



CONVERSACIONES INTERDIMENSIONALES

Casa Tseyor Barcelona – Sesión de Puertas Abiertas

Núm. 1376, viernes 10 abril 2026

tseyor.org



1376. LOS AUTÉNTICOS NUTRIENTES

LOS FABRICARÁ UNA CÉLULA QUE ESTÉ EN CONDICIONES

.

Amigos, amigas, hermanos y hermanas de Tseyor, soy Shilcars de Agguniom.

Podríamos hablar de limpieza, ¿por qué no? Es importante estar limpios. Y perfumados y que los demás vean que cuidamos nuestro cuerpo y nuestra salud, o al menos lo intentamos.

Por eso, la limpieza va a jugar un destacado papel en esa función a llevar a cabo. Limpieza de un cuerpo que, ante los avatares de la vida y de sus circunstancias, del trabajo, en muchas cuestiones de este tipo, se ensucia.

No va a ser lo mismo un cuerpo de un administrativo u oficinista, al de un minero o buscador de petróleo. Claro, son funciones distintas y el cuerpo repercute a cambio con lo que se le presenta en cada caso.

Los hay y las hay, que están siempre limpias y abundan en las bañeras con una copiosa espuma perfumada. También quienes se enjabonan y friegan y rasan y, a veces, con duros cepillos, digamos en un sentido familiar, la mugre acumulada en sus organismos externos.

También, por aquello de que tengo posibilidades puedo tomarme una ducha diaria, o dos o tres, las que hagan falta, y tengo los mejores ingredientes para enjabonarme y presentar luego un buen y saludable aspecto físico. Y como que puedo, pues lo hago. Y atiendo las recomendaciones del medio usando los mejores productos a mi alcance, puedo permitírmelo.

Por lo tanto, no me habléis de falta de limpieza, porque ese figurado elemento o elementa que soy yo, está limpia y huele muy bien. Y su apariencia es sanísima. Por lo que verdaderamente ha valido la pena su esfuerzo, su dedicación y el poder adquisitivo que ha tenido o tiene para merecer estos productos de limpieza, en este caso para la salud del cuerpo.

Aunque guiados mayormente por la parte externa nos olvidamos de esa otra parte natural, esa capacidad de limpieza natural de nuestro propio cuerpo. Que él mismo se regenera, él mismo se limpia, él mismo se protege y se inmuniza.

Dejando todo ese factor natural, biogénico y fijándonos más en la parte externa, abandonamos la capacidad propia de nuestro organismo para mantenerse limpio, sano y realmente con un aspecto que podría envidiar cualquiera que no utilizase esos medios naturales.

Se aplica uno, como digo, a la farmacopea, a los productos que así le van a producir una limpieza externa. Pero ¿os habéis preguntado exactamente qué es o qué significa embadurnar vuestro cuerpo tanto y tantas veces y durante tantos años con productos químicos que favorecen la imagen, pero no la imagen interna? En este caso, la salud de vuestras células y el resto de los órganos.

En realidad, si frotáis vuestro cuerpo con la costumbre habitual que podáis tener con respecto a esa limpieza del cuerpo, lo más normal es que introduzcáis en él química. Y esa química, tarde o temprano, no favorecerá el desarrollo de vuestros órganos y empeorará vuestro aspecto o puede hacerlo.

Y todo estará en función de la cantidad de elementos tóxicos que introduzcáis por y en vuestra piel. Vuestra piel absorberá todos esos elementos, los distribuirá por el riego sanguíneo y pasará por los órganos endocrinos y el correspondiente filtraje. Y muchos no van a metabolizarse, lo cual significa que van a crear como un poso. Y, con ello, crear enfermedades. Así que la limpieza es importante, pero sepamos estar limpios.

Muy bien, como he dicho anteriormente, depende de los oficios uno puede ir más o menos limpio. Aunque si está trabajando en el carbón, lo propio es que su aspecto no sea el más apropiado para vestir de blanco. Tendrá que lavarse antes.

Pero un buen jabón natural y agua, pura agua limpia, sencillamente, H₂O, para entendernos, bastarán para ofrecer un aspecto digno. Porque estamos hablando de limpieza, pero al mismo tiempo de dignidad. Y la limpieza no ha de ir reñida con la dignidad.

Si extremamos la limpieza mediante la química, lo que estamos haciendo es desequilibrar este proceso tan importante como es el mantenimiento de nuestra salud celular, claro.

¿Cómo enfermamos? Enfermamos por los agentes externos bacteriológicos. Siempre ha sido así.

También enfermamos principalmente por la ingestión de alimentos que contienen aditivos químicos, conservantes, saborizantes y un largo etcétera. ¿Eso creéis que puede ser positivo para una vejez en condiciones? Pues, tal vez no.

Claro, los alimentos tienen que durar mucho tiempo, tendrán que contener conservantes artificiales, pero estos afectarán al organismo porque no son naturales, no se metabolizan. Por lo tanto, van a enfermar el cuerpo, a adolecer ciertas partes y, la más importante, será la que afectará a la célula. La célula recibirá *inputs* de toxicidad.

¡Ah!, pero luego queremos trabajar la interiorización, queremos relajación, queremos meditación, anhelamos mejor dicho, descubrir esos mundos sublimes. Pero ¿cómo lo vamos a hacer, conseguir o alcanzar, si tenemos cuerpos que por dentro y por fuera los estamos intoxicando?

Por lo que es interesante que tengáis en cuenta también para la salud la limpieza integral, limpieza de cuerpo interior y exterior. Y ni en uno ni en otro caso habréis de permitir la ingestión o impregnación, ni por un medio ni por el otro, de elementos tóxicos. Porque si queremos un cuerpo sano, una mente equilibrada, que nuestros pensamientos no estén como aturridos o embadurnados, sino despejados y que nuestros reflejos sean los propios de elementos que han de deambular por este mundo tridimensional, habremos de dotar a nuestros organismos de lo más saludable que se pueda.

Así que empezad a leer, a instruiros, a mirar etiquetas de los alimentos. Porque las etiquetas no engañan, nos están indicando lo que los alimentos contienen. Y a unos o a unas puede irles o funcionar bien tener en cuenta determinados consejos que se incluyen en las etiquetas de los alimentos, pero a otros u otras puede que lo contrario si no los tienen.

Por lo que primero conoceremos nuestras necesidades. Y luego también ampliaremos el conocimiento preocupándonos de saber lo que comemos, bebemos y frotamos en el exterior del cuerpo mediante elementos químicos, tal y como he indicado al principio. Solo así podremos mantener nuestras células en buen estado, sanas.

Porque ellas van a proveernos de los auténticos nutrientes. Y esos auténticos nutrientes los fabricará una base celular que esté en condiciones de hacerlo, pero no enferma.

Porque la enfermedad contagia y, si contagia la enfermedad, se contagia una célula con otra. Y al final vence, muchas veces, lo que no ha de vencer y prevalecer.

Así que amigos, amigas, hermanos, limpieza sí, pero con estudio, con reflexión, con prudencia y con mucho amor.

Mis bendiciones.

Amor, Shilcars.

Los presentes

Gracias Shilcars.

Pigmalión

Hola Shilcars, gracias por haber abierto este melón, que es un tema que algunos hermanos del grupo llevamos tiempos sopesando.

Es decir, la cantidad de elementos químicos que absorbemos a través de la piel, que puede tener efectos, le llaman disruptores endocrinos, que también afectan al sistema endocrino del cuerpo, intoxican en cierto grado el cuerpo y en este caso hasta el nivel de la célula.

Por ejemplo, los perfumes, de hecho, se recomienda poner perfumes en la ropa, no en la piel, porque los perfumes en realidad tienen unas sustancias que pueden ser disruptores endocrinos.

Al efecto, en el grupo Tseyor se creó en su día el equipo de Cosmética y Nutrición, o era algo así, alimentación natural y cosmética.

Estaba Capitel y otros hermanos del grupo, porque reunieron en un libro varios de estos consejos que sería bueno recordar, de forma que se pudiera cada uno fabricar su propio jabón natural, su propio champú para el pelo natural.

De hecho, Capitel a mí me prepara un desodorante, que es un aceite de coco con bicarbonato, porque los desodorantes muchas veces tienen aluminio u otros elementos que tampoco son adecuados para el cuerpo, tienen muchos químicos.

Y es bueno, Shilcars, que nos hayas recomendado que estemos más atentos a las etiquetas, porque si os fijáis, hay muchas cosas en las etiquetas que lo pone claramente, algunos desodorantes tienen aluminio, otros no, algunos champús tienen parabenos, otros no.

Y hay una serie de sustancias que no nos benefician en nada, al contrario, nos hacen daño y se van acumulando en el cuerpo y el cuerpo tiene que trabajar para irlos expulsando.

Entonces, es bueno que lo hayas abierto, este tema, para que en Tseyor estemos limpios por fuera pero también por dentro a nivel celular y ya no hablemos a nivel de pensamiento, en lo posible.

Entonces yo te pregunto, el ser humano ahora mismo vive en una sociedad, en un entorno, que tiene este tipo de influencias externas, pero tal como está ahora el ser humano genéticamente diseñado, si lo pusiéramos en un entorno natural, ¿necesitaría realmente todo este tipo de elementos externos para limpiarse a sí mismo?

Quiero decir, por lo que tú has hablado de que el ser humano tiene una capacidad propia, el cuerpo humano, cuando está en su estado adecuado, equilibrado, capacitado, puede gestionarse su propia limpieza interior, celular, tanto internamente como externamente, la piel y el pelo y todo. Tal y como estamos ahora concebidos genéticamente, ¿estaríamos capacitados para tener esa capacidad de autolimpieza?

Shilcars

Sería muy fácil dejar de utilizar productos tóxicos para la limpieza, tal y como hemos manifestado.

Y puede, de hecho, producirse que en ciertos lugares se llegue al punto de no poder *costearse*, y esta es la palabra, determinados elementos o productos y se tenga que llegar a la fabricación personal o manual de los mismos con elementos naturales, más nobles y menos tóxicos.

Sin embargo, sí es interesante que maduréis en ese aspecto.

Vamos a suponer que de hoy para mañana vuestros cuerpos dejan de recibir tal cantidad de elementos tóxicos habituales y en pocos días empezáis a sentirlos libres, con una mente despejada, con una capacidad intuitiva superior a la actual. Estoy refiriéndome a eliminar todo tipo de toxicidad en vuestros cuerpos drásticamente.

Estaríais, por ejemplo, viviendo, es un suponer, en zonas con un ambiente sano, consumiríais productos de la tierra completamente sanos, eliminando en lo posible el sacrificio de animales como alimento, es por poner un ejemplo también, y conseguiríais en muy poco tiempo, viviendo entre comillas en “comunidades”, establecer rápidamente cuerpos sanos y prodigiosos.

Pero no se trata tanto de eso, sería un peligro, sería un riesgo que asumiríais por propia inconsciencia, por no decir ignorancia, porque querríais solucionar el problema en un instante, pero el problema en un instante no se soluciona cuando un cuerpo está enfermo y de golpe sanarlo se quiere.

Entendido como lo que puede ser un milagro. Por ejemplo, a un enfermo, un ser dotado de una gran capacidad le impone sus manos y sana su cuerpo.

Eso está muy bien, pero ese cuerpo que sana al instante ¿estará preparado psicológicamente para sanar?, ¿querrá sanarse?, ¿creerá en el sanador tanto como para aceptar ese proceso, ese “milagro”? Porque uno mismo entiende que eso no puede ser, la mente, el ego, no entiende de eso.

Pero en cambio la consciencia sí entenderá que no necesita tanta transparencia en momentos determinados. La consciencia entenderá que es conveniente, por ahora, mantener un estado de baksaj que permita la transparencia gradual y no en un grado extremo.

¿Por qué? Porque con una total limpieza drástica de cuerpo y mente vuestros cuerpos os harían sentir superiores, con una capacidad intelectual muy elevada, pero no estaríais preparados psicológicamente para ese menester y podrías padecer ansiedad, incluso estados de esquizofrenia profunda.

Y porque la comprensión no viene, ni puede venir totalmente de golpe, sino que ha de venir por etapas. El músculo mental se ha de ejercitar poco a poco, progresivamente.

Y seguro que podríais, es un suponer y como ejemplo, levantar 100 kilos de peso, pero no de golpe, ibais a necesitar músculo, preparación y, poco a poco al final lo conseguiríais, pero no de golpe.

Así que fórmulas mágicas no existen, existe la comprensión de que es posible llegar a un estado de consciencia que nos permita la autosanación, pero no de golpe, sino poco a poco, con prudencia y voluntad de cambio y mucha hermandad.

Y trabajar expresa, fiel y copiosamente la retroalimentación. Sin retroalimentación el individuo no progresará.

Sin retroalimentación, el individuo fracasará y se unirá a esa tropa de elementos completamente tóxicos, porque no tendrá otro remedio que pertenecer a ese grupo, porque el otro le será de acceso imposible, por lo dicho.

Pigmalión

Gracias Shilcars. Entonces, en pocas palabras, hoy estás abriendo un tema, aunque no es la primera vez que quizá mencionamos el tema de limpiar el cuerpo y tal, para que nos vayamos preparando poco a poco entre todos, que vayamos tomando conciencia de lo que has dicho tú.

Hay que preparar también la mente pensando que eso es posible algún día alcanzarlo, pero sin obsesionarse e ir aprendiendo todos cada día haciéndolo un poco mejor, teniendo en cuenta esas etiquetas de los alimentos, las etiquetas de los champús o de los jabones y poco a poco ir limpiando nuestros cuerpos e ir todos juntos avanzando en el proceso, pero poco a poco.

Como dicen siempre, sin prisa, pero sin pausa. Es algo así, ¿no?

Shilcars

Efectivamente. Y ahí entra la Filosofía tseyoriana que comprende las cuatro columnas del Café Trascendental: la Ciencia, el Arte, la Filosofía y la Espiritualidad.

Cuando entendemos que este es el proceso y lo ponemos en marcha de forma rigurosa, estamos dando la espalda al medio, que inconscientemente actúa.

Punto Sur La Pm

Hola, Shilcars, con respecto a esto, a este tema que nos ocupa hoy, siempre nos habéis dicho que con el mantra de protección, cuando le hacemos a los alimentos que de alguna manera o bien neutralizan todas aquellas sustancias nocivas que pudieran llevar, y bueno, hace ya mucho tiempo que intento ir siempre a lo más natural, pero confío mucho a la hora de comer el hacer el mantra de protección.

Porque así no lo habíais dicho. No sé si puedes ampliar un poco. Esa es mi pregunta, Shilcars.

Shilcars

Sí, efectivamente también. Pero “a Dios rogando y con el mazo dando”.

Eso quiere decir que vamos a pedir sanación, protección, pero tendremos que poner los medios adecuados también para que esto se produzca.

Punto Sur La Pm

Bueno, y te quería hacer otra pregunta que no está relacionada con este comunicado, te quería preguntar si nos podías hablar un poco de los niños que nacen con autismo. ¿Cuál es el proceso que seguirán ellos con esta consecuencia que traen? Si nos puedes decir algo.

Shilcars

Irá equilibrándose el proceso, perfilándose, mejorando y esos niños se convertirán en auténticos sabios.

Despertar Sí o Sí La Pm

En una ocasión dijiste que el destino estaba escrito. Si está escrito, ¿qué sentido tiene hacer el esfuerzo de divulgación? Porque si está escrito, también está escrito quién vendrá y quién no vendrá y cuándo vendrán.

Y por tanto no es necesario hacer letreros ni hacer puertas abiertas. Porque como ya está todo escrito no hace falta hacer nada.

¿Me explicas eso?

Puente

¿La pregunta cuál es?

Despertar Sí o Sí La Pm.

La pregunta: ¿qué sentido tiene?

Shilcars

El sentido del aprendizaje.

Una cosa es saber que un martillazo en el dedo puede doler, pero hasta que esto no se aplica prácticamente no se sabe de cierto. Se ha de comprobar.

Sala

Shilcars hay una solicitud de nombre simbólico, por parte de Secretaría, si tienes a bien darlo hoy.

Areya O. V. UN PASO MAGNÍFICO LA PM

Sala

Gracias. Bienvenida.

ANEXO



7 abril 2026. Foto de la Tierra vista desde la Luna. Curiosamente una imagen parecida pudimos verla en el grupo hará más de 20 años, después de una abducción en la montaña de Montserrat-Barcelona y que nos llevó a visitar una base subterránea en la Luna. Dicha base está camuflada y se abre a través de un gigantesco portón, penetrando en su interior naves interestelares de la Confederación. La visita, aparte de muy interesante, fue necesaria también porque nos ayudó a mantener el entusiasmo y comunicación con los HM y cuyo lazo de unión y amistad continúa hasta ahora. Abrazos. Puente

8 abril 2026. Si Puente, gracias por recordarlo. Pensaba yo hoy con esta experiencia que tuvimos y que si lo contará nadie me creería. Recuerdo los hermanos de la base de distintas morfologías y los había también como arañas que se movían pegadas a las paredes o techos, todo fue alucinante. Y esto lo llevaremos nosotros siempre porque forma parte de nuestra vida. Saludos. Veleta.

8 abril 2026. Muchas gracias amado Puente, por compartir esta maravillosa experiencia, que de alguna forma es corroborada con la foto realizada por esos intrépidos tripulantes. La energía siempre se las ingenia, cuando se hace un trabajo interior con la convicción, determinación y bondad, como el que vosotros estáis haciendo, para que estas informaciones nos lleguen. Me alegra un montón!!! Magda La Pm

8 abril 2026. Ohhhhh!!! qué interesante Puente. Como se va desvelando todo. Gracias. Empieza La Unión La Pm

8 abril 2026. [16:41] Castaño: Interesante

[16:44, 8/4/2026] Castaño: La Luna no es un satélite rocoso y natural, como aparenta ser, es una gran nave biosfera de los Andromedanos.

[17:11, 8/4/2026] Castaño: Creo que el supuesto viaje de la Artemis II es una fabulación más de la Nasa. El lado oculto de la Luna muestra la estructura real de la superficie de la Luna, totalmente metálica, sin disimular por el holograma lleno de cráteres de la cara visible.

[17:13, 8/4/2026] Castaño: Estemos atentos a las maniobras de confusión del medio 3D.