



## CONVERSACIONES INTERDIMENSIONALES.

Período III

Núm. 50 Sala Armonía de Tseyor (Sistema Paltalk por Internet)

Barcelona, 4 Noviembre 2005. Hora 9:00 pm (hora española)

[tseyor.org](http://tseyor.org)



### 50. ALIMENTOS PARA LA FORMACIÓN DE UNA NUEVA PSICOLOGÍA

*“Imaginad que estáis consumiendo alimentos  
que obedecen a escalas vibratorias que os conforman  
de una forma muy similar a los animales que os rodean.  
Entonces, creo que la respuesta está clara para todos:  
Vuestros alimentos, a partir de ahora, van a necesitar una mayor vibración porque  
necesitáis separaros del grado animal,  
y alcanzar esos grados superiores de conciencia,  
que hacen o harán que el hombre actual  
se transforme en el hombre de las estrellas.”*

Shilcars.

oOo

Sirio

Buenas noches a todos. Hola a todos. Bienvenidos. A ver si pasamos una velada aprendiendo cosas nuevas.

José Luis

Ya que habláis de cosas nuevas, os voy a comentar algo que es muy curioso y que he estado leyendo hace poco...

Sirio

José Luis tiene problemas de sonido.

Magali

Hola amigos, ¿cómo están? Quería hacerles un comentario que me sucedió anoche, que para mí fue muy agradable.

Estaba en mi casa, en el jardín, donde hay una pequeña piscina y árboles. Era ya la noche bastante avanzada, hacia las once, y de repente yo estaba muy tranquila y dos pajaritos empezaron a sobrevolarme por la cabeza. Eso sucedió durante media hora. Yo estaba tratando de trabajar y de conectarme, y a mi alrededor había una paz maravillosa. Y los dos pajaritos sobrevolaban y daban vueltas alrededor de mi cabeza, y como digo durante más de media hora. Fue algo muy hermoso.

Sirio

Magali, ¿ese encuentro fue en Agguniom o fue aquí? No nos lo has dejado claro. Perdona la broma.

Mari Carmen

Os saludo a todos, buenas noches, tengo ganas de veros.

José Luis

Antes he estado comentando que las fuentes oficiales de la Nasa dicen, desde la primera expedición del Viking, que no hay agua en Marte, que no hay vida en Marte, y que Marte es un planeta oxidado. Desde la sonda Viking hasta la actualidad se han mandado muchas sondas, se han mandado satélites, y de un total de 38 misiones solamente 12 se han visto coronadas por el éxito.

Lo curioso es que el otro día pusieron en la televisión de EEUU el Show de Laura Bin. Invitaron a este programa a una familia en la que todos eran científicos. Son los Leving. En un momento dado, contaron sus experiencias de su trabajo en la Nasa, y concretamente del Jet Propulsión Laboratory, que es el centro donde se reciben todas las imágenes.

Decía uno de ellos, que su padre lo invitó a este centro, siendo un joven estudiante, cuando estaban recibiendo las primeas imágenes de Marte. Decía que recordaba aquellas bellas imágenes en las que se veía un cielo azul y unas enormes manchas verdes en las rocas.

Yo me quedé alucinado, pues esto lo estaba diciendo uno de los ingenieros del MIT. Lo que no entendía era porqué aquellas imágenes las estaban pasando por unos filtros rojos, y después se veían todas muy rojas y oscuras y habían perdido casi todos los colores. Es curioso.

Nicolás

Hola, buenas noches a todos, hace tiempo que no nos vemos, espero poder estar con vosotros el próximo viernes. Yo estoy recuperándome, estoy bastante bien y quería saludaros a vosotros y a todos los amigos de la sala.

Sirio

Gracias José Luis por tu mensaje. Y saludamos a Nicolás y nos alegramos de tu buen estado.

En la mente de todos está la distinción entre la información oficial y lo que se sabe, aunque sólo sea por secreto de estado. Lo malo es que se reserve este conocimiento durante tanto tiempo. Nosotros, como grupo de contacto, no tenemos ninguna información sobre esto. Pues nuestra orientación está más enfocada en el desarrollo personal, para prepararnos al cambio próximo que va a ocurrir en el universo.

Estamos comentando que Shilcars nos ha dicho que hay otros mundos, muchos mundos habitados. Como por ejemplo Agguniom, el planeta de Shilcars, cuyo sol se llama Capella, y está en la constelación de Auriga. Pero no sabemos cuáles son sus condiciones de habitabilidad o la vegetación del mismo.

Nicolás

Quería comentar que el otro día estuve leyendo información sobre la estrella Capella, y está a 40 años luz de nosotros, y es una estrella amarilla, similar a nuestro Sol.

Sirio

Shilcars comentó que hay planetas de características similares al nuestro, y es lógico pensar que sus formas de vida serán muy parecidas.

Bueno Johe, nos alegramos de volver a verte, pensábamos que habías tenido algún problema, por tu gripe.

Dices que la vida en Marte no está en la tercera dimensión. Pero Shilcars nos ha dicho que él está también en la tercera dimensión, si bien dos niveles vibratorios por encima del nuestro. Es más, al hablar de dimensiones nos ha dicho que no entendía qué era eso de la quinta dimensión, como respuesta a una pregunta que le hizo alguien, como que no estaba de acuerdo con esto que llamamos dimensiones, tal vez sea una diferencia conceptual, tal vez sea una vibración más alta.

Cristina

Hola, buenas noches. Quería preguntar cosas a Shilcars, para no cambiar de tema, ya que estamos hablando de planetas, quería preguntarle si en su planeta hay estaciones, si tienen oxígeno, si hay vegetación, cómo viven, y si sabe algo del planeta Marte, ya que los científicos no parecen saber gran cosa.

Sirio

Tomamos nota de esta pregunta, y voy a leer lo que Esenio ha escrito: “Yo quería preguntar a Shilcars ¿cómo enfocar mejor para orientar la mente de las personas, para llegar a ese infinito mundo hermanados, cómo podríamos hacer ver que estamos tantos hermanos en el cosmos?”

Bueno, hay otras formas de vida y tenemos muchos hermanos en el cosmos. Hay razones metafísicas para ello, si el absoluto es infinito pues habrá infinitas manifestaciones de vida que no podemos imaginar.

Cabe pensar que todos los seres que estén de alguna forma manifestándose como hermanos nuestros, estarán en un proceso de cambio, pues éste va a ocurrir en todo el universo. Por lo tanto sería curioso conocer cómo viven ellos ese proceso de cambio. Pero, claro, lo que nos importa a nosotros más es nuestro proceso. Pero el que haya algo común sería encontrar el hilo conductor para llegar al absoluto. También lo que Shilcars nos ha dicho que podemos conocer otros mundos con tan sólo desearlo, cuando hayamos alcanzado esa facultad.

Magali

Yo quería hacer un comentario. Todo esto que estamos hablando sobre la vida en otros planetas lo estamos haciendo a nivel de entendimiento tridimensional. Ahora vamos a dar un salto para alcanzar el conocimiento total. Se nos están añadiendo capas de ADN, y estaremos en un futuro en capacidad de llegar a ese conocimiento total. Para ello hace falta tener la paz en nuestros corazones para llegar a esto.

Sirio

Sí, efectivamente, pensamos que conocer todo esto no deja de ser algo más bien secundario. Pero, al fin y al cabo todo conocimiento nos puede ayudar, ese hilo conductor nos puede llevar al descubrimiento de lo absoluto.

Cristina

Quería decir que la reunión del pasado viernes fue muy interesante. Habló del cambio que habrá en el planeta Tierra, y dijo que habrá un solo continente, y eso me impactó mucho. Decía que “habrá un solo continente, unos por desaparición y otros porque se ensamblarán”. Me parece que sería bueno ampliar esta información.

Rayoazul

Os estoy escuchando y quiero decirles que lo más seguro es que tenga que dejarlos dentro de un rato, pues estoy esperando la llamada telefónica de los familiares de un moribundo, para ir a ayudarlo en el traspaso, ya que parece ser que le queda muy poco tiempo de vida.

Nicolás

Una de las cosas que nos están ocurriendo y que nos ocurrirán en el futuro son las cosas que nosotros mismos hemos previsto que sucedan.

El otro día estaba descansando y mientras reflexionaba entré en una especie de sueño, y estaba en una ciudad en la que había una serie de altercados, y sabía que aquello ya lo había vivido, pero decidí irme hacia otra dirección, pues lo que allí pasaba ya lo había vivido. Y lo curioso fue que cuando entré en un local resultó que lo que allí pasaba, también lo había vivido. Esto fue lo más curioso.

Sirio

Bueno, Nicolás, a veces los sueños tienen sorpresas. Ya sabes que Shilcars nos dijo que los sueños nos aportan información, tal vez lo que te quería decir el sueño es que esto que estás viviendo ya lo habías vivido.

Nicolás

Yo, bueno, es que la conclusión mía fue que buscara el camino que buscara, ya lo había vivido.

Sirio

Parece que es broma, pero llevamos tantos miles de años pasando experiencias que al final pues más de una se habrá repetido. Al fin y al cabo es un mundo infinito.

Nicolás

Yo me reía, porque tomara el camino que tomara ya lo había vivido, o sea que no hay nada nuevo.

Sirio

Sí, ya sabes "Nada nuevo bajo el sol".

Ratones colorados

Hola, buenas noches. Tienes un acento remarcadísimo catalán. He mirado vuestra página web, y no he entendido pues no es mi tema.

Nicolás decía que todo lo que soñaba le parecía que lo había vivido. Pues eso me pasaba a mí desde pequeño, y voy para 50 años. Hace tiempo que ya me ocurre. Lo que puede pasar no lo sé, el futuro no está escrito. Cuando ocurrió el atentado de las Torres gemelas, ya lo sabía que iba a ocurrir. Son fenómenos paranormales sobre los que se han hecho más de una pregunta. Pero no sé cuál es el tema de la conversación, por tanto sigo a la escucha.

Sirio

Sí, soy de Barcelona, tengo acento catalán. Estamos hablando como grupo de contacto, que hemos recibido y recibimos una serie de mensajes y hemos ido recorriendo un camino de evolución personal, de crecimiento personal, en vísperas de un cambio cósmico que se va a realizar, un cambio que va a ser bastante duro.

Se han tratado una serie de temas interesantes y sorprendentes que personalmente me han ampliado muchos temas previamente conocidos. Nuestro guía actual es Shilcars, que vive en el planeta Agguniom, cuyo sol es Capella, en la constelación de Auriga.

Shilcars

Queridos amigos, muy buenas noches, soy Shilcars.

Me parecía estar oyendo que hablabais de mi planeta, que es el vuestro desde este momento.

Cuando queráis, podemos iniciar una ronda de conversaciones que de seguro a todos nos va a aprovechar muchísimo. Si empleamos para ello y ante todo, el amor, la bondad. Y sobre todo la armonía de nuestras personas.

Es un hecho que el mundo actual, vuestro planeta Tierra, está pasando por periodos de transformación. No hace falta tampoco añadir más leña al fuego. Sois inteligentes y podéis daros perfectamente cuenta de, que por ejemplo, la situación a nivel mundial está cambiando a marchas forzadas, que las perspectivas que hace tan sólo un año podían existir en cuanto a su situación tanto económica como social, están variando.

Las nuevas generaciones están reafirmando muy profundamente en el ombligo de lo que es la masa crítica que se está gestando, y que dará a luz en un futuro muy, muy próximo, repito muy próximo, a un nuevo contexto mundial de armonía y equilibrio.

En especial, para aquellas partes que en su interior lo están pidiendo desde siempre. Y digo aquellas partes, porque realmente no todas las partes, no todos los seres humanos que conforman este planeta, están convencidos y decididos a tratar un cambio de esta naturaleza.

En primer lugar por desconocimiento, por educación, porque son temas que no los han tratado en sus estudios, en su relación social, en su pensamiento.

Y otras partes que tampoco quieren extenderse más en planteamientos metafísicos, porque sólo confían en el uso de la razón y de la dualidad de este mundo tridimensional. Todo ello es lógico que así se produzca.

Muchas mentes, pues, están en un circuito de oscurantismo y tal vez es muy posible que a través de la réplica energética del resto de masa crítica que como digo se está gestando, puedan sumarse a esa corriente de liberación, a esos nuevos aires de simulación tridimensional. Porque el mundo físico es tan solo eso, una simulación, una ilusión, un megaciclo de lo que en el fondo representa la propia parte absoluta del cosmos infinito.

El mundo tridimensional está obedeciendo y acatando por así decirlo, unas normas impuestas a nivel cósmico, también infinito. Y todas esas normas se pueden resumir en una sola: amor cósmico, amor profundo, amor absoluto.

Así pues, en vuestro mundo, esos cambios que podéis ya apreciar sensiblemente, son sólo la antesala de lo que va a representar en un futuro el gran cambio planetario.

En ese cambio, evidentemente, se van a producir tensiones de todo tipo, incomprensión, muchas dudas claro está, y también ciertos temores. Pero es obvio que a pesar de todo ello el mundo seguirá funcionando, seguirá girando y revolucionando.

Y ahí en ese punto es a dónde quería llegar, a esa revolución. Porque en el fondo es una revolución de consciencia, es una revolución de los sentidos, es una revolución psicológica, que se mide en grados de vibración.

Todo lo que existe en el planeta va a revolucionarse, y ello traerá consigo una mejora sustancial de las expectativas psicológicas, y por lo tanto, mentales.

En este punto, la mente estará dispuesta a ofrecer un gran abanico de posibilidades. Vuestra mente tratará temas hasta ahora desconocidos con la mayor naturalidad, y esto significa que seréis poseedores de un gran don, mejor dicho, seréis transportadores de un gran don que extralimitaréis hasta los confines del universo.

Un don oculto hasta ahora precisamente porque la raza humana no había llegado, hasta hoy, a poder disfrutar de este conjunto de capacidades que ahora se le abren de par en par. Son momentos que debemos considerar importantes y trascendentales.

En otro orden de cosas, los cambios planetarios van a producir ciertos desajustes antes no estén bien asentadas todas las estructuras.

En un primer momento se van a modificar continentes, basales, en los que el centro de gravedad va a variar bastantes grados, y como consecuencia un cambio estratégico y ello va a producir una nueva configuración de los continentes actuales.

Mejor dicho, la nueva configuración de dichos continentes va a resumirse en una sola conformación. Como antaño ya tenía ese mismo planeta, que disponía precisamente de una única conformación planetaria.

Y como consecuencia de ello, las culturas existentes en pasadas épocas podían unificar pensamientos y establecer relaciones entre ellas y, por lo tanto, esto también significaba que la comunión de ideas y pensamientos era muy similar.

Por lo tanto también, la unión a través de dichos cambios, drásticos, rápidos y efectivos que se van a procurar en el planeta, va a traer consigo una nueva lectura y condicionantes.

La primera revisión será un autoanálisis profundo de las características humanas.

Cada uno, en su particular concepción y entendimiento, dará paso a un nuevo verbo sincronizador que le va a permitir establecer sus propias coordenadas de situación y, al mismo tiempo, extrapolar su situación personal, anímica y psicológica a su alrededor, porque transmitirá vibracionalmente sus pensamientos, y los demás lógicamente se acoplarán a dichas manifestaciones.

Todo ello será posible porque además de ese cambio planetario, y a través del propio cosmos, se están recibiendo e implantando una serie de energías que van a posibilitar que las propias estructuras adeneísticas de todos los elementos del planeta aceleren su vibración.

Ello traerá consigo también, que esas nuevas estructuras apoyen profunda y claramente las nuevas concepciones ideológicas en el sentido de una participación colectiva humanitaria y de hermandad.

Pero, a pesar de todo ello, de dichos cambios, esto no va a ser suficiente en una segunda etapa.

Entendamos que si todo el planeta acelera su vibración producida por esos dos factores, el primero, como digo por una actitud personal de análisis o de autoanálisis, y el segundo coadyuvado por el refuerzo cósmico planetario de esas energías que está mandando el propio cosmos holográfico, la suma de esas dos fuerzas traerá como consecuencia una mayor apertura mental.

Pero, como digo, se necesitará un nuevo aporte energético. Como es lógico, entenderéis que vuestros cuerpos físicos necesitarán de una nueva alimentación.

Pues bien, el día pasado hablamos someramente de la alimentación. Añadimos también que se iban a procurar a vuestras personas alimentos de mayor vibración.

Dichos alimentos serían entregados a través de semillas de alto rendimiento que procurarán una mayor capacidad intuitiva e intelectual de vuestras personas.

Y me gustaría dejar bien claro que eso es totalmente necesario que así se produzca, y lo entenderéis perfectamente, si os dais cuenta de que vuestros organismos, al sufrir ese aumento de vibración, necesitarán mantenerse con energías de mayor vibración para continuar con el proceso evolutivo. Y también con el proceso de transformación psicológica a un nivel trascendental.

Por eso, porque estamos tratando futuros elementos que muy próximamente van a pasar a un nivel muy superior de conciencia, debemos ser conscientes de esa ayuda de la Confederación.

Y esta ayuda se resume en una sola voluntad participativa que es auxiliar, tal vez ésta sea la mejor palabra para definirlo, en el tránsito hacia ese nuevo nivel evolutivo.

Para ello será necesario, como digo, facilitaros la alimentación adecuada y los cauces adecuados para que vosotros mismos seguidamente podáis ir perfeccionado y trabajando en las labores de permanencia en esos estados de vibración más elevada.

Y ¿por qué va a necesitar el ser humano de la próxima generación, que es ésta, en la que estáis ahora actualmente, mayores niveles de vibración en su dieta, en su proceso de alimentación? Claramente el hecho es que vuestros cuerpos van a necesitar elementos nutricionales más elevados para estar acordes con el nuevo nivel vibratorio.

Vosotros ahora, en estos momentos, os alimentáis de carne, pescado, frutas, verduras... Pensad por un momento que estos mismos alimentos los están tomando los propios animales del planeta Tierra. Y dichos alimentos actúan en sus organismos y en los vuestros, metabolizándose en una determinada dirección, para tomar similares trayectorias.

Los alimentos actuales no van tanto a aumentar el grado de vibración de los seres que los ingieren, sino a mantener un *status* físico tridimensional normal o regular, en este mundo, en este planeta Tierra.

Imaginad que estáis consumiendo alimentos que obedecen a escalas vibratorias que os conforman de una forma muy similar a los animales que os rodean. Entonces, creo que la respuesta está clara para todos:

Vuestros alimentos, a partir de ahora, van a necesitar una mayor vibración porque necesitáis separaros del grado animal, y alcanzar esos grados superiores de conciencia, que hacen o harán que el hombre actual se transforme en el hombre de las estrellas.

Sirio

Bueno, ya veis que nos han dado un mensaje muy profundo, tiene mucho calado, ¿alguien tiene alguna pregunta?

Comento, para los que no lo sepan, que la persona que canaliza va leyendo en una especie de pantalla mental que aparece en su mente, donde van pasando las palabras que lee.

Los comunicados que recibimos están en nuestra página web. Allí podréis obtener mucha información, y hay unos índices para orientar las consultas.

Ratones colorados

Yo, después de cincuenta años y una educación de la mejor, y pasar como periodista en la Universidad Autónoma, respeto lo que hacéis, suerte que no es nada malo. Siento que seáis catalanes. Creía que éramos un poco más inteligentes los catalanes.

He escuchado con suma atención y nada. Creo en muchas cosas, pero que diga un señor que está hablando desde otra galaxia, pues me parece...

Otras cosas más peligrosas ha habido, pero esto no es peligroso. Lo he grabado para escucharlo después. Os mando un saludo, buenas noches.

Eduard

Bueno, la opinión es libre, y el que uno haya estudiado unas carreras u otras es muy loable, porque aumenta nuestros conocimientos. Lo que no quiere decir que tengamos razón en nuestros argumentos. Aquí hay personas con diferentes carreras.

No sé si los evangelios te han llegado de la misma forma, pero Jesús decía “donde está tu pensamiento está tu corazón”. Y por tanto no sería de extrañar que si nos vamos a los aborígenes de Australia se transmitan mentalmente los acontecimientos. Lo que quiere decir que hay muchas habilidades que nosotros hemos perdido.

Y también te quiero decir que para eso tenemos la web, para proporcionar mayor información. Y por eso no vamos a reñir. Yo te invito a una copa en cuanto bajas a Barcelona.

Sirio

No se trata de explicar nada, cada cual tiene su opiniones. Entra en la web, lee algún documento y a ver lo qué te dice. Aquí tenemos diversos estudios, pero la lógica no explica todos estos fenómenos, solamente la experiencia es la que vale.

Magali

En ocasiones anteriores nos ha dicho Shilcars que ahora comamos lo que creamos conveniente para nosotros. Pero, ¿desde ahora habría algunos alimentos que no podríamos comer y otros que deberíamos comenzar a comer?

Shilcars

Bien, con respecto a tu pregunta añadiría que no es necesario que de momento os preocupéis demasiado por el tipo de alimentación. Porque, ya digo, la alimentación actual del planeta es a un nivel vibratorio que no va a repercutir demasiado en la transformación adeneística que se está preparando.

La alimentación actual es para mantener a vuestros cuerpos y mentes en debida forma, pero no para procurar un cambio importante o sustancial en la formación de una nueva psicología mucho más amplia en todos los aspectos.

Sugeriría que os alimentarais, en primer lugar, con una gran tranquilidad de espíritu, con armonía y equilibrio. Que saborearais los manjares. Que no desconfiarais de ellos. Que cuando os sentarais a la mesa lo hicieseis con todo el amor del mundo y que pidiereis en vuestro interior que los alimentos no perjudicasen en absoluto a vuestro organismo.

Y de momento creo que con esas líneas generales podríamos esperar un tiempo para llegar a ofrecer un gran abanico de nuevas posibilidades alimentarias.

Zoroastro

Yo tenía preparada una pregunta, lo que pasa es que me ha parecido más importante la que ha escrito antes Johe, pues si no tiene micro para poder formularla, la podría hacer antes, para después formular la mía.

Lo que quería decir es si a las Ecoaldeas les podría servir, para beneficiar a estos grupos, implantar este tipo de alimentación basado en las citadas semillas.

Shilcars

Por el momento no vamos a interferir en absoluto en vuestro deambular diario, habitual, en el sistema alimentario. Hemos de reconocer que existen muchos impedimentos para ello, para estructurar una lista o nomenclátor exhaustivo de alimentos.

Tal vez, la solución sería poco apropiada aún, dado los momentos actuales. Pero es un suponer que las circunstancias serán más favorables en un próximo futuro, cuando dichas circunstancias obliguen al individuo a recomponer su situación, y se observen ciertas expectativas proclives al desarrollo alimentario, a ese nuevo desarrollo alimentario.

Evidentemente, los alimentos que vamos a sugerir no solamente lo haremos sugiriendo, sino que además lo haremos prácticamente, llevando a vuestro alcance todo cuanto se relacione con esa nueva alimentación.

Principalmente, serán semillas de alto rendimiento, y que aún no es posible recolectar en ese planeta debido a su vibración.

Por eso sería una gran pérdida de tiempo que esas semillas empezasen a elaborarse ahora, porque no resultarían eficaces de cara al futuro, de cara a la continuidad.

En definitiva, sí que os puedo asegurar que en cualquier momento tendréis la ayuda precisa y, sobretodo, sugeriría también que no os preocuparais por el futuro.

Ocuparos día a día de vuestro desarrollo anímico, psicológico, espiritual. Aplicaros en la auto observación de instante en instante.

Procurad enjuiciaros en lo más profundo de vuestro corazón.

Empezad a preguntaros también, qué relación hay entre vosotros y los demás. Qué relación hay entre el planeta y el cosmos.

Preguntaros también, qué hacéis en estos momentos, aquí y ahora. Por qué habéis venido ahora en estos momentos. Hacia dónde vais. Hacia dónde queréis ir.

Todas esas preguntas en vuestro interior deben formalizarse diariamente, porque eso sin duda alguna os posicionará psicológicamente.

Y recordad el “Pedid y se os dará.” Pedid insistentemente que se clarifique vuestra situación. Pedid también, que las circunstancias no os conduzcan a un oscurantismo aún mayor. Pedid que vuestro pensamiento se alumbre. Y pedid también para que el planeta asimismo reciba la oportuna clarificación.

Porque la energía que dimane de vuestros pensamientos se irá agregando a todo un circuito planetario, y vuestros pensamientos empezarán a recibir respuestas. Porque las respuestas están aquí y ahora. Lo único que hace falta es darse cuenta de ello. Y si pedís, lo vais a recibir sin duda alguna.

En otro orden de cosas la alimentación es un factor básico en el desarrollo de las sociedades armónicas.

Para establecer relaciones multidimensionales se precisa de una buena alimentación. Aparte, claro está, como he dicho, de la armonía y del equilibrio de vuestras personas.

Pero se le ha de añadir el factor físico, el factor nutricional, el factor energético, para que vuestros organismos puedan resistir las vibraciones que requiere un cambio de dicha naturaleza.

Por eso, los alimentos del futuro van a estar o van a ser, ricos en vibración. Van a proporcionar una gran fortaleza, pero al mismo tiempo ayudarán al desapego de la materia.

Vais a ingerir alimentos para mantener vuestro cuerpo en armonía y equilibrio, pero no para satisfacer el deseo del alimento.

Vais a comer porque lo vais a necesitar. Como aquel vehículo que necesita el combustible para propulsarse.

Vais a dejar de funcionar únicamente en una tercera dimensión.

Vais a iniciar el vuelo hacia las estrellas, y necesitáis para ello el combustible adecuado. Así pues, una alimentación adecuada acorde a las necesidades de ese momento.

Creo que hablo lo suficientemente claro y, de todas formas, si alguno entiende que necesita una aclaración a mis formulaciones pues desde aquí le brindo la oportuna oportunidad, la amistosa oportunidad, de poder debatir juntos ese tan necesario tema de la alimentación del futuro.

Sirio

Gracias Shilcars. Aprovecharé, ya que no hay ninguna mano levantada, para formular una pregunta que tiene que ver con la alimentación.

Estoy en un proceso en el que me doy cuenta que va evolucionando, porque más o menos me he ido guiando a tenor de las reacciones del cuerpo. He ido experimentado con diversos alimentos. Pasé un período inicial en el que comía de todo. Después me he ido haciendo más selectivo. Después he ido probando diversos alimentos para ver cómo reaccionaba mi cuerpo. Aunque me gustan determinados alimentos, a la hora de seleccionarlos me he guiado más por su efecto que por el atractivo que puedan tener para el paladar.

Shilcars

Claro, lógicamente en la alimentación actuáis por instinto y algunos ya, empezáis a actuar por intuición.

Os estáis dando cuenta de que la alimentación es un proceso biológico para activar determinadas estructuras físicas y psicológicas. Y no deja de ser más que esto, única y exclusivamente.

El hecho de que apetezcan los alimentos se debe a una necesidad del organismo para satisfacer su propia necesidad evolutiva.

Si no existiera el deseo del alimento, los organismos no comerían, no se alimentarían y desaparecerían. Por eso, en su formación adeneística y cromosómica, los organismos de vuestro nivel están informados para que en un determinado momento funcionen las necesidades de pedir alimento.

Pero en niveles superiores de conciencia, hacia los que la presente humanidad se está dirigiendo, esos factores de supervivencia puramente físicos dejarán de existir, en cuanto a solicitud o deseo de alimentos me refiero, ya que el propio individuo será consciente de lo que necesita en cada momento para mantenerse en debida forma.

Es decir, pasaréis de un sentido de instinto, a un sentimiento de intuición.

Con ello arrancaréis de cuajo o separaréis de vuestra psiquis el deseo, por ejemplo, el de la gula, y el de la satisfacción por los alimentos, que eso será abandonar el instinto animal secular, y que a todos os ha llevado durante tantos millones de años por este proceso.

Por eso mismo es ahora muy difícil daros a entender las grandes posibilidades que existen, en un próximo futuro, en cuanto a la libertad, a la independencia de uno mismo. En particular, a la independencia de apegos.

No estamos hablando del desapego absoluto, total, porque esto es imposible.

El ser humano, mientras tanto exista en este plano tridimensional, deberá vivir en la dualidad y, por lo tanto, será necesario el ego. Que, de alguna forma, trata de imponerse a través de nuestra mente. Y, con la excusa de ayudarnos en la evolución y el perfeccionamiento de nosotros mismos, nos causa a veces un gran retraso.

No, no estamos hablando de desapego total, pero sí de ciertos desapegos propios de un nuevo nivel de vibración.

En definitiva, el ser humano gozará de una gran libertad de acción. Vivirá en ese paraíso perdido que va a reencontrar muy próximamente. En ese paraíso vivirá en libertad.

Dependerá, como es lógico, de su libre albedrío, y corresponderá al nivel tridimensional con la dualidad, con la lucha eterna del bien y del mal para entendernos, pero su posicionamiento psicológico, su estatura mental, será muy superior.

Y determinados apegos que hasta ahora están invalidando ciertos progresos van a desaparecer. Y, por lo tanto, el individuo gozará, como digo, de una gran libertad de acción.

Porque es totalmente necesario que el ser humano del planeta Tierra se reúna ya con los demás seres humanos de todo el cosmos y, principalmente, de su mismo nivel evolutivo.

El planeta Tierra no es el único que está habitado. Hay muchos planetas habitados con seres humanos de niveles superiores y, a través de ellos, se va a reiniciar una relación amistosa y de hermandad.

Por eso todo el cosmos está expectante en esos acontecimientos. Por eso todo el cosmos está abocado en vuestra evolución y, de alguna forma, también pide formalmente y de pensamiento que ese proceso evolutivo se lleve a cabo felizmente.

Sirio

Gracias Shilcars. Si me lo permitís, leeré lo que ha escrito Esenio para que quede grabado: “Todo lo que comemos se debe consumir, quemar los alimentos. A veces, cuando como y no hago ejercicio me quedo cargado. Tengo una sensibilidad cada vez más fuerte a todos los alimentos”.

Magali le contesta: “Eso creo que nos ha pasado a todos. Hemos ido cambiando la alimentación de lo que nos apetece a lo que es bueno para el organismo. Es buena una mayor sensibilización hacia los alimentos. He cambiado de alimentación, evitando la carne, sobre todo la carne roja.”

Bueno, por lo que nos ha dicho Shilcars está claro.

Zoroastro

Quería comentar que en julio o agosto pasado, Shilcars estuvo hablando de la alimentación y decía que los alimentos estaban contaminados por radiaciones, y que nos iba a enseñar a preparar alimentos no contaminados, no sé si refería a estas semillas.

Shilcars

Efectivamente, los alimentos actuales del planeta están siendo elaborados por la naturaleza con un determinado nivel de vibración, que no es el de un próximo futuro. Por lo tanto, aún no es posible dictaminar qué alimentos van a ser precisos y necesarios para dicho futuro.

Lo que sí es evidente es que vuestras neuronas, vuestro sistema adeneístico y cromosómico, no puede ser alterado por las actuales circunstancias. Me refiero a alteraciones genéticas. Porque esto de algún modo está controlado por vuestro organismo.

Éste, está ya inmunizado para tal tipo de malformaciones. Es un hecho que esas malformaciones llevarían a un estado aberrante del ser humano, y eso ya no es posible en estos momentos.

Ahora bien, en el futuro, debido al nuevo nivel vibratorio del planeta, se establecerán unas coordenadas alimentarias superiores. Y habrá alimentos que no van a modificar su nivel vibratorio y, por lo tanto, no deberán consumirse, como hasta ahora viene haciéndose.

Sí, os daremos detalle exhaustivo de alimentos que no podréis ingerir, por mor a obtener resultados alarmantes en la aberración genética de vuestros cromosomas. Dichos alimentos os serán señalados muy especialmente y, como digo, no los deberéis de ingerir.

Ahora, actualmente, hoy mismo, en estos tiempos que corren, aún es necesario que os ayudéis en la alimentación a través de la propia. Ya digo, no os va a causar ningún daño, tan grave como para poder lamentarlo en un futuro.

Cristina

Bueno, quería hacer una pregunta sobre los cambios cósmicos en nuestro planeta. ¿En cuánto tiempo más o menos ocurrirán estos cambios? ¿Serán cambios bruscos que pueden producirse en pocos años o en miles de años? Pues un cambio tan grande requiere su tiempo.

Shilcars

Si recordáis, hace unos días dije que en el planeta, en un próximo futuro, existiría una época de oscurantismo que equivaldría a un período de dos a tres años. Este es el proceso que va a necesitar el planeta para transformarse en un solo continente, y que además puede repercutir en una mayor comunicación entre las personas.

Zoroastro

Bueno yo quería preguntarle a Shilcars si actualmente hay en el planeta algún tipo de alimento, animal o vegetal, que nos pueda ayudar en ese cambio vibracional.

Shilcars

No, aún no. Los alimentos del futuro aún no están a disposición directa de los seres humanos del planeta. Los seres humanos podrán seguir alimentándose como hasta ahora y sin apenas ningún problema, como antes he indicado.

Eduard

Yo añadiría que como hasta ahora, pero sin excesos. Y es que a veces nos fiamos más del paladar que por el interés de nuestro organismo.

Si desarrollamos una sensibilidad determinada, si dejamos que nuestro cuerpo se exprese, por aquello de que a veces te apetece un tipo de comida y que no te apetezca otra, en la medida en que prestemos atención eso será más frecuente. Hasta el punto de que te pondrán un *bistec* y con un par de bocados te habrás saciado, y lo mismo podrás tomar otro tipo de alimento.

Pero habrá alimentos de los cuales el cuerpo te dirá “basta, no quiero más”. Se trata de desarrollar esa sensibilidad. Para que el cuerpo exprese su inteligencia.

Sirio

Quiero recordar lo que Shilcars nos ha dicho que hay un ayudante suyo especialista en la materia que nos informará sobre el tipo de alimentos.

Shilcars, quería exponerte una idea con la que he tropezado esta vez, y te pediría me confirmes si voy bien o por el contrario está desencaminada.

Por un lado, hablaré del Reiki como expresión de amor, ya que es su único fundamento. El sanador da Reiki, como se suele decir cuando pone sus manos sobre otra persona. Pero también damos todos Reiki de forma inconsciente cuando levantamos la mano al saludar, o también cuando nos ponemos casi sin darnos cuenta la mano en donde nos acabamos de dar un golpe o hacer una herida.

La humanidad dio igualmente Reiki al Universo cuando envió una sonda espacial de amistad llevando una placa de titanio con una pareja de humanos en actitud de saludar con la mano en alto.

Como también transmite esta energía la madre cuando acaricia a su bebé pasando la mano por su cuerpo; la recibimos también cuando conectamos con una imagen de un Sagrado Corazón con la mano levantada y como lo dio el propio Jesús cuando imponía las manos a enfermos. O eso es lo que creo.

Está claro que no se necesita más que la mente para que se produzca el movimiento y la transmisión de energía, pero en este mundo tridimensional consideramos que cualquier acto se refuerza si tiene un soporte físico, en este caso las manos. Por esto Jesús se servía de ellas y de otros elementos materiales para sus milagros, sobre todo los de curación, siempre actos de amor.

Por otra parte, en el estudio que estoy haciendo del horóscopo de Tseyor, al meditar sobre el significado simbólico del asteroide Quirón, me llegó la idea de si Tseyor puede materializar de alguna forma su expresión sanadora de amor a través de la búsqueda de una perfección cada vez mayor en la transmisión de los mensajes, lo que corresponde al signo de Géminis (nuestro grupo nació bajo este signo), pero también al uso de las manos mediante el Reiki, pues también le simboliza el mismo signo y su opuesto Sagitario, donde se halla el citado asteroide, simbolizando nuestro enfoque vital. ¿Estoy en lo cierto?

Yendo más allá, también pienso que cuando dices que con vuestra ayuda y las energías que estamos recibiendo, tenemos la oportunidad de que nuestro ADN vaya cambiando, ¿no es eso Reiki? Porque lo que pasa es que cuando aprendimos el trabajo de Reiki, no se especificaba de qué clase de energías se trataba, aunque sí trasmutadoras. O ¿es que son energías de otra índole y no debemos mezclar las cosas?

En fin, formulo estas preguntas pues me parecen importantes.

Cristina

Yo también quería preguntar si Shilcars, cuando habla con nosotros, nos envía energía, si no se podría llamar a esto una forma de Reiki, pues el Reiki es enviar energía.

Shilcars

Claro, nos transmitimos energía mutuamente.

En mi nivel, observo vuestros organismos como grandes y profundos universos.

Ve circular la energía de vuestros organismos y me sumerjo en ellos, como aquel bebé que necesita las caricias de su madre, en su más tierna edad.

Me sumerjo, como digo, en vuestro microcosmos y os mando mucha energía claro está, pero recibo mucha más de vosotros, mucha más de la que en definitiva me merezco.

Y así sucede con todos los que estáis en estos momentos aquí, físicamente y virtualmente. Incluso también a los que están de pensamiento.

Y todos formamos un núcleo, un núcleo de unión energética muy fuerte, que proporciona a todos nosotros un intercambio de energías.

Y, a un nivel muy sensible, vamos a llamarle microcosmos, se aceleran determinadas energías que propician que todos vuestros organismos, y el mío también, se aceleren en vibración. Sí, es una forma más de Reiki, como aquí denomináis. La transmisión de pensamiento proporciona ese acopio de energías.

Muy bien que utilizéis las manos, y cualquier parte de vuestro cuerpo para ayudar a mejorar el de los demás.

En un futuro muy próximo observaréis como la propia energía circunda vuestro organismo, y sabréis comprender en cualquier momento todo tipo de relación afectiva o estado emocional. Así, al observar vuestra propia energía, podréis dirigirla hacia el lugar que más os convenga.

Y ese Reiki del que estáis hablando, del cual merece destacar ese gran amor por los demás, ese Reiki amigos míos, en el futuro se transformará visiblemente en una gran energía que desprenderán vuestros cuerpos e impregnarán a los de todos los seres vivientes. Y en especial dirigida hacia todos aquellos que, por voluntad propia, así lo exigieren.

Sirio

Sí, efectivamente, estaba hablando de lo que podríamos llamar Reiki amor, Reiki vibración, transmisión de vibración, envío de energía a los demás. Porque, por ley de dualidad en este mundo, también existe un Reiki comercial, es la otra cara de la moneda. Pero mi pensamiento fue el de encontrar una forma ideal de transmitir esta energía.

Manuel

Hola buenos noches, amigos, al respecto de la pregunta de Sirio que me ha parecido muy interesante, también yo estoy en un grupo en el que trabajamos un poco con estas cosas. Empleamos la emisión de energías a distancia con intención sanadora, desde el pensamiento, desde la mente, a personas que padezcan alguna enfermedad. ¿Sería posible enviar estas energías a distancia con intención de sanación y de alivio de su estado?

Shilcars

Efectivamente, es posible la transmisión de energías en favor de otros, especialmente hacia aquellos enfermos que necesitan de la misma para mejorar su estado.

No olvidéis que formamos parte de un gran holograma, que todos nosotros somos lo mismo, y si el sentimiento de hermandad funciona de tal modo que sentimos como propia la enfermedad de nuestro prójimo, de nuestro hermano, entonces el planeta, por sí solo, subirá de vibración.

Aunque hemos de tener en cuenta que sentir como propia la enfermedad de un hermano, no significa identificarse plenamente con la enfermedad del hermano. Ahí debemos ser inteligentes, y saber diferenciar uno y otro aspecto.

La enfermedad del hermano es la enfermedad que él necesita en ciertos niveles de consciencia para ampliar esta última.

Entonces, existe un resorte también de hermandad y de amor, que se utiliza para frenar en un determinado momento el proceso, y ayudar a combatir la enfermedad.

Y es entonces cuando nosotros, con todo el amor del mundo, traspasamos, trasladamos, enviamos, esa energía hacia nuestro prójimo para curarle o aliviarle de sus dolencias.

Aunque como digo, y sobre todo, es muy importante no identificarse con el paciente, sino tan sólo coadyuvar a que la relación de hermandad mejore, a que ese sentimiento de amor penetre por todos los poros de la piel, y se traslade a todo el cosmos multiplicándose infinitamente.

Sirio

Quien haya seguido los cursos de Reiki habrá sido advertido de esto que ha dicho Shilcars. Yo lo que quería era añadir, en consecuencia, ya que aquí en esta sala, en esta sala virtual hay gente que trabaja con Reiki, y gente que si no trabaja exactamente con Reiki también utiliza la energía de una forma consciente para dirigirla hacia donde cree conveniente. Ahora ya no nos queda más que ponernos todos a trabajar y a actuar en consecuencia con todo lo que Shilcars nos ha dicho.

Bueno, veo que la hora va avanzando, quedan cinco minutos, no sé si alguien tiene algo que añadir, preguntar o comentar. Tal vez sería interesante saber de entre todos nosotros quiénes han trabajado con Reiki o han tenido contacto con él. Enviar vuestros mensajes al foro, y así podremos compartir nuestras experiencias. Magali ya ha dicho que ella ha trabajado con Reiki.

Shilcars

Amigos, ha sido una noche interesante, he aprendido mucho con vosotros y de vosotros, y os animo a que sigáis por ese camino de perfeccionamiento del pensamiento.

Que olvidéis de alguna forma ese pasado oscurantista, que no os limitéis en vuestros pensamientos, que aspiréis por la libertad de pensamiento, por la libertad de acción, y que no os dejéis llevar por el sentimiento de indefensión.

Sois seres humanos divinos, porque eso es lo que somos los seres humanos del cosmos. Y, ante tal expectativa, lo lógico es que pensemos en un grado superior.

Que pensemos también en mejorar nuestro pensamiento, pero sobre todo el pensamiento de hermandad, de comunión de ideas.

Que pensemos también que nada de lo que tenemos y disponemos es nuestro, sino que es de todos, y me refiero al pensamiento, porque "Al César lo que es del César, y a Dios lo que es de Dios". Me refiero, claro está, a todo aquello que puede hacer reverdecer en nuestro pensamiento el sentimiento amoroso, porque en el fondo es lo más importante.

Aumentar nuestra vibración para que nuestro nivel de amor sea mucho mayor cada día y, cada día más, se perfile hacia un pensamiento de Unidad.

Amigos, por hoy nada más. Buenas noches o buenas tardes, según sea el caso, y os mando un fuerte abrazo energético junto a mi bendición.

Amor, Shilcars.

José

Buenas noches, gracias a Shilcars por tu compañía. Ha sido una noche muy agradable, y hasta el miércoles.

Sirio

Buenas noches a todos los que estáis aquí.

Nicolás

Muchas gracias por compartir estos momentos todos juntos, que paséis una buena noche.