mundo interdimensional.

Ello quiere decir que el individuo nunca hallará ni encontrará motivo de rutina, porque es tanta la diversidad que se encuentra en los mundos paralelos, en los mundos sublimes, que el individuo, en este caso, reconoce que lo importante es todo, en equilibrio, pero mediante la *retroalimentación*. Y todo lo que no sea este proceso es un proceso erróneo.

- **LA CONTEMPLACIÓN DE LA NATURALEZA**
Noiwanak com. 1185

(...)

Observando una flor, sus pétalos, su perfume, su colorido, su belleza..., ahí hay una clave. Nos está indicando dicha observación profunda que, en primer lugar, no existe la casualidad. No existirá la casualidad, porque la casualidad no crea belleza. La casualidad, tal vez, la crea el propio ego ante el propio desconocimiento de sí mismo.

Por tanto, en la contemplación de cualquier parte de la naturaleza, por pequeña que sea, hay una clave. Y dicha clave nos está hablando, únicamente falta prestar atención, *observar*.

Y claro que para observar necesitamos paz, tranquilidad, sosiego y un largo etcétera. Pero se puede, y ¡tanto que se puede!, llegar a darse cuenta que la naturaleza nos está hablando y nos está aportando claves.

- **LA NATURALEZA NOS AYUDARÁ A MANTENER LA VIDA CONTEMPLATIVA**
Rasbek com. 1186

(...)

Para que todo ello se cumpla, para que todo ello sea un feliz resultado, necesario además, tendréis que esmeraros, esforzaros, no identificaros con el medio, sino al contrario uniros con el medio para que no sea un contrario, sino el propio aliado. Y el medio, en este caso la propia naturaleza, os ayudará a mantener esa solidaridad, esa unidad y esa vida contemplativa adecuadamente.

Cuando el individuo llega a ese nivel de extrapolación mental, es libre. Y lo es porque verdaderamente ha sabido conquistar la cima de la montaña, como Muul Águilas GTI que sois. Lo lleváis en vuestro sino todos vosotros, sois Muul Águila GTI, lo único que ahora se precisa es que os deis cuenta de ello y verdaderamente activéis aquellos resortes necesarios para que la combinación sea la adecuada, ya que las claves o las llaves ya las tenéis en disposición, verdaderamente.

(...)

Así que manteneros siempre en la sintonía adecuada, buscando esos lugares en los que vuestro espíritu se regocije, disfrute, se sienta plenamente fundido con la propia naturaleza, porque esta le respaldará, y huid de aquellos disonantes que solo piensan en el materialismo, en la vida fácil, en la vida no contemplativa.

- **VIVIR LA VIDA CONTEMPLATIVA**
Rasbek com. 1216

(...)

Y ¿cómo se actúa debidamente? Con paz, con tranquilidad, sin miedo, viendo pasar la vida, observándola sin criticarla, sin identificarse, ni en el bien ni en el no tan bien, ni si es bueno o no tan bueno. Observamos, contemplamos, no juzgamos y vivimos. Y esta forma de vivir es la *vida contemplativa*.

La vida contemplativa, cuando se alcanza, se alcanza por conocimiento, y este es el conocimiento que perseguimos en Tseyor y que intentamos trasladar a vuestras mentes y a vuestro pensamiento.

Adquiramos conocimiento para que nuestro accionar en este mundo 3D lo sea en equilibrio. Actuemos en una conformación contemplativa, que esto no quiere indicar que no hagamos nada, que solamente tengamos la contemplación ante nuestros ojos de esta vida y sus circunstancias y no movamos un dedo. No, no se trata de eso.

Se trata de activar, se trata de actuar, se trata de trabajar codo con codo, pero sin identificación. Sin enfados, sin pensamientos de animadversión, sin pretender sacar pingües beneficios de nada, porque esto de nada sirve, sino todo lo contrario, para hundirnos más y más en el ostracismo.

Así que busquemos el conocimiento, busquemos el saber y luego cada uno se dará cuenta, si no se ha dado cuenta ya, de que este trabajo

que llevamos a cabo con la síntesis actúa de esta forma, activando la contemplación.

La contemplación de un mundo que se ofrece ante nuestros ojos como una gran maravilla, a pesar de los pesares.

- **CONTEMPLAR LO MÁS PEQUEÑO**
Shilcars com. 1263

(...)

Podéis observar un pajarillo comiendo del fruto de cualquier árbol y os embarga esa especie de emoción ante la contemplación de un espectáculo tan bello, que en el fondo es transmutación.

Y, en cambio, es un pajarillo, es la inocencia pura, es la belleza pura convertida en pajarillo y, cuando hablamos de belleza, nos estamos refiriendo a consciencia pura.

Y el ego, obviamente, no dejará de preguntarse: ¿cómo vamos a aprender de un pajarillo comiendo en la rama de un árbol? Vamos a aprender sí, de mentes con grandes conocimientos, científicos y demás, de esos podemos aprender, pero ¿de un pajarillo?

Seamos humildes y más que humildes observadores, porque la humildad está en la observación y en la autoobservación y la humildad se encuentra y se halla, precisamente, en lo más pequeño, en lo más insignificante.

4. TALLER DE CONTEMPLACIÓN EN SOMNOLENCIA

Comunicado 846 (11-6-2017)

Noiwanak

Porque precisamente, amigos y amigas, hermanos y hermanas, cuando uno está en un perfecto estado conscienciativo, todo le resulta nuevo, no hay rutina, de instante en instante es vivir la vida, una vida bella e ilusionante, mágica por demás.

¡Es que no es mágico tomar consciencia del canto de un pájaro! Ya veis qué sencillo es ese estado de contemplación. Pero en el canto de un pájaro pueden adivinarse cientos de otras realidades. Porque esa atención puesta en ese punto, nos radica en un estado conscienciativo, porque no nos dispersa.

¡Qué bello es un atardecer! ¡Qué hermoso es oír hablar a los demás, exponer sus ideas! ¡Cuánto beneficio nos puede dar una excelente lectura, en profundidad, deteniendo el tiempo precisamente en dicha lectura, en dicha información! ¡Cuántas historias pueden ilustrar nuestra mente y nuestro conocimiento!

Observar la vegetación, las flores, los árboles... Una tormenta, una lluvia torrencial, ver el campo en todo su verdor y esplendor. Todo eso es ser consciente, en un estado puramente consciente. Y ved qué es sencillo hacerlo, y comprobaréis también cuánto se obtiene espiritualmente hablando.

Y entonces, en ese punto, justo en ese punto de abstracción, aparecerá en nosotros la somnolencia. Ese estado de iluminación, porque habremos quedado en un punto suspendidos, en un punto sin interferencias, sin dispersión, sin apegos. En un punto en total libertad. Y allí, en ese punto, está la realidad.

Y la cantidad de realidad que en nosotros nos iluminará estará en función de ese trabajo de atención: puro y simple. Y ya veis además qué sencillo es.

[...]

Castaño

Gracias, querida hermana Noiwanak, por el comunicado que nos has dado, referido también a la somnolencia, a ese estado de somnolencia, en el que nuestro pensamiento está como en un estado de abstracción, un poco ajeno al medio, y en ese momento se conecta con la micropartícula de

nuestro pensamiento y a través de la micropartícula se puede proyectar a la adimensionalidad, a los mundos paralelos, etc. etc.

¿Por qué se produce ahí esa conexión con la micropartícula, en ese instante preciso? Muchas gracias, hermana.

Noiwanak

Más bien podríamos indicar que lo que se produce es una desconexión con la 3D, con el proceso egoico y racional, y ello trae consigo la concienciación del estado eterno, de la adimensionalidad, de los mundos sutiles que están siempre aquí y ahora, cubiertos por un tupido velo que los cubre, y el estado de somnolencia lo único que hace es separarlos, abrirlos y, afortunadamente en vuestro estado, lo hace de forma breve para que podáis concienciaros de que eso existe.

Pero para controlarlo, para dominarlo, para entender su funcionamiento completo, se precisa toda una serie de estados psicológicos y mentales a los que aún no habéis llegado. Y por pura protección no se os indica otro proceso superior, ni se os dan otras claves que podrían abrir vuestra mente hacia ese infinito mundo creador. Por protección precisamente.

Porque muchos de vosotros utilizaríais esas herramientas de forma racional, con un sentido de interés, y no queremos tal responsabilidad sobre nuestras espaldas. Por eso, antes, en mi alocución he indicado que observéis con atención todo lo que os rodea, incluso, como he indicado, un simple canto de un pájaro encierra una clave, y os puede dar una pista y os puede orientar hacia ese mundo superior. Pero no lo vamos a desvelar nosotros. Pero sí deciros nuevamente que en la sencillez está la clave, en la humildad, en la paciencia y en el equilibrio.

5. REFERENCIAS DEL GLOSARIO DE TSEYOR

Autoobservación. Procedimiento para despertar del sueño de los sentidos, recobrar nuestra identidad de seres universales y reconectarnos con el espíritu del que hemos partido. La autoobservación se realiza concentrándonos en lo que hacemos, prestando atención a nuestras reacciones, estableciendo una consciencia intuitiva que observa todo lo que ocurre desde una dimensión trascendente.

Esta atención está dirigida hacia dentro, hacia lo que está sucediendo en uno. La atención debe ser activa, es decir dirigida. La atención proviene del lado observante, mientras que los pensamientos y emociones pertenecen al lado observado. De esta forma el observador observa lo observado y al mismo tiempo el observado es a su vez observante.

La autoobservación sostenida de instante en instante nos permite transmutar, pues produce comprensión e integración de las dualidades enfrentadas ilusoriamente.

La autoobservación trascendental, producida desde la adimensionalidad por parte de nuestro Yo superior que observa al yo inferior, produce la transmutación, pues observa el plano de manifestación como ilusorio y le traslada toda la comprensión y la transmutación que acelera su ritmo vibratorio. Para ello es preciso además un gran equilibrio interno, no pensar y estar en una actitud alegre y amorosa.

La autoobservación no consiste en pensar que nos observamos, sino en fluir desde la consciencia de nuestro ser. Autoobservarse es dejar de pensar con la mente 3D.

La autoobservación tiene diversos niveles que van desde la contemplación de los pensamientos y acciones del ego hasta la consciencia de participación universal o estado de iluminación.

(Véase Doble pensamiento)

Canto de los pájaros. La atención al canto de los pájaros, al igual que la observación de un paisaje, un atardecer, una flor, etc., nos permite desconectar de esta 3D y proyectarnos en los mundos sublimes, mediante la contemplación y el estado de somnolencia.

(Véase Somnolencia).

Contemplación. Es la autoobservación, el constante crecimiento espiritual a través de la consciencia de instante en instante, del aquí y ahora, del presente eterno.

(Véase *Descubrimiento interior, Ley de la contemplación*).

Dureza. Estamos en un mundo de gran dureza para que nos ayude a despertar, es así de duro para que nos demos cuenta de lo dormido que está nuestro pensamiento. De esta forma reflexionaremos y nos daremos cuenta de lo mucho que tenemos que aprender, dejando fluir nuestro pensamiento.

Esta es una de las zonas más densas y peor favorecidas en un sentido de transformación espiritual, la tridimensional. Tal vez es la menos favorecida a un nivel de contemplación, a un nivel de facilidad de iluminación, de progreso evolutivo espiritual. Pero a su vez es la que favorece el disparo cósmico hacia el mundo de la iluminación. Esa es la gran paradoja del mundo duro y denso.

La materia es fija, inamovible y da la apariencia de seguridad, pero en realidad es una gran piedra, que muchas veces se nos cuelga al cuello, como pesada losa de oscurantismo. Aunque también, si reflexionamos en el acto de la cocreación, podemos pensar que simultáneamente también estaremos en otros niveles, en los que nuestra actitud en el deambular sea algo diferente.

“Todo creador, imaginativamente hablando, bebe de las fuentes de la adimensionalidad, pero para acceder a ellas ha de hacerlo por un camino duro, como hemos indicado en más de una ocasión, y repleto de obstáculos. Un pedregoso camino que muchas veces duele. Duele muchísimo, y lo hace mucho más duro la necesidad que tiene el propio individuo de avanzar por dicho camino, obteniendo realmente resultados con los que se ha comprometido en este movimiento aglutinador al que me refiero.

Duro, porque la materia necesita transformarse, modificarse, transmutarse y, cuando esto se consigue, la belleza va apareciendo en dicho horizonte creativo. En la medida en que el individuo va progresando en el nivel conscienciativo, y con ello su deambular es mucho más duro cada vez, al mismo tiempo va obteniendo de sí mismo, aflorando de sí mismo, también, la belleza”. (Noiwanak, Com. 1074)

(Véase *Despertar, Oscurantismo*)

Extrapolación. Proyección del pensamiento a otro espacio o tiempo. La extrapolación mental es posible por el mismo principio que sustenta la teletransportación, el hecho de que participamos al instante de todo el universo. Somos uno con todo y con todos.

Los hermanos mayores nos han proporcionado diversos talleres de extrapolación del pensamiento, como el *Taller del fractal hacia el infinito*, el *Taller de contemplación en somnolencia*, etc.

La extrapolación no se produce por deseo, o en base a la creencia de que es posible realizarla, si esa realización se basa en el deseo. Pero es muy difícil prescindir del deseo, para ello lo más conveniente es basar el deseo en la ayuda a los demás, sin esperar nada a cambio, en ese caso el universo facilita su realización.

Para extrapolar el pensamiento hace falta desconectar del cuerpo físico o de la mente, dejarla en equilibrio, en paz, en silencio. Es más fácil extrapolar en grupo que de forma individual, pues la hermandad nos proporciona un soporte de unidad y de energía.

Cuando desconectamos de la mente o del cuerpo aparece la mente superior, que nos lleva a un determinado estado adimensional, que no siempre es el que nosotros hemos elegido. Más adelante, cuando tengamos mayor dominio de la extrapolación podremos elegir el lugar en que se produce la misma, incluso podremos extrapolarnos a tiempos pasados de la 3D.

(Véase *Carta de ajuste, Descubrir al Mago, Rescate adimensional, Mente holográfica, Movimiento ondulatorio, Traspaso adimensional*)

Iniciado. “El iniciado, cuando aún no se ha afinado suficientemente en la base espiritual, movido por esos hilos invisibles del planteamiento egoico, quiere escapar de lo que él cree que es una trampa en la que será recogido y encerrado, y sufrirá los peores sacrificios con ello.

Y huye, y quien huye efectivamente es el ego, pero el ego huye porque se siente peligrosamente amenazado, porque sabe que el iniciado, en el momento en que descubra su particular concepción, empezará a emplearse

de forma que conscienciativamente pueda actuar no mediante la rutina, sino mediante la retroalimentación. Y con ello, la comprobación de lo que estamos exponiendo.

Evidentemente, el ego huirá siempre, y sobre todo en un principio, cuando el elemento es un iniciado. Y puede ser un iniciado de meses o de años o puede ser un iniciado de dos días, simplemente. Ahí el tiempo no marcará ninguna pauta, sino el propio ego y la fuerza con que dicha energía actúe mediante su propia particularidad y concepción inteligente, en la propia consciencia del individuo, ahogándola en dicho mar. En un mar propiamente de dudas, de dificultades y de no retroalimentación.

Recordad que en más de una ocasión nuestros hermanos y hermanas nos han indicado que pasan su tiempo, una gran parte de su tiempo, en meditación, y destinan muy poco porcentaje del mismo para la vida cotidiana.

Eso es, nos quieren decir que han adoptado una vida de contemplación, que les permite estar conscientemente en otros niveles de consciencia, en otros planos superiores o inferiores, como es el caso de ahora mismo, con vosotros, y al mismo tiempo plantear una continuidad física para nutrir un organismo de unas determinadas características, no iguales a las planteadas en esta 3D ni a sus necesidades, pero en el fondo una continuidad y una comprobación y un control. Pero en definitiva un trabajo que permite destinar una gran parte de esa existencia física en el mundo interdimensional.

Ello quiere decir que el individuo nunca hallará ni encontrará motivo de rutina, porque es tanta la diversidad que se encuentra en los mundos paralelos, en los mundos sublimes, que el individuo, en este caso, reconoce que lo importante es todo, en equilibrio, pero mediante la *retroalimentación*. Y todo lo que no sea este proceso es un proceso erróneo.” Noiwanak com. 1184.

(Véase *Iniciación*)

Ley de la contemplación. “Al igual que un aparato de radioescucha, para sintonizar una determinada emisora utilizaremos todos el mismo dial, en función de la programación, en función de las necesidades, lo mismo sucede en los campos morfogenéticos, distribuyéndose la vibración hacia la misma

onda vibracional para que los elementos que funcionan en dicha igualdad de onda vibratoria puedan percibir, recibir, asumir y en muchos casos transmutar también, esos estados de compresión.

Porque dichos estados de comprensión obedecen a una sola ley, que es la de la contemplación. Sí, efectivamente, tenemos una ley cósmica crística que nos pide contemplación.

Luego le podemos añadir silencio, le podemos añadir ruido, le podemos añadir música, y un montón de situaciones que puedan permitir adornar esa contemplación. Un estado de paz, la belleza a nuestro alrededor, un buen paisaje, etc., etc. Pero, en definitiva, como todo es bajo el mismo principio creador, será indistinta la actuación externa, la situación al mismo tiempo de nuestro exterior, y nuestro pensamiento podrá entrar perfectamente en una línea de contemplación.

Así, en la propia revolución exterior, puede uno y una llegar al estado contemplativo y proceder a la transmutación, y en un estado de paz también. Porque ahí estará el silencio, en las dos partes, aunque exista mucho ruido en el exterior, aunque de nuestro cielo caigan infinidad de artefactos, en este caso bombas, para describir una situación determinada.

Nuestro estado contemplativo, a pesar de todo el ruido producido, no debiera permanecer ajeno a la transmutación. Aunque a nuestro alrededor todo sea ruido, no debiera haber en ningún momento la pérdida de la concentración y de la autoobservación, que esta es la palabra clave.

Efectivamente, creemos, y también tiene su parte de razón, que el silencio conlleva a la contemplación y esta a su vez a la transmutación, por medio de la autoobservación. Sí, efectivamente, así es. Pero no siempre sucede así, porque estamos o podemos estar en silencio, y en cambio nuestra mente bullir en un sinfín de pensamientos, a cuál más importante, según el ego". Shilcars TAP 183.

(Véase Contemplación, Silencio Mental)

Meditación. Ejercicio de introspección, de autoobservación, de conexión con nuestra realidad interna. Hay distintos grados de meditación: la concentración, la contemplación y la absorción o unión, que anula la ilusión de la dualidad.

(Véase *Talleres*)

Miedo a desapegarnos. “Tenemos miedo, incluso miedo a desapegarnos, a que la comprensión nos aparte de lo que más queremos y deseamos, los placeres mundanos, la comida, la bebida, los disfrutes... a eso le tememos muchísimo.

Y somos conscientes, además, que podemos transmutarlo y que dichos apegos en general, que es el ego, podríamos apartarlos y condicionar nuestra vida hacia la contemplación. Pero no, es tan fuerte el arraigo de nuestras vidas y de nuestros cuerpos, en esta 3D, que esa necesidad vital y espiritual al mismo tiempo queda en el olvido, enterrada muy profundamente en los sentimientos, en las impresiones.

Así que no demos culpa a nadie, y nadie es culpable, excepto cada uno de nosotros, cuando la claridad mental y la objetividad de pensamiento no figura entre las prioridades de nuestra existencia. El único culpable, si es que hay algún culpable, somos nosotros mismos.” Shilcars com. 1160.

(Véase *Prioridades, Termómetro del miedo*)

Pasado. “El pasado no debe amargaros, ni preocuparos, ni estar doloridos, ni con animadversión de nada ni de nadie, porque eso marca una conducta presente, y os impide abriros a un modelo de contemplación propio y que nadie más puede hacer por vosotros, sino únicamente con el pensamiento de uno mismo.

Así ese pasado para vosotros no existirá, y ello no quiere decir que no recordéis aquellos pasajes del pasado, porque la memoria evidentemente es muy importante para todo”. Shilcars TAP 187.

(Véase *Presente eterno*)

Raza humana adecuada. “Las células se regenerarán por sí solas, y ello producirá un equilibrio que ahora podríamos pensar, o algunas mentes podrían pensar que se trata o podría tratarse de milagro, pero en realidad nada de eso, el equilibrio regular produce salud.

Y es entonces cuando, a través de la propia salud, el individuo se equilibra, no especula, y sí se objetiviza en su pensamiento, y penetra en estados de contemplación.

Ah, ahí está, ahí es el punto donde habríamos de llegar: la *contemplación*, el estado de ilusión, de magia, magia pura, y en ese intervalo puede producirse la transición, puede producirse la extrapolación consciente, puede producirse verdaderamente la lectura adecuada, por ser propiamente objetiva, y obtener de dicha lectura el correspondiente aprendizaje.

Y esto es como una rueda, un ir y venir. Un ir para obtener información adecuada, correcta, equilibrada, regular, y aplicarla aquí, en este proceso vivencial.

¿Para qué? Para obtener una raza humana adecuada a los tiempos, una raza humana que no se desequilibre. Unos cuerpos y mentes sanos, en todos los aspectos, pero el más importante es una mente equilibrada y objetiva. Lo demás es importante, pero puede ser secundario, lo importante es tener la *mente sana*, porque con una mente sana se equilibra todo el proceso vivencial, tanto interior como exterior. Se repercute en un vigor insospechado, y como consecuencia de ella o colofón llega la libertad.” Noiwanak, com. 1182.

Saludo tseyoriano. Shilcars, en el comunicado 549, instituyó el siguiente saludo entre tseyorianos: “Ante la presencia de un hermano vuestro, al saludarle, extenderéis las dos manos hacia él con la intención consciente de que vais a transmitirle toda la esencia creadora que en vosotros se manifiesta amorosamente. Si vuestro hermano hace lo mismo, entonces por supuesto que la conexión, la unidad, el amor está entre ambos, el amor del universo está repartido equitativamente entre las dos partes, y seguidamente un abrazo.

Un abrazo suave, sin palmaditas en la espalda, nada de brusquedad, porque digamos que la esencia, ante un brusco golpe, puede abandonar por milisegundos su habitáculo, y esto es algo que habremos de evitar para que, en su lugar, no penetren otras formas energéticas.

Así que evitaremos la brusquedad. Y sí, el abrazo amoroso entre las dos partes.

Si acaso nuestro interlocutor nos ofrece una sola mano, igualmente nosotros la estrecharemos como muestra de afecto, pero con la otra lo reforzaremos, reforzaremos el vínculo, y así al mismo tiempo nuestra energía se trasladará hacia su componente orgánico, físico y mental.

En el saludo, en este afectuoso saludo de hermandad y de amor, evitaremos que nuestras miradas sean de soslayo, al contrario, propiciaremos la mirada profunda, evitaremos también cualquier impedimento mecánico, como pueden ser las gafas de sol, en este caso privativas de una visión completa y diáfana de la mirada de nuestro hermano.

Con la mirada, a través de nuestra mirada, le observaremos los ojos y le transmitiremos todo nuestro amor. Y en ese instante mismo de contemplación desaparecerá el ego por instantes y, por instantes también, conectaremos con su esencia. Y el mensaje del tseyoriano, del pescador de hombres, habrá fructificado, habrá un encuentro, un entendimiento, una base amorosa en la que nuestro interlocutor entenderá enseguida que se trata de un amigo, un hermano”.

(Véase Hermanamiento)

Silencio mental. El silencio de nuestra mente tridimensional es necesario para traspasar a la mente adimensional. Entre pensamiento y pensamiento siempre hay un intervalo de no pensamiento, por breve que sea, se trata de ampliar estos intervalos para darle paso al mundo interno.

Necesitamos un silencio profundo para que se manifieste verdaderamente nuestra consciencia. El silencio interior nos hará entender nuestra posición exacta dentro del puzle holográfico cuántico.

(Véase Ley de la contemplación)

Simultaneidad de acciones. Capacidad que tienen los seres humanos de estar en dos mundos a la vez, en el tridimensional y en el adimensional, aunque esta capacidad no está desarrollada en todos en este plano 3D.

Es un estado de contemplación o éxtasis, pero que no implica ningún desequilibrio, si se realiza por medio de un pensamiento trascendente, sin egoísmo, sin deseo, sin inquietudes ni miedos. Proporciona una visión

estereoscópica múltiple, simultánea y perfectamente sincronizada con un proceso mental, como puede ser el de este mundo 3D. Es una capacidad que ha desarrollado plenamente nuestro hermano Rasbek. (Rasbek, com. 1102)

(Véase *Consciencia, Visión estereoscópica*)

Taller de abstracción. Diseñado por expertos de la Confederación, consiste en un primer juego de 7 láminas, ordenadas siguiendo los pasos del mantra de protección. Posteriormente se añadirán otros lotes hasta completar un número de 7, con 49 láminas. Estos gráficos han sido psicografiados por Puente, para que meditando sobre ellos, sin pensar, se despierte en nosotros la creatividad y podamos acceder a la realidad de los mundos, pues cada gráfico es un fractal. El primer lote fue dado en las Convivencias de la Casa Tseyor de Barcelona, en marzo de 2022. Es una continuación del *Taller de imaginación de las palabras*.

“Esos gráficos no se han hecho al azar, sino que se han llevado a cabo en colaboración con todos, y obviamente en ese anhelo global se ha transmitido vuestra petición al Chac Mool Puente, el cual ha reflejado gráficamente el tema en cuestión.

Añadir también que no solamente os va a permitir el acceso a la interdimensionalidad, si lleváis a cabo el proceso tal y como tiene que ser, y no necesariamente en base a largas y pesadas horas de observación y plenos de obsesión, valga la expresión y la repetición al respecto.

Pero también habríamos de aclarar que esos dibujos o gráficos, ya sea por el color, por sus formas, por su mensaje milimetradamente expuesto, va a permitir lógicamente mejorar la salud, la sanación, y vuestro cuerpo físico y psíquico lo agradecerá por supuesto, y el tiempo lo dirá. Pero siempre y cuando se aplique la debida bondad al acto.” Shilcars com. 1143.

“Cada gráfico comprendido en una determinada lámina es un fractal. Eso nos indica que cada punto de ese fractal, cualquier punto de esa lámina puede conducirnos a la exploración en profundidad del paso que estemos analizando, comprobando, experimentando.

Si estamos en el *Beh* analizaremos y profundizaremos con respecto al *Beh* desde cualquier punto, no ya solo desde cualquier dibujo de la lámina,

sino desde cualquier punto de la misma, porque se corresponde al mismo fractal.

Lo que no podremos hacer, o no sería prudente hacerlo o conveniente, es trabajar con todas las láminas en un mismo momento, sino que el trabajo habrá de ser precisamente lámina a lámina. Un día puede gustar o ser necesario repasar una lámina, y otro día otro, o al cabo de un rato otro, pero por separado, nunca en conjunto porque evitaremos la mezcla de fractales.

Porque cada paso del fractal, de ese paso hacia el infinito, nos marca una trayectoria, la que sea. Podemos empezar por el paso 7, e ir hacia atrás en el paso 6, el 5..., o aleatoriamente, o empezar por el 1, y así como guste, como se crea necesario, como apetezca, mejor dicho. Pero no mezclaremos, eso es muy importante.

Y a partir de ahí cada uno experimentará lo que tenga que experimentar, y esperamos y confiamos en que este ejercicio o este conjunto de ejercicios colme vuestras aspiraciones y anhelos.” Shilcars, com. 1143.

“Poco a poco iréis comprobando la efectividad de dichos gráficos, y estará en consonancia con vuestro nivel vibratorio, por supuesto, por lo tanto muy asequible a vuestra psicología. Y no puede o no debiera haber rechazo alguno en la asunción y asimilación de los mismos, tanto de dibujos como colores.

En la medida en que el grupo vaya mejorando en el aspecto de la extrapolación, en este trabajo de abstracción, se irán facilitando nuevas láminas, como consecuencia del progreso que derive del mismo. Y esperamos que, poco a poco, la experiencia de dicho trabajo pueda ser reflejo también para que posteriores generaciones impriman el mismo nivel vibratorio y actúen de la misma forma o similar.

En cuanto a sanación, es evidente que sí actúa favorablemente por cuanto alteran determinados factores genéticos, como es la contemplación del arte en general. Por eso recomendamos que os apliquéis y practiquéis y os pongáis en sintonía con la música y el arte en general, porque eso liberará vuestra mente. Y es importante que se haga así, para que se dé cabida a nuevas capacidades.

Vuestras mentes están embotelladas, están tensionadas, están temerosas, se nota y se percibe en el ambiente, en vuestro hablar en general, y necesitáis motivaros. Necesitáis alegría, buen humor, a pesar de los pesares, y en eso estamos.” Shilcars, com. 1143.

“Hemos apostado por el surrealismo y no por la abstracción total porque, por medio de las formas, también ayudamos a nuestra mente a reconocer verdaderamente formas distintas a la homínida.

Por ello es importante este tipo de gráficos, porque no es al estilo figurativo, pero tampoco a la abstracción total, que también sería una forma de meditación, por medio del color, y sí en ese intermedio poder aplicarnos verdaderamente, y aprovechar la energía vibratoria de las formas y del color.” Shilcars com. 1143.

(Véase Com. 1141 y 1142, Láminas psicografiadas, Psicografías, Surrealismo)

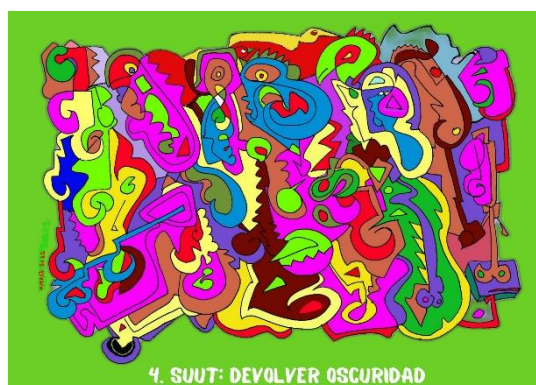


Lámina 4 del Taller de Abstracción

Triángulo con las manos. “Y el *Tseek* nos brinda la oportunidad de traspasar el *Ich*, indudablemente. Pero se llega al *Tseek* con mucha bondad y el apoyo precisamente de esos espíritus bondadosos o Serafines, que son nuestros afines también, por supuesto.

Podría indicar, porque ya es el momento, y en su momento también tal vez nuestra amada hermana Noiwanak desarrolle el tema mucho más profundamente, podéis aplicar un ejercicio, que en el fondo también corresponde al *Tseek*, y es de índole muy bondadosa su equiparación, preparación y aplicación.

Y es para que en cualquier momento en que llevéis a cabo la oración, el mantra de protección, y pronunciéis las siete palabras del referido

mantra, situéis vuestras manos en forma de triángulo, vuestros dedos formen un triángulo equilátero lo más perfecto posible, y a través de él depositéis vuestra mirada.

Y en el momento en que apliquéis ese mantra y cerréis los ojos, penetraréis en él, y por medio del *Tseek* y la bondad de vuestros actos, y el no interés y el no pensamiento, el mismo os llevará a la experimentación por medio de la extrapolación mental consciente.”

“Efectivamente es el *Tseek*. Un dedo es el *Beh*, el otro dedo *Sayab* y los de la base o el otro lado del triángulo el *Tseek*, y cuando se aplican con bondad, sin deseo alguno, sin miedo, fluyendo y muy amorosamente, por lo tanto en un estado de contemplación, ese triangulo nos transporta al *Ich*.”
Shilcars TAP 193.

(Véase *Serafines*)

**TABLA EVALUATORIA, MANTRA DE PROTECCIÓN Y CORRESPONDENCIA
MAYA CON LOS 7 PASOS DEL CAMINO ESPIRITUAL**

| TABLA EVALUATORIA | MANTRA ORACIÓN PARA ENERGETIZAR LOS ALIMENTOS | CORRESPONDENCIA DEL MANTRA DE PROTECCIÓN CON LOS 7 TÉRMINOS MAYA DE LOS PASOS DEL CAMINO ESPIRITUAL | | |
|---|--|--|--------------------------|----------|
| El valor simbólico de la escala del 1 al 7 para aplicar en los talleres de Noiwanak. Comunicado 631 25 Enero 2014 | Sugiero que esta pequeña oración la apliquéis en cualquier momento que creáis oportuno y bendigáis vuestros alimentos con las palmas de las manos extendidas hacia ellos y también cuando, como Muuls Águilas GTI de Tseyor, dispenséis el bautismo a todos aquellos que así lo soliciten. Noiwanak, Comunicado 634 - 30-01-2014 | El Taller de Psicología Transpersonal de Noiwanak, con los 7 pasos, marcados por 7 términos de la lengua maya, que los identifican, y que podrían entenderse como: | | |
| 1 EL VINO | QUE EL VINO | BEH | SENDERO DE INTROSPECCIÓN | COM. 947 |
| 2 EL PAN | Y EL PAN DE ESTA TIERRA | SAYAB | MANANTIAL DE LUZ | COM. 949 |
| 3 EL PEZ | NOS LLEVEN A RECONOCER AL CRISTO CÓSMICO EN NUESTRO INTERIOR | TSEEK | PREDICAR, DIVULGAR | COM. 950 |
| 4 EL MANTO | Y CON SU PROTECCIÓN | SUUT | DEVOLVER OSCURIDAD | COM. 951 |
| 5 LAS SANDALIAS | PODER ALCANZAR EL CAMINO DE LA LIBERTAD | KAT | ARCILLA CREADORA | COM. 952 |
| 6 EL BÁCULO | PARA TUTELAR A TODAS LAS RÉPLICAS | OKSAH | INTRODUCIR | COM. 954 |
| 7 EL ARCA | HACIA LA REALIDAD DE LOS MUNDOS ¡TSEYOR! ¡TSEYOR! ¡TSEYOR! | ICH | FAZ, ROSTRO TRANSMUTADO | TAP 107 |



**DEPARTAMENTO
DE DIVULGACIÓN
DE LA UTG**



OTROS TÍTULOS DE LA BIBLIOTECA TSEYOR

Conversaciones Interdimensionales Etapa Sili-Nur. (Período hasta 2004)

461 páginas. Edición digital y en papel.

Conversaciones Interdimensionales Tseyor. (Período 2004-2011)

12 tomos de 400 páginas aprox. cada uno. Edición digital y en papel.

Autoobservación

169 páginas. Edición digital y en papel.

Claves para el despertar

312 páginas. Edición digital y en papel.

El Ego

132 páginas. Edición digital y en papel.

El descubrimiento del Hombre por el propio Hombre

250 páginas. Edición digital y en papel.

Curso Holístico de Tseyor. Introducción a la Filosofía de Tseyor

115 páginas. Edición digital y en papel.

Los Guías Estelares 4ª edición

343 páginas. Edición digital y en papel.

Breviario I y Breviario II

338 y 285 páginas respectivamente. Edición digital y en papel.

Los Cuentos de Tseyor

286 páginas. Edición digital y en papel.

Y otros más de 430 títulos aproximadamente que pueden descargarse gratuitamente en nuestra biblioteca digital: tseyor.org

Extracto Conversación interdimensional TAP Núm. 26 de fecha 4/4/2015, Convivencias en Pachuca-México:

Shilcars: Solamente incidir de nuevo en la unidad de pensamiento y en el objetivo común de esta gran familia Tseyor, que ha consolidado un buen número de nombres simbólicos que, de una forma u otra, forman parte de este gran activo espiritual que nos une y transforma.

Pensaremos tal vez que los miles de hermanos y hermanas que conforman este conglomerado holístico, aunque no estén presentes o por el hecho de no estar presentes, dejan de mantener viva esa relación con todos nosotros, y no es cierto. Cada elemento que a su vez ha recibido el nombre simbólico se une en planos distintos a este, el tridimensional, y colabora en la unificación, y también en la reunificación de pensamientos y acciones.

Con fecha del COM. 1296 (22-12-2024) el Puzle Holográfico Cuántico consta de 7.245 nombres simbólicos, repartidos en los siguientes países:

Alemania, Andorra, Argentina, Australia, Austria, Belice, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, España, Francia, Guatemala, Holanda, Honduras, Hungría, Irlanda, Israel, Italia, Japón, Malasia, Marruecos, México, Mozambique, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Polonia, Portugal, Puerto Rico, Reino Unido, República Dominicana, Rumania, Suiza, Taiwán, Uruguay, USA, Venezuela...

Tras más de 40 años de investigación interdimensional con el Hombre y la Metafísica, entre otras, nuestra asociación sin ánimo de lucro
TSEYOR CENTRO DE ESTUDIOS SOCIOCULTURALES
ofrece una extensa biblioteca cuyo contenido se centra exclusivamente en los innumerables mensajes decodificados procedentes de seres humanos vivos pertenecientes a la Confederación de Mundos Habitados de la Galaxia.

Hemos sido testigos presenciales de la evolución y conformación exacta de sus aeronaves, tanto desde el exterior como del interior de las mismas y no tenemos duda de la veracidad de los comunicados que recibimos.

Llama la atención la simplicidad conceptual de los mensajes, que contrasta con su profundidad. En ellos se nos habla básicamente sobre la necesidad de conocernos a nosotros mismos en todas las dimensiones y la necesidad también de un trabajo conjunto, en hermandad.

El mensaje se centra especialmente en la autorrealización, la validez de los pensamientos ancestrales, nociones de salud y alimentación, la relación que establecemos con otros seres hermanos nuestros, etc.

Últimamente se nos habla de prepararnos para el cambio que se avecina y que son ya muchos, incluso el mundo científico, que hablan de él. De ahí este mensaje de amor y hermandad, totalmente necesario para afrontar los desafíos que se nos avecinan.

GRUPO TSEYOR



ONG Mundo Armónico Tseyor
Granada (España)
Asociación núm. 603004
NIF G19530831



TSEYOR Centro de Estudios Socioculturales
Barcelona (España)
Asociación núm. 26478
NIF G62991112



Universidad Tseyor de Granada (UTG)
Granada (España)

El grupo Tseyor tiene miembros en:

Alemania, Andorra, Argentina, Australia, Austria, Belice, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, España, Francia, Guatemala, Holanda, Honduras, Hungría, Irlanda, Israel, Italia, Japón, Malasia, Marruecos, México, Mozambique, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Polonia, Portugal, Puerto Rico, Reino Unido, República Dominicana, Rumania, Suiza, Taiwán, Uruguay, USA, Venezuela...