



CONVERSACIONES INTERDIMENSIONALES

CONVERSACIONES CON LOS MUUL-ÁGUILA

Núm. 29. Sala de los Muul (sistema Paltalk) Barcelona 26-7-2011

tseyor.org



MUUL 29

NUEVO EJERCICIO-TALLER:

LAS 14 RESPIRACIONES EN COMBINACIÓN CON LA ESFERA AZUL

(Por Eanur Om)

SÍNTESIS DEL COMUNICADO 28

Shilcars.- La unidad de pensamiento, significa que, en autoobservación, ahondemos en el aquí y ahora, en el presente, dejando de recibir en nuestra mente, la infinidad de pensamientos, que luchan denodadamente para, de acuerdo a nuestro ego, manifestarse y protagonizar su teatro. Los ejercicios de autoobservación son para que podamos ser conscientes, de los momentos que en vigilia dormimos, estando despiertos.

Conviene autoobservarnos, observar a nuestro alrededor, a nuestro interlocutor, las circunstancias que se desarrollan, porque en el fondo, son representaciones egoicas de nosotros y de nuestros hermanos, siendo muy fácil que sigamos el hilo de cualquiera de esos actores, de esos egos muy bien disfrazados, y dispersarnos.

Es que vivimos impregnados de un ego, de un pensamiento 3D, elaborado por nuestra mente, con la cual recogemos toda la información 3D posible, que es ilusoria, irreal. Con nuestra mente también cosechamos pensamientos ancestrales y de personajes que en la 3D han ayudado en la comprensión. También nos distraemos con la música, la poesía, la televisión, etc.

Y esa red de conocimiento 3D, que vamos elaborando, se va internalizando en nuestra mente, conformando una estructura totalmente intelectual, y podemos pensar que disponemos de una mente brillante y de un gran conocimiento y memoria, lo que para nuestro ego y a los demás parecerá fabuloso. Pero en realidad, será una escenificación teatral más del pasado, y en el presente, seguimos sin aprehender, sin asumir los conocimientos conscientemente, porque de lo que se trata es de ahondar en el aquí y ahora, en el presente.

Llegar a esto no es fácil, necesitamos práctica y voluntad, pero no hay otra alternativa. Si no alcanzamos la unidad de pensamiento, viviremos en un mundo de pensamientos a cual más distraído, divertido y hermoso o deprimente y triste, de acuerdo al estado de ánimo de nuestro ego, pero solo serán una pérdida de tiempo.

Nuestra meta, en estos momentos, es la unidad de pensamientos, a través de la autoobservación y en ese constante estado de alerta, despertaremos nuestra consciencia, siéndonos muy fácil recordar la vigilia y darnos cuenta de la cantidad de pensamientos que cansan nuestra mente y enferman nuestro cuerpo.

En unidad de pensamiento, perseguiremos y anhelaremos unos objetivos de niveles superiores, sin dispersarnos, centrándonos en un estado de transmutación constante, de contemplación. Y no hay mayor gozo que descubrir esos mundos sutiles, a través de la intuición, del no pensamiento, que es la unidad de pensamiento.

Con la unidad pensamiento podremos lograr muchas cosas como: despertar en el sueño, controlarlo, dirigirlo, ser conscientes de que nos movemos en un mundo paralelo, en otra dimensión, y desde allí enfocar y mejorar perspectivas, procurando establecer el equilibrio.

Cuando somos conscientes de nuestros sueños, podemos hablar directamente con hermanos Muul del universo, apreciar otros mundos, mucho más sublimes, tenemos una ilusión permanente por vivir plenamente ese estado y sin pretenderlo, dejamos en la 3D todos nuestros pensamientos egoicos.

Hay más, que tal vez nosotros mismos descubramos en unidad de pensamiento, que nada nos dará, pero que por siglos, seremos nosotros realmente. Porque con un pensamiento consciente, traspasamos el espacio-tiempo, corregiremos desviaciones, curaremos enfermedades, y amaremos.

RESPUESTAS DE SHILCARS A PREGUNTAS EN SALA

Los Muul forman parte de la Fraternidad Blanca, de la Hermandad Blanca, y son plenamente reconocidos por la Confederación de Mundos Habitados de la Galaxia, que nos invita a que establezcamos lazos más profundos y conscientes.

Hemos de hablar a nuestros hermanos acerca de Tseyor, de nuestro proceso de regeneración, no repitiendo lo que está escrito, sino a través de la experimentación, de poner en práctica las herramientas que tenemos, de la comprensión.

En la autoobservación, hemos de imaginar que no existimos, que no tenemos cuerpo, solo consciencia para observar, seremos espectadores pero no actores directos de la obra, sin identificarnos con ella, sin emitir juicios. No somos juez ni parte, solo fluye el pensamiento.

Es muy importante darnos cuenta de que hay momentos en que uno está dormido, estando despierto.

En la reunión de hoy, hemos estado comentando nuestras experiencias al practicar el ejercicio de autoobservación y recapitulación diario que nos dio Eanur Om.

Varios hermanos hacen sus aportaciones, coincidiendo en que no es labor fácil el mantener la autoobservación constante cuando entras en el devenir diario, que en muchas ocasiones es muy acelerado, y que naturalmente a la hora de hacer la recapitulación eso se ve claramente reflejado. Y que las experiencias en otros niveles de consciencia (sueños), se acentúan y clarifican cuando vamos realizando el ejercicio de la recapitulación.

Incluso hay hermanos que si se despiertan en medio de una experiencia en otro nivel de consciencia (sueño), al volver a dormirse retoman el hilo del sueño en el que estaban.

Otros, sincrónicamente, han ido observando como su intuición va aumentando y cada vez les es más fácil realizar el ejercicio de la recapitulación. Y son más conscientes de como nuestro pensamiento a la más mínima salta de una cosa a otra, buscando dispersarnos de nuestra labor.

Después de compartir diversas experiencias, Shilcars pidió intervenir, Shilcars

Queridos hermanos, Muul, buenas tardes noches, soy Muul

Shilcars.

Paso el canal a nuestro hermano Eanur Om.



EJERCICIO-TALLER:

LAS 14 RESPIRACIONES

EN COMBINACIÓN CON LA ESFERA AZUL

EANUR OM

Queridos hermanos, un gran placer estar con vosotros de nuevo, soy Eanur Om.

Vamos a hacer un pequeño ejercicio, breve, esta tarde noche, todos unidos en un pensamiento común.

Es una nueva edición del ejercicio de las 14 respiraciones, por lo que si más adelante creéis interesante hacerlo, lo podréis llevar a cabo mediante esta ampliación.

Nos pondremos sentados cómodamente, o estirados. Manos y brazos pegados al cuerpo, piernas pegadas al cuerpo también. Cerraremos los ojos y empezaremos a hacer el ejercicio tal y como ahora voy a indicarlo, sabiendo que estamos todos unidos en un pensamiento común.

Inspirar, imaginando que en el coxis se genera una energía y esta, en la inspiración, sube por la columna vertebral, circunda todo nuestro cerebro y especialmente el cerebelo¹, formándose seguidamente una especie de nube azulada que mandamos a una de nuestras manos, cualquiera de las dos servirá, cada uno en función de su instinto, y se convertirá en una esfera azul. Esto sucederá al espirar.

Inspirar, llevando la energía del coxis hasta el cerebro y el cerebelo, espirar llevando la energía azulada hacia nuestra mano que se convierte, dicha energía, en una esfera.

Inspirar y espirar..., inspirar y espirar..., repitiendo la misma operación cada vez con respecto a la energía azulada, que se genera de nuestro cerebro y cerebelo.

Inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar...

Todos somos UNO en estos momentos, la Esfera Azul ha cubierto nuestros cuerpos, todos a una estamos simultáneamente en Pueblo Tseyor.

Ante nosotros una sala circular, nos encaminamos hacia ella contentos y alegres, porque por primera vez hemos llevado a cabo un ejercicio de unidad, para trascender esta 3D y situarnos conscientemente en Pueblo Tseyor.

Penetramos en la sala circular y allí nos encontramos con tseyorianos, muchos hermanos Muul, que nos estaban esperando. Nos abrazamos, contentos, felices. Sabiendo que estamos simultaneando una acción fuera del tiempo y del espacio 3D.

Ahí vamos a seguir durante bastante tiempo, tal vez meses. Vamos a iniciar junto con todos los hermanos Muul de Tseyor un curso intensivo, importante y trascendente. Todo el conocimiento que se va a verter, nos servirá para aplicarlo aquí en esta 3D, en atención a los tiempos que corren.

En este momento la esfera azul nos deposita de nuevo aquí en la 3D. Estamos aquí de nuevo. En nosotros se halla ahora un gran conocimiento, una importante información que habremos de rescatar poco a poco y en hermandad, compartiendo, como es menester.

Movemos los brazos, las piernas. Estamos mucho mejor que antes, la energía que hemos generado, nos ha regenerado, ha corregido desviaciones, nos ha sanado.

Este taller de hoy lo ha sido para experimentar una extrapolación mental, aprovechando que se nos estaba esperando en un sin tiempo y espacio para un determinado trabajo espiritual.

En adelante podéis ir practicando este ejercicio combinándolo con la Esfera, pensando siempre que estáis unidos en hermandad y que el trabajo, aunque sea en vuestros hogares, en vuestros lugares, en la intimidad, lo estáis realizando en equipo, en grupo, en hermandad.

Amigos hermanos Muul, me despido de todos vosotros. Amor, Eanur Om.

Shilcars

Amigos, hermanos Muul, Shilcars de nuevo con vosotros.

Quería esta tarde noche llevar a cabo una interrelación. Podría preguntar a Col Copiosa, que nos hiciera una síntesis, una breve síntesis, no de la experiencia que se ha realizado o llevado a cabo con Eanur Om, que para eso ya tenéis días para comentarlo, sino con respecto al “Cuento de la Tortuga sin pelo”. Preguntaría a Col Copiosa, que es lo mismo que preguntarlo a todos, si es capaz de hacer una breve síntesis del mismo. Adelante

Col Copiosa PM

La síntesis que me dejó a mí es, primero, la tolerancia a todos, partiendo de la tolerancia a mí misma. A mí, a mis dudas, a mis inquietudes, a mis prisas a mi impaciencia... Aparte de la tolerancia, la calma. La calma para ir paso a paso descubriendo la realidad, eso amado hermano me dejó a mí. Muchas gracias.

Shilcars

Como es lógico y natural, no voy a dar mi opinión con respecto a vuestras respuestas. Cada uno en su pensamiento añadirá cuantas otras cuestiones acerca del “Cuento de la Tortuga sin pelo” piense que son interesantes tenerlas en cuenta.

Preguntaría a Isisoy si piensa que el ofrecer una simbología a modo de cuento con animales, si le parece interesante o contrariamente lo llevaría a cabo con personas. Adelante.

Isisoy PM

Sí hermanito a mi me parece muy interesante, y me parece muy interesante también la energía que tenía y la paciencia y la sabiduría de la Tortuga, porque era muy sabia y muy inteligente, mucho más que lo era el otro animalito. A mí me parece que se pueden hacer muchos cuentos con animales, pues son muy interesantes y nos hacen crecer mucho.

Shilcars

Claro que aquí lo tenemos más fácil, en este planeta vuestro, porque las morfologías humanas son muy similares, idénticas, por lo tanto no existen tantas diferencias como en otros planetas, de igual vibración, pero que están conformados por seres humanos atlantes de muy diversas morfologías.

Y esas diferencias, en muchos de ellos ya no lo son, porque en la medida en que la consciencia va tomando posesión de los cuerpos físicos, desaparecen las formas y únicamente se contempla la parte divina de los seres racionales, de los seres que piensan que piensan.

Dejaría el espacio que queda para abrirlo a cualquier observación o pregunta o consulta que queráis formular, y si no me despediré dejándoos libremente en vuestro trabajo o quehacer diario. Adelante.

Aran Valles PM

En el comunicado del 2 de diciembre del 2010, hiciste una breve mención a nuestra Jerusalén. ¿Nos puedes, por favor, hablar un poco más acerca de nuestra Jerusalén? Gracias, hermano.

Shilcars

Hemos empezado a hablar de ella justo con el tema de las esferas.

Col Copiosa PM

Yo quería consultar... (no se entiende)

Caudal Cognitivo PM

Quería preguntarte al respecto del ejercicio que nos dio el hermano Eanur Om en el día de hoy, si también es con un mínimo de 14 respiraciones, y si se puede hacer solo o en una sala entre varios hermanos.

Shilcars

Es posible hacerlo en una sala acompañado de los demás hermanos, por supuesto.

Camello

¿Por qué la esfera tiene que estar en la mano? Nosotros formamos una esfera como grupo en el nivel en que estamos de vibración, estamos representados por la esfera. En este ejercicio la esfera está en la mente, sube a través del coxis y está en la mente. Y después fue a la mano. Y otras veces en los hermanos ha aparecido en la mano, ¿por qué en la mano, qué significa tener una esfera en la mano?

Shilcars

La mano es la prolongación del cuerpo, es la extensión de la energía que se repliega en la mano. Y no olvidéis que con la palma de la mano saludamos, mandamos energía...

Col Copiosa PM

Al pasar por un trauma psicológico, la situación se repite en sueños durante un tiempo, ¿eso son inframundos? ¿Cómo limpiar la célula dañada?

Shilcars

A través sin duda de la transmutación y el ejercicio o taller de las 14 respiraciones con la esfera azul. Es un importante método para ello.

Electrón Pm

En el Cuento de la Tortuga y la Liebre ellas van juntas, caminan en círculo y no van a ningún sitio, pero en cambio ellas aprenden. Pero, ¿qué aprenden?, ¿aprenden por el camino o aprenden porque van juntas?, ¿realmente no van a ningún sitio? Y también sobre las doce horas, vuelve a salir el número 12. Si me puedes explicar algo sobre eso. Gracias

Shilcars

Es una forma de explicar simbólicamente lo que es la espiral evolutiva.

Sirena de Venus PM

Llegué justo cuando estaba terminando el taller de Eanur Om, parece ser que se estuvo trabajando con la esfera. Quería comentar que también he tratado de trabajar con la esfera. Y el otro día al trabajar con la esfera sentí como que me envolvió y de repente me vi como todo era muy brillante y blanco y posteriormente empecé a sentir como que mi cabeza se movía en círculos, primero fue un movimiento leve y fue aumentando hasta que fue con mucha fuerza, luego como que se detuvo y empezó a girar en sentido contrario. No sé si tengas algo que decirme al respecto. Gracias.

Shilcars

Puedo decir que vamos en buena dirección. Y pensaremos igual que Eanur Om diciéndoos, aquí y ahora, que iremos descubriendo poco a poco la clave de dichos ejercicios. Para no interferir en vuestro proceso.

Corazón

¿Puedo usar la esfera en sanación, trasladándola al paciente?

Shilcars

Sí claro, porque la esfera os transportará a otro nivel de consciencia. Aunque en realidad quien sanará verdaderamente es la humilde piedra.

Fruto del Castaño PM

Quiero hacer una pregunta relacionada con los sueños, desde pequeña siempre he soñado mucho, y no entendía por qué comparativamente con las otras personas, mi mundo de sueños era tan grande.

Después de adulta tuve varios sueños que no logré interpretar y entonces me di cuenta que eran sueños premonitorios y cuando entré en Tseyor, entendí qué pasaba con mis sueños, entendí que estaba en otros lados. Pero últimamente he soñado mucho con el mar y el mar siempre sale en ellos, unas veces calmado, otras agresivamente. Y generalmente yo estoy con un grupo de personas y debo guiarlos. Pero siempre huimos del mar.

Y la verdad ahora no sé cómo interpretar los sueños, no sé si es una premonición o hay un mensaje ahí. Quisiera saber, hermano, si me puedes dar alguna herramienta para poder interpretar mejor ese mundo. Gracias.

Shilcars

Nada mejor que la autoobservación de instante en instante y la acción recapitulativa antes de irse a acostar. Esto no falla, esto funciona. Y poco a poco iréis comprendiendo de lo que se trata.

Aunque sí me permito indicar a todos vosotros que no esperéis nada, no deseéis nada, dejad que la Energía vaya haciendo su trabajo. Buscar resultados, esperar resultados, cierra la fuente de la inspiración, el acceso a la adimensionalidad, y luego se cae en el desánimo, más tarde llega el escepticismo y al final la renuncia.

Amigos hermanos Muul, me despido de todos vosotros mandándonos mutua bendición.

Amor, Muul Shilcars.

Al finalizar la intervención de nuestro amado hermano Shilcars, la hermana Cálculo Tolteca PM, plantea la cuestión de qué opina el resto de hermanos sobre lo conveniente o no de poner delante de nuestros nombres simbólicos: Muul Gti, por una cuestión de vibración.

Por escrito varios hermanos expresan su opinión, considerando que ello no es preciso, de la misma manera que no ponemos Delegado o Consejero delante de los mismos.

Puente y Sala

Aquí estamos comentando Sala y yo, que es como cuando ponemos la Srta. Isabel o la marquesa Isabel... Muul es igual al don o señor don, pero entendemos que no es la vibración. La vibración está en el propio nombre.

Cárter

Cuando Shilcars se presenta en la sala dice “Muul Shilcars”, no sé si será por algo. A mí me da igual firmar los correos con Cártter o Muul GTI Cártter.

Sala Puente

Y no decimos que no esté bien ponerlo, pero fijaros que para la Letanía solo utilizamos el nombre simbólico. En realidad creemos que la vibración la lleva el nombre. Es solamente nuestra humilde opinión. Eso no quiere decir que lo pongamos en los correos, en las tarjetas, etc. No tiene nada que ver, era solo a nivel de la vibración.

Nuevamente muchos hermanos manifiestan, por escrito, su conformidad con lo expresado por Puente y Sala.

Col Copiosa

Yo cuando utilizaba la energía del mantra Muul Col Copiosa me servía, porque me sirvió para que el computador mejorara el sonido en la sala. Esa es mi opinión.

Plenitud

Yo lo uso, primero porque soy Muul, y me gusta, y segundo porque quise acompañar a Col, para que no se sintiera sola usándolo. Como sabemos, aquí todo es irrelevante, el que quiera usarlo que lo use y el que no, pues no. Otra cosa es en la Letanía, ahí solo tenemos que usar el símbolo. Eso sí está clarito.

Autora

Yo quería comentar que añadir Muul es como cuando algunos se ponen Tseyor junto a su nombre. Yo tuve que poner Tseyor junto a Autora, porque este nombre ya estaba utilizado.

Yo quería hacer un comentario acerca de lo que me ha sucedido a mí sobre las 14 respiraciones. Las primeras veces, como en el caso Isisoy, sentí ruidos en mi columna hasta llegar a la base del cráneo, pero fueron poquitas veces. Y lo segundo es que he tenido orgasmos durante las 14 respiraciones, en varias oportunidades. No lo quise contar antes porque no sabía cómo lo iban a tomar. Pero a algunos hermanos le he preguntado y decidí compartirlo. Y me gustaría saber si a alguno de ustedes le ha sucedido lo mismo.

Dadora de Paz Pm

Me voy a despedir. Y quería preguntar si podemos hacer el ejercicio en grupo, pero podemos hacerlo en la sala Muul, a ciertas horas, porque es un ejercicio solamente de los Muul.

Plenitud

Quería comentar que en el ejercicio de Eanur Om de hoy mi cuerpo vibraba todo, por primera vez me ha pasado eso. Estaba sentada, aquí en el sofá, y cuando Eanur Om comenzó el trabajo del taller, mi cuerpo empezó a vibrar todo, suavísimamente. Nunca me había pasado eso. Una experiencia más.

Paso de Oro Pm

Autora no digo que llegué a lo que te pasó a ti, pero sentía mucha vibración en la zona baja, era una vibración que sentía hasta la altura del ombligo, no quería dar este comentario, porque me daba cosa. Pero fueron los primeros 15 o 20 días, luego ya lo dejé de sentir. Y hoy, en el ejercicio de Eanur Om, me vi en una sala brillante, en verde y oro, muy bella, y una mesa redonda, con muchas sillas, de esta forma me vi.

oOo

Date: Thu, 28 Jul 2011 15:57:29 +0100

From: plenitud

Subject: Amados hermanos Muul

To: muul@tseyor.org

Amados hermanos Muul

El tercer ejercicio de EANUR OM, sobre las 14 respiraciones ampliadas y con la esfera azul que hemos formado en nuestras manos es simplemente una experiencia única, adimensional.

No nos lleva más de 15 minutos y es una experiencia maravillosa, incluido esa visita consciente a Pueblo Tseyor.

Estoy feliz de compartir esta felicidad, este entusiasmo, esta maravillosa experiencia adimensional.

Lo he hecho varias veces, guiada (en audio) por Eanur Om.... Maravilloso!!!!!!!!!!!!!!

Sería interesante si nos reuniéramos los Muul, (guiados por Eanur Om) en la sala de los Muul para practicar este ejercicio, creo que solo tendríamos que decidir día y hora, como digo no lleva mas de 20 minutos reunirnos, saludarnos y hacer el ejercicio, con viaje incluido consciente a Pueblo Tseyor.

Los hermanos de América, podríamos buscar un horario antes de las sala Armonía de Tseyor en la noche, y los hermanos de Europa en el horario que más les acomode (los días que queramos en la semana).

Así que dejo esta sugerencia puntual sobre el ejercicio "*de unidad para trascender esta 3d y situarnos conscientemente en PUEBLO TSEYOR*" como bien nos dice nuestro amado EANUR OM,

Entusiasmada, feliz, pequeñita, pequeñita, pequeñita, en hermandad.....

Plenitud.

¹ 36. El cerebelo (del [latín](#) "*cerebro pequeño*"; [PNA](#): *cerebellum*) es una región del [encéfalo](#) cuya función principal es de integrar las [vías sensitivas](#) y las [vías motoras](#). Existe una gran cantidad de haces [nerviosos](#) que conectan el cerebelo con otras estructuras encefálicas y con la médula espinal. El cerebelo integra toda la información recibida para precisar y controlar las órdenes que la corteza cerebral manda al [aparato locomotor](#) a través de las vías motoras. Wikipedia.