



CONVERSACIONES INTERDIMENSIONALES

Tríada de Apoyo al Puente (TAP)

Barcelona (España) – Lima (Perú) Sala Armonía de Tseyor (Sistema Paltalk)

4 mayo de 2014

Núm. 3

tseyor.org

Con ocasión de las Convivencias de Lima (Perú) de hoy 4 de mayo, se ha pedido por medio de la Tríada de Apoyo al Puente la intervención de los hermanos mayores. Shilcars nos ha dado el siguiente comunicado.



TAP 03. ESTAMOS DANDO LOS ÚLTIMOS AVISOS

oOo

GRACIAS POR CONVIVENCIA LIMA-PERÚ DOM 04 MAYO

Gracias amados hermanos, por su hermosa compañía en la convivencia en Lima-Perú, de hoy domingo 04 de mayo en Casa Tseyor de Reválida La PM.

Agradecemos a nuestro amado HM Shilcars por el bello mensaje que ha dado a todos y a nuestros amados hermanos Sala y Puente por acompañarnos con tanto cariño.

En el desarrollo de la agenda, dentro de nuestra preparación en diferentes rubros para la extensión a la comunidad, la hermana Reválida La PM presentó el tema sobre alimentación saludable, respecto a la importancia de tener en cuenta la acidez y la alcalinidad de los alimentos, para preservar nuestra salud. Le adjuntamos la separata que preparado la hermana Reválida La PM.

Hemos tenido la grata y hermosa compañía de nuestra amada hermana Predica Corazón PM, a quien damos nuestra bienvenida a Perú.

Gracias a todos amados hermanos por su amor, gracias amado hermano Shilcars y a la *Confederación de Mundos Habitados de la Galaxia*.

Con amor,

Tseyor en Perú





Asistentes a la convivencia de Perú. En la foto superior se puede ver un orbe blanco

Shilcars

Queridos amigos, hermanos, Perú, buenas tardes, soy Shilcars del planeta Agguniom.

Todo es un empezar, todo es cuestión de resolución, voluntad resolutive para ir ganando terreno al miedo, a la indecisión, a la inoperancia. Este es un ejemplo de lo que no habremos de permitir en nuestras vidas que suceda, sino al contrario, resolución afirmativa, decidida, que contagie.

No estamos en estos tiempos para, valga la redundancia, perder el tiempo, estamos para aprovecharlo. Hemos venido aquí para un fin concreto, un plan sabiamente diseñado y pergeñado desde la adimensionalidad, tutelado por la Confederación, vuestros amigos y hermanos, que comparten además espacio en otros lugares de este cosmos inefable, de este cosmos holográfico cuántico que permite una relación muy amena y fluida.

Aunque como es natural se frena dicha participación, se bloquea muchas veces por el propio pensamiento egoico y no permite este hecho tan natural del compartir de tú a tú como iguales. Por eso se hace difícil en esa dimensión, la vuestra por descontado, llegar a unificar pensamientos, ideas y acciones en común. Por eso vuestro mundo está como está, con cierta indefinición, con mucha separación de criterios, con muy poca unidad de los mismos y pocas acciones unitarias y humanitarias se llevan a cabo por dicho motivo.

Todo es un rol de accionar, y no es de ahora, es de siempre, desde hace milenios existe la semilla de la separación, de la desunión, de la enemistad, producida por este afán de posesión, de materialismo, de ceguera en el aspecto espiritual.

Brilla tanto el oro del materialismo que oscurece, difumina y a veces desaparece del todo de vuestra mente la cuestión primordial, la básica, cual es la espiritualidad, cual es el contenido íntimo de la resolución que todos habréis de llevar a cabo.

Es evidente que aquí se precisa un esfuerzo mayúsculo, de titanes, de seres humanos atlantes que hayan comprendido realmente que la unidad de pensamiento es la base fundamental, la piedra filosofal de todo proceso evolucionista.

No obstante, nos dejamos llevar por las circunstancias del momento, por el orgullo, la pasión, la soberbia, el miedo. Un miedo que en realidad es inexistente, una situación que nunca va a producirse tal y como nuestra mente egoica pueda llegar a imaginarse.

En realidad no existe nada que pueda anularnos como seres humanos, como seres que han despertado cierta consciencia y se convierten por tanto en inmortales, aunque no todo el mundo lo ve así. No todo es como tendría que ser, es sencillamente una negación de los sentidos actuar de forma incontrolada, subrepticia. No atendiendo a los dictados de una conformación cromosómica pura, porque esta es la realidad.

Aún conservamos con cierta pureza todo un sistema cromosómico y adeneístico que nos puede permitir el despertar. Aunque no todo el mundo pueda comprenderlo de la misma forma y niegue la realidad de los hechos, la atención debida a un proceso del despertar con base del perfeccionamiento de nuestro pensamiento y este de la mano de la modificación o ampliación del área cromosómica y adeneística.

Las enfermedades habremos de combatirlas, tal y como expresáis en vuestros escritos, trabajos y experiencias, es cierto, esto es así, porque en el fondo no es una sanación sino una corrección, la correcta aplicación de elementos que pueden permitir una mejora de esta pura y perfecta nomenclatura cromosómica.

Después de este proceso de regeneración que muy bien aplicáis y deseáis ampliar a un nivel general, cosa que elogiamos, una vez se ha conseguido este primer paso, este primer objetivo, el segundo ya depende del pensamiento, de vuestro proceder en el perfeccionamiento del mismo.

Un pensamiento equilibrado nos llevará a una adecuada salud, a una regeneración de nuestro organismo y permitir que él mismo y por él mismo se autorregene, se sane y se equilibre adecuadamente.

Todo este proceso va incluido en los trabajos que en Tseyor estamos realizando. De acuerdo, ahora desconociendo una parte importante de todo este proceso, del bagaje programático del que consta, es lógico que mentes aún no dispuestas, incluso diría que con cierta enfermedad en su propio cromosoma, duden de la eficacia y efectividad de dicho proceso, que abunden por las ramas de la desconfianza, de la duda y siembren de incógnitas todo un proceso que sabiamente se va diseñando, un proceso que va creciendo en la medida en que crecen vuestras expectativas de comprensión y de consciencia.

Estamos, pues, en que habremos todos de coincidir en un empuje global o grupal, en un afianzamiento de ideas unitarias, porque este es el esfuerzo que se pide al colectivo. No importa la cantidad sino la calidad de sus integrantes, importa muchísimo que una masa crítica entienda perfectamente de qué se trata, porque esa misma masa crítica podrá de alguna forma llevar a cabo todo este proceso ergonómico y de reestructuración cromosómica y adeneística, vía Muulasterios y Casas Tseyor.

Es evidente que necesitamos lugares para el encuentro, lugares donde poder debatir, hablar de tú a tú, cara a cara, sin caretas. Es evidente también que estamos en ello, a pesar de esas voces y sentimientos agoreros que pregonan, por desconocimiento, por enfermedad incluso, por desequilibrio, que esto no es posible.

Hagamos oídos sordos a tales recomendaciones que nacen lógicamente de una necesidad de informar, que expresan el propio miedo interior al desarrollo evolutivo, que pregonan que en realidad no hay otra forma posible de actuar que no sea en base a diferentes elementos y líderes que pueden conducir el rebaño por los cauces que ellos y ellas creen los más adecuados.

En realidad no es así, el rebaño se dirige solo, marcha solo y se conduce solo, pero siempre sabiendo que dicho rebaño, dicha unidad grupal ha fortalecido su egrégor, su masa crítica. Y la inteligencia de dicho egrégor, de su masa crítica, del conjunto grupal, es suficientemente capaz para dirigirse hacia los objetivos propuestos sin mediar, por otra parte, otra guía que su propia consciencia.

Dejemos que las acciones vayan desarrollándose, que la madurez de vuestras mentes vaya compartiendo espacios de claridad mental y de iluminación.

Dejemos que poco a poco el bálsamo regenerador y rejuvenecedor de los Muulasterios impregne vuestras mentes y pensamientos, vuestras consciencias y buen hacer.

Dejemos que con calma vayan clarificándose las cuestiones, organicémonos de modo adecuado, ordenado, respetuoso y, respetando también a todos, sigamos nuestro camino, el camino que pueda llevarnos hacia ese esclarecimiento de nuestra mente y de nuestro accionar.

Permitamos que vaya madurando nuestro interior mental, con las experiencias, con la sabiduría de una sana reflexión, con la bondad de nuestros actos, con el respeto que se merecen los demás, y tengamos muy claro nuestro objetivo. Guiémonos a nosotros mismos por ese camino sin camino, con orden, con paciencia, pero siempre anhelantes de la debida clarificación.

Ordenemos nuestras ideas, seamos nosotros mismos quienes decidamos qué hacer y hacia dónde dirigirnos. Demostremos a los hermanos de la Confederación que pueden contar con nosotros, demostrémosles también que hemos comprendido que la unidad es lo importante y la humildad nos hará reflexionar, nos unirá en un proyecto común.

La humildad también nos ayudará a renunciar a nuestras prebendas, a nuestros propios pensamientos y daremos paso a la unidad grupal. Renunciaremos también a nuestros propósitos cuando sean individuales y los aportaremos al grupo.

Demostremos todo eso a nuestros hermanos, demostrémosles que hemos comprendido que a veces para el avance se necesita unidad, y muchas veces también se precisa unidad de criterios, aunque no sean los mismos que los que uno pueda proporcionar por sí mismo.

Recordemos también que el camino es un camino que no se recorre siempre por el mismo lugar, es distinto, y no importa tampoco el trayecto, importa que el camino lo hagamos todos unidos.

Y llegará un momento en que nos pararemos en cualquier lugar, os pararéis en cualquier lugar y descubriréis que cualquiera de esos lugares, ¡oh casualidad!, son puertas interdimensionales por las que acceder y descubrir nuevos mundos de comprensión. Sí, me refiero a la exclamación ¡*Oh, casualidad!*, que en realidad comprenderéis que no es así, porque no existe la casualidad y sí la causalidad.

Así que yendo todos en unión, yendo todos con una misma idea de evolución, ¡oh casualidad!, se descubrirá el camino verdadero y al mismo tiempo se desvelarán estos misterios, se abrirá en nosotros la alta magia y comprenderemos verdaderamente lo que hemos venido a hacer aquí, que verdaderamente este es nuestro objetivo.

Estamos ahora en espera de que os propongáis dicha unidad, de que habléis, debatáis, organicéis y decidáis lo que queréis hacer. Este es un proceso nuevo, que se abrirá muy pronto, eso esperamos, y queremos compartirlo con vosotros.

Estamos dando los últimos avisos a los indecisos, a que se reincorporen a esta corriente común de hermanamiento. Cerraremos puertas, aviso para navegantes.

Nada más, me despido de vosotros mandándoos mi bendición.

Amor, Shilcars.

Noventa Pm

Muchas gracias, amado hermano Shilcars por este mensaje a todos, mensaje excepcional, sobre los momentos que estamos viviendo o experimentando, que nos permite percatarnos de en qué circunstancias estamos, y hacia donde nos estamos dirigiendo, hacia donde queremos ir. Gracias amado hermano, gracias hermano Puente por tu disposición y por tu apoyo, gracias Sala, gracias a todos.

Flor Naranja La Pm

Amado Shilcars, quería que nos expliques eso que comentaste, que “cerraremos puertas, aviso a navegantes”. ¿A qué se refería?

Shilcars

Sencillamente a que no vamos a esperar indefinidamente por el bien de esa masa crítica que se está gestando y que tiene muy claros los objetivos. Y no esperar indefinidamente es... ¿qué creéis que es? Pues sencillamente pedir a quienes aún no tienen claros sus objetivos, que aún no han comprendido exactamente la permanencia aquí en el grupo, que se brinden a permitir que el mismo avance más rápidamente, prescindiendo, lógicamente, de su presencia.

Te Confío La PM: ¿esas puertas interdimensionales se abrirán una vez realizada la iniciación de cada Muul?

Shilcars

Por supuesto se abrirán para todos los Muuls que, una vez hayan recibido la iniciación en los Muulasterios, consigan la unidad.

Arán Valles Pm

De acuerdo a lo que acabas de decir, ¿se podría decir que las puertas adimensionales están dentro de cada uno de nosotros, que no necesitamos buscarlas fuera, sino que de acuerdo a nuestra vibración, cuando alcancemos esa unidad, donde quiera que nos paremos, se abrirán porque están dentro de nosotros?

Shilcars

Imagínate que estás en una isla desierta, en la que tienes a tu abasto y libre disposición todo, pero estás sola, ¿de qué te va a servir? De muy poco, si no puedes contrastar ideas y pensamientos, revolucionar tu consciencia mediante el reflejo con tus demás espejos.

Lo mismo va a suceder al Muul en su iniciación, ¿de qué le va a servir navegar por esos mundos adimensionales, por esos nuevos mundos, sin poder compartir con sus compañeros y compañeras tal bienaventuranza? ¿De qué le va a servir si no puede contagiar a los demás dicho entusiasmo, dicha buena nueva?

Estado Pleno Pm

Amado hermano Shilcars, qué gusto escucharte, siempre adelantándote a nuestros pensamientos.

Mi pregunta es la siguiente, es como si lo tuviera algo atragantado en la garganta, sobre las dos casas que el año pasado energetizó Aium Om, la casa de Misa Religando La Pm y la casa de Col Copiosa Pm. Mi pregunta es si esas son casas Tseyor energetizadas o soy yo quién no entiende, que estas casas Tseyor no sean lo mismo que están sugiriendo Los doce del Muulasterio.

Shilcars

Sí, claro, efectivamente, son Casas Tseyor, pero daos cuenta que vamos ampliando en cuestiones que redundan en una mayor efectividad de las mismas, incluso está previsto que en un próximo futuro se añadan nuevos pormenores que reforzarán mucho mejor, si cabe, la estructura de las casas Tseyor.

Antaño no estaba creada la formación del muular, ni sus delegaciones, ahora sí, ahora en cambio se precisa que las casas Tseyor se habiliten para dichos menesteres y tengan suficiente capacidad como para absorber nuevas caracterizaciones que se irán creando en la medida en que el funcionamiento global, es decir, el movimiento grupal sea un hecho en la unidad que tanto preconizamos.

Por lo tanto, reconocemos dichas casas Tseyor, pero al mismo tiempo también habremos de hacer hincapié en que si solamente son casas Tseyor pero no obtienen la Delegación correspondiente a los demás factores que se incluyen en la Tríada que todos conocemos, como la ONG, la Universidad y el Fondo del Muular, serán casas Tseyor con todo el reconocimiento y respeto que se merecen pero deficitarias en algunos aspectos.

Estado Pleno Pm

Gracias amado hermano Shilcars por la respuesta, que sin duda habrá llegado directamente a mi corazón.

Se nos ha hablado por Noiwanak de que habría que hablar sin caretas, yo el otro día hice el pequeño ejercicio de enumerar algunas caretas que no entendemos cuando intervenimos en Tseyor. Me gustaría que nos dieras algunos ejemplos de caretas que tenemos acá en Tseyor.

Shilcars

La primera careta, la más importante, a mi entender, es la de confiar más en el pastor que en uno mismo.

Estado Pleno Pm

Por último, no es mi intención ser yo el único que pregunte. Mi pregunta es por el muular, se ha dicho que es por un plato de comida, se ha dicho que es para el intercambio de bienes y servicios, se ha dicho que también es para microcréditos. Siento que aún se confunde el muular con el euro, es algo nuevo, algo desconocido, siento que se tiende a mezclar mucho, se ocupa al principio y luego se deja de usar porque se convierte en euros. Lo importante es que el muular circule, circule, circule, como ustedes lo han dicho, tenga ese efecto multiplicador y no en el fondo ser un mero intercambio entre muulares y euros, euros y muulares.

Shilcars

Si el círculo en el que se mueve el muular es un círculo de unidad, de confianza, de amistad, de hermandad, de confraternidad, con miras humanitarias y no de recelo, ni de posesión ni de materialismo, podéis hacer una prueba mental como ejemplo de lo que voy a decir, y poner 10 muulares en circulación y esos 10 muulares circularán por cien manos diferentes y volverán al mismo lugar, y habrán cubierto las necesidades de cien personas, de cien hermanos. Y el muular seguirá siendo el mismo.

Este es el ejemplo para el que se ha creado el muular, para que circule con confianza, para que cubra las necesidades y sirva a todos por igual.

Gallo que Piensa Pm

Tengo una duda, ya desde noviembre, principios de diciembre, Shilcars dijo que teníamos que hacer la ayuda a las personas que tuvieran que moverse a los Muulasterios. En la ONG todavía no tienen decidido cómo manejar esta ayuda, y la pregunta sería, ¿si se llega a dar dinero para esta situación y todavía no la tienen decidida, cómo la vamos a manejar? ¿Sería bueno que ese dinero siguiera ahí, de esa manera? o ¿sería mejor traerlo a América para que, bueno estoy suponiendo que ya pronto va a haber Muulasterios en América, se tengan algo de estos muulares en América y se pueda trabajar con ellos y se puedan traer en espera de poder manejarlos?

Shilcars

Está previsto que en el momento en que resolváis las Delegaciones del muular, dentro de las propias casas Tseyor, se disponga de tantos muulares como necesidades existan en cada región o lugar, únicamente pedimos organización, responsabilidad y hermandad.

Estado Pleno Pm

Se ha establecido aquí, con respecto al muular, que la ONG tiene que tener el respaldo en euros antes que se pongan a circular, eso entendiendo que la moneda tiene que tener su respaldo. Yo hice un ejercicio demostrando que solamente una serie tiene que tener su respaldo para que las otras fueran en cadena, quedando con su respaldo el muular en euros. ¿Puedes aclarar eso?

Shilcars

Una vez en marcha la rueda del muular, esta es imparable y crecerá hasta límites insospechados, proporcionando seguridad, unidad y hermandad.

Verde Pm

¿De qué manera podemos unirnos desde Chile a la ONG?

Shilcars

Haciendo borrón y cuenta nueva. Vivís en el presente, actuad desde ahora mismo, con nuevas ideas y proyectos, con un espíritu emprendedor. Abandonad el miedo y lo tendréis todo.

Sala y Puente

Perú, gracias por compartir juntos estas convivencias. Un besito para Perú y para todos los hermanos.

oOo

ANEXOS

Esfera Musical Pm:

Hola, quería contar lo que creo que estamos viviendo en estos momentos, prestos al movimiento. Creo que ya se acabaron las teorías, que es hora de la práctica, de movernos, la divulgación...

Y ya es el momento: el barco va a salir ya de puerto y está tocando la bocina, ya se va, y simplemente está pidiendo que se suban al barco todos aquellos que crean en la aventura, la misión que se va a realizar: la divulgación, la ayuda humanitaria, la creación de las sociedades armónicas.

Subir al barco significa estar de acuerdo en la misión y apostar por dicha aventura, con todas las consecuencias, sabiendo de antemano que en todo no se va a poder estar pero donde se estará se ayudará en la medida de sus posibilidades, habrá momentos en los que se estará limpiando la cubierta o la cocina, o haciendo de comer, o vigilando o etc., para eso nos necesitamos todos, porque el barco requiere de la ayuda de todos, y no de una ayuda a medias.

Ahí estaremos todos, y no queda otra que aceptarnos tal cual somos, somos imperfectos por lo que aceptaré la imperfección del otro hermano, estamos destinados a comprendernos y a respetarnos, para eso primero empezamos por nosotros mismos, que hay bastante donde limpiar.

Y ya es el momento porque la mar cada vez se pondrá más brava, y entonces llegará un momento en el que el barco ya no podrá salir de puerto, o le será muy difícil hacerlo, porque las olas lo impedirán.

Por eso creo que el barco sale ya para que le dé tiempo de estar en una buena posición, para cuando vengan las tempestades estar totalmente preparados para sortear lo que venga. Y su caminar tiene que ser fluido y con decisión para poder llegar al mayor número de puertos posibles donde desembarcar la mercancía: las sociedades armónicas, el mensaje de las estrellas.

Y en esta aventura no estamos solos, tenemos todo el apoyo de toda una confederación, ya toca soltar lastre, ir ligeros y a navegar, habrán días de oleaje, de calma, de lluvia, etc. Lo importante es navegar hacia la liberación.

Plenitud y Raudo

Así lo percibimos amado hermano, y nos unimos a cada una de tus palabras, por lo que Raudo pm y Plenitud humildemente y conscientemente ya están en el barco, que es lo mismo en Tseyor, para zarpar hacia el despertar, para zarpar de nuevo a casa, en total unidad de pensamiento y hermandad... Hacemos nuestro este aviso para navegantes...

Amor

Raudo y Plenitud

Separata presentada por la hermana Reválida La PM, en la convivencia en Lima-Perú del 04 de mayo del 2014

o o o

ACIDEZ Y ALCALINIDAD:

CLAVES PARA UNA BUENA SALUD

“Que el alimento sea tu medicina, que tu medicina sea el alimento”.

Hipócrates.

En el tiempo actual, constantemente estamos recibiendo noticias de que familiares, amigos o conocidos, sufren de uno de los flagelos más grandes que está causando la muerte de miles de personas en el mundo: el cáncer.

Nos parecerá increíble saber que la causa primaria de esta terrible enfermedad, ya fue descubierta hace más de 80 años atrás, por el Dr. Otto Warburg, descubrimiento por el cual obtuvo el Premio Nobel de Ciencia en 1931. Él llegó a esta conclusión:

“Todas las enfermedades son ácidas y donde hay oxígeno y alcalinidad, no pueden existir enfermedades, incluido el cáncer”.

El Dr. Warbürg afirma que el cáncer es la consecuencia de una alimentación antifisiológica (dieta basada en alimentos acidificantes) y de un estilo de vida antifisiológico (sedentarismo), que lleva a la creación de un entorno de ACIDEZ en nuestro organismo y la acidez, expulsa el oxígeno de nuestras células; del mismo modo la alcalinidad atrae el oxígeno a ellas.

Para él: “Privar a una célula de 35% de su oxígeno durante 48 horas, puede convertirla en cancerosa”... y... “todos los tejidos cancerosos son ácidos y los tejidos sanos con alcalinos” Todo esto lo afirma en su obra “El metabolismo de los tumores”, donde también explica y demuestra que todas las formas de cáncer se caracterizan por dos condiciones: la acidez y la hipoxia (falta de oxígeno), así como, que las células cancerosas pueden vivir sin oxígeno sin excepción de la regla.

Además las células cancerosas son anaerobias (no respiran oxígeno) y no pueden vivir en presencia de altos niveles de oxígeno Del mismo modo, sobreviven en presencia de la GLUCOSA, siempre y cuando el ambiente donde se desarrollen carezca de oxígeno.

Por lo tanto, en un entorno ácido y carente de oxígeno, las células desarrollan un mecanismo de defensa para poder sobrevivir, transforman su necesidad de oxígeno en una no necesidad de éste, convirtiéndose en células cancerosas.

Si esto es así, entonces ¿la quimioterapia ayuda a alcalinizar el organismo cuando se ha desarrollado el cáncer?

La quimioterapia es la inserción de químicos en el organismo, por lo tanto es un tratamiento acidificante por naturaleza. Este tratamiento acidifica tanto el organismo que éste recurre a las reservas alcalinas (bases minerales: calcio, magnesio, sodio, potasio) que tiene en huesos, articulaciones, dientes, uñas, cabello. Es por eso que la persona que recibe quimioterapia, se afecta tanto descalcificándose, desmineralizándose y debilitándose; uno de los efectos más claros es la caída acelerada del cabello, entre otros

De lo dicho podemos deducir que para conservar la salud, es imprescindible desarrollar un entorno equilibrado entre acidez y alcalinidad en nuestro organismo.

El premio Nobel Albert Sent.-Gyögyi, 1937(por descubrir la vitamina C en 1927) dijo que el cuerpo “es alcalino por diseño, pero sus funciones son acidificantes”. Se refería a que todos los procesos metabólicos del cuerpo producen enormes cantidades de ácido, minuto a minuto, a pesar de que para poder funcionar apropiadamente, las células y los tejidos, necesitan un entorno alcalino y el cuerpo hará todo lo que esté en su mano para mantener su diseño alcalino y mantener el equilibrio del Ph.

¿Qué es lo que provoca la acidificación del organismo?

Además de las propias funciones metabólicas del cuerpo, se produce por:

a) Desequilibrio en las dietas. El consumo de alimentos altamente acidificantes, produce un sobre exceso en las células, tejidos, órganos y por último en la sangre, produciendo un caos en el organismo y dejando las puertas abiertas a todo tipo de enfermedades y patologías.

b) Estado emocional negativo, los pensamientos, el estrés, el estilo de vida y la vida sedentaria.

c) El medio ambiente, contaminación (smog), las ondas y cualquier elemento químico que se halle en el aire, agua o alimentos también.

d) Los medicamentos.

¿Cómo podemos determinar si nuestro organismo está desarrollando un entorno ácido o alcalino para nuestras células?

Para medir el grado de acidez y alcalinidad se utiliza el Ph, que literalmente significa “*potencial de hidrógeno*”, es decir, el Ph sirve para indicar la concentración de iones de hidrógeno (protones) en un fluido. Cuantos más iones de hidrógeno haya en una solución, más ácida será esa solución. Por lo tanto, el medir el Ph de nuestros fluidos nos ayudará a determinar si ellos son ácidos, alcalinos o neutros.

El Ph se mide con una escala que va desde el 0 hasta el 14. La medida 7 es neutra (ni ácida ni alcalina). Un fluido que tiene una medida debajo de 7 se considera ácido y por encima alcalina. La variación entre los valores del Ph, representa 10 veces más o 10 veces menos, por ejemplo, un Ph7 es diez veces más alcalino que un Ph6. Así que, cualquier ligero cambio, representa un cambio enorme.

Nuestro organismo tiene 60 millones de células, las cuales tienen que alimentarse, eliminar residuos y renovarse constantemente, esto sucede gracias a que la sangre lleva el oxígeno y nutrientes hacia ellas, pero también las libera de toxinas y ácidos producidos por la combustión metabólica y que deben ser eliminados por los riñones, intestinos, piel y los pulmones.

Para mantener un estado de bienestar y salud en el organismo, se necesita tener un Ph balanceado con una ligera inclinación alcalina, aproximadamente un 7,40 o 7,45. Cuando la acidez aumenta y disminuye la alcalinidad, el cuerpo efectúa un sabio balance extrayendo las bases (álcalis) de los nutrientes que recibe desde los alimentos que consumimos. Pero si éstos además también son acidificantes, el organismo debe extraer los álcalis de las reservas que hay en los huesos, dientes, uñas, tejidos, etc., produciéndose lo que se llama *descalcificación* o *desmineralización* del organismo.

¿Cuáles son los síntomas de la acidificación en el cuerpo?

El cuerpo no puede soportar mantenerse mucho tiempo en un estado ácido. El proceso de acidificación del organismo se desarrolla en siete fases:

- | | |
|------------------------------|--|
| 1. Pérdida de energía | 5. Endurecimiento de tejidos blandos (Induración, incluyendo |
| 2. Sensibilidad e irritación | lupus, Lyme, fibromialgia, endurecimiento de las arterias, |
| 3. Mocos y congestión | placa) |
| 4. Inflamación | 6. Ulceración |
| | 7. Degeneración (cáncer, enfermedades |
| | coronarias, infarto, sida, esclerosis múltiple, diabetes) |

En los primeros estadios de la acidificación, pueden no sentirse síntomas o se pueden ser: erupciones cutáneas, migrañas, alergias, resfriados, gripe y sinusitis. Pero a medida que la acidez se va incrementando, se van comprometiendo tejidos y órganos, formándose en ellos depósitos de acidez en forma de pólipos, fluidos, quistes, cristales ácidos, tumores, verrugas, protuberancias, masas, manchas, lunares, ampollas, etc. Por último, ya en el séptimo nivel de acidez, se producen las enfermedades degenerativas.

¿Cómo podemos desarrollar un estado alcalino en nuestro cuerpo?

Con una dieta equilibrada, lo ideal es que sea un 80% de alimentos alcalinos y un 20% de alimentos ácidos, para mantener el equilibrio.

Alimentos alcalinos: a) Las verduras de hojas verdes, como las espinacas, rúcula, brócoli, lechuga, canónigos, etc., también las patatas, boniatos, tomates, pepinos etc.; b) las legumbres como los garbanzos y lentejas ;c) las semillas y las nueces, almendras y avellanas; d) el limón, lima y pomelo; e) la sal marina o del Himalaya; f) los cereales como la quínoa, el mijo, trigo sarraceno, espelta y el arroz integral; g) los aceites de oliva, linaza, uva, aguacate, de pescado; h) el tofú.

Sales Minerales: Son altamente alcalinizantes y son: sodio, potasio, magnesio y calcio.

Recomendación: Tomar diariamente limonada con bicarbonato de sodio.

Un litro de agua + zumo de tres limones + 1 cucharada de bicarbonato de sodio.

¿De qué otra manera puedo favorecer un estado alcalino en mi cuerpo?

a) Con una alimentación ecológica, libre de químicos y pesticidas.

b) Con un estado emocional equilibrado y el control de las emociones negativas, las cuales producen estrés y desgastan energéticamente el organismo. Es sumamente importante una actitud positiva frente a las circunstancias de la vida.

c) Con la práctica de deportes o ejercicio físico que permite una absorción mayor de oxígeno y la eliminación de toxinas a través del sudor. El ejercicio moviliza el sistema linfático y elimina la acidez del tejido graso.

d) Con el contacto con la naturaleza, lejos de la contaminación ambiental que hay en las ciudades.

e) Practicando la relajación y la meditación.

¿Cómo nos ayuda la meditación a este equilibrio de nuestro organismo?

Cuando nos relajamos y meditamos nos interconectamos e interactuamos con el Universo. Este nos envía a través de la radiofrecuencia, la cual actúa como un ordenador, paquetes de información inteligente; el uso coherente de dicha información depende exclusivamente de nosotros. En realidad somos emisores y receptores de una información que bien utilizada puede cambiar rotundamente lo que no nos gusta o nos hace daño.

Esos paquetes de información, contienen iones de calcio y nos llegan a través de los rayos gamma. El ion de calcio es un lenguaje celular, es un gran transmisor que nos contacta con la energía cósmica, es un mensajero intercelular cuya función es activar múltiples funciones celulares. Se encuentra en todas las biomoléculas y en el ADN.

Por lo expuesto, también podemos afirmar que la meditación es una forma saludable de alimentación para nuestras células.

RECORDEMOS:

“El estar alcalino es un estilo de vida”.

RUTAS DE CONSULTA:

1. www.gogobela.wordpress.com
2. <http://ecovida.fundacioncodigos.org/acidez-alcalinidad-muy-importante/>
3. <https://tseyor.org/e/K6NYbn>
4. <https://tseyor.org/e/vYVCrf>
5. <https://tseyor.org/e/EdAFbD>

6. <https://tseyor.org/e/xCPKQW>

7. <https://tseyor.org/e/BhiSLv>